Están llamados a votar 98 millones de mexicanos

SEGUIR O VIRAR

CARGOS A ELEGIR **20,708**

1 Presidencia

500 diputados

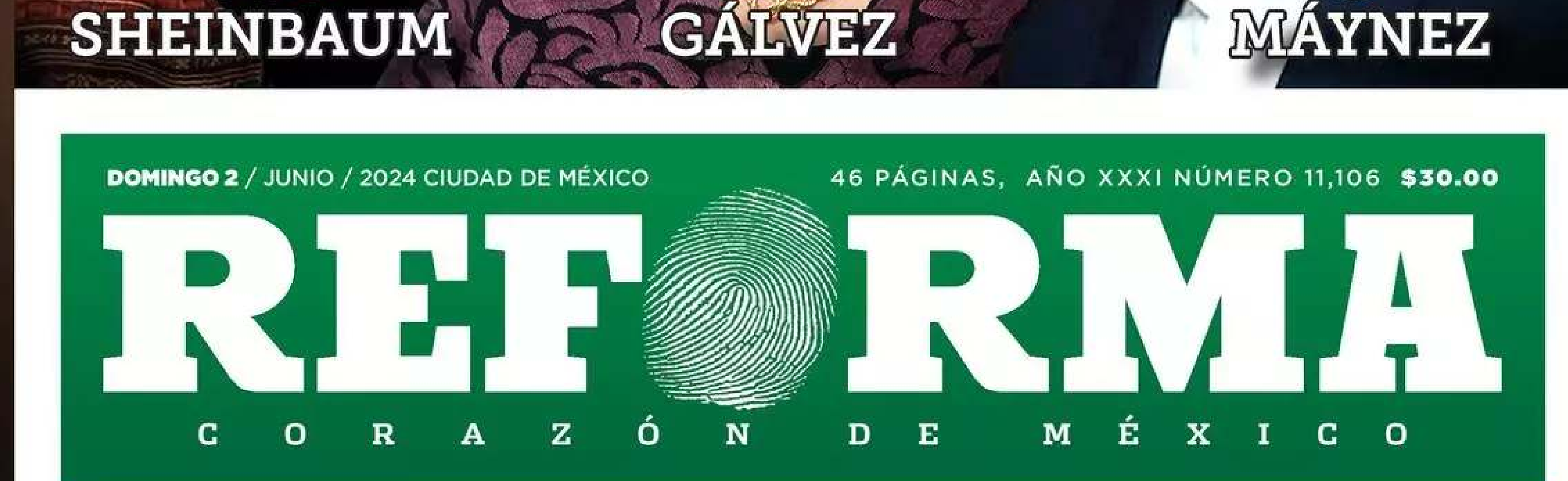
128 senadores

9 gubernaturas

1,098 diputados locales

1,802 alcaldías

14,764 regidurías



CIUDADANOS QUE PUEDEN VOTAR **98,329,591**

52% son mujeres

48% son hombres

170,178 casillas

223,961 votantes en el extranjero

32,798 votantes presos en las cárceles

DOMINGO 2 / JUNIO / 2024 CIUDAD DE MÉXICO 46 PÁGINAS, AÑO XXXI NÚMERO 11,106 $30.00

REFORMA

CORAZÓN DE MÉXICO

Después de dos años de campaña anticipada y entre violencia contra aspirantes, los electores decidirán entre continuar con la 4T o tomar un camino distinto. Están en juego más de 20 mil cargos públicos.

ÉRIKA HERNÁNDEZ

Llegó el día.

Tras dos años de campañas anticipadas, los mexicanos acuden hoy a las urnas para elegir si dan su voto a seis años más de la 4T o a una opción diferente.

Entre violencia contra aspirantes, divisiones entre integrantes del INE y Tribunal Electoral, constantes amonestaciones al Presidente por intervenir en las campañas y actividades proselitistas marcadas más por los ataques que por las propuestas, México renovará su Presidencia, el Congreso y cargos locales.

Por primera vez en la historia, las dos principales candidaturas que disputan el Poder Ejecutivo Federal son mujeres: por la 4T, Claudia Sheinbaum, y por la Oposición, Xóchitl Gálvez. Ambas representan a alianzas diversas y variopintas. Sheinbaum fue postulada por Morena y el PT, además del Partido Verde, que en otras elecciones ha apoyado al PRI o al PAN.

Gálvez es impulsada por PRI, PAN y PRD, de centroizquierda. Además del movimiento de la Marea Rosa. MC decidió ir sin alianzas y postuló a Jorge Álvarez Máynez.

A las urnas están convocados 98 millones 329 mil 591 mexicanos, quienes también votarán por 8 gubernaturas, la Jefatura de Gobierno de la CDMX, mil 98 diputaciones locales y mil 802 Alcaldías.

Se prevé instalar 170 mil 178 casillas para elecciones federales y estatales, y para ello se convocó a un millón 532 mil 241 ciudadanos para recibir y contar los votos.

Sin embargo, como en procesos anteriores, muchos ciudadanos renunciaron a ser funcionarios de casilla; en algunos casos fue por amenazas o temor a situaciones de violencia. Fueron sustituidos 685 mil funcionarios de casilla que habían aceptado el cargo y después desistieron. Hasta ayer, faltaban 2 mil 965.

Las campañas tuvieron un entorno violento en algunas entidades, sobresaliendo Chiapas y Guerrero, en la que el último día de campaña fue asesinado el candidato a Alcalde Alfredo Cabrera, pese a un cinturón de seguridad de 15 agentes, incluidos elementos de la Guardia Nacional.

Laboratorio Electoral enlistó 272 agresiones a aspirantes, candidatos, operadores y familiares desde el 7 de septiembre que arrancó formalmente el proceso electoral. Durante 2024, 25 aspirantes fueron asesinados. Anoche, había 222 casillas canceladas por problemas comunitarios y de inseguridad.

DEMOCRACIA A PRUEBA



CONTRAPESO DE PODERES

La pluralidad en el Congreso es un punto central de una democracia para el ejercicio de contrapesos y rendición de cuentas.

RELACIONES CON EU

Una nueva Presidencia puede redefinir las relaciones privilegiadas con Estados Unidos, donde también habrá renovación de Gobierno.

PAPEL DEL EJÉRCITO

Un nuevo Gobierno definirá el papel del Ejército en seguridad y si se mantiene a cargo de dependencias y obras públicas.

ESTABILIDAD ECONÓMICA

La certeza en resultados electorales es central para la confianza ciudadana y garantizar la estabilidad económica.



PESO DEL CRIMEN

El agobio del crimen en comunidades puede ceder con estrategias adecuadas y gobiernos eficientes electos en las urnas.

INE AUTÓNOMO

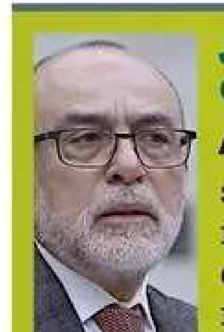
La confiabilidad en la labor del INE como organizador y árbitro imparcial de las elecciones está en juego.



EL ROL DE LA CORTE

Un nuevo Senado elegirá a Ministros de la Corte. Es su responsabilidad nombrar Ministros profesionales.

ESCRIBEN



JAIME RIVERA
CONSEJERO DEL INE

"La intensa polarización y el sentimiento de agravios que muchos actores políticos anidan, hacen de estas elecciones mucho más que una disputa por cargos".

RITA BELL
CONSEJERA DEL INE

"Hagamos de este 2 de junio una jornada histórica, que demuestre al mundo que en México, la democracia es sólida, vibrante y está en las manos de su gente".

PÁG. 10

Y pelean la CDMX Oposición y Morena

SELENE VELASCO

La Ciudad de México llega hoy al cruce de camino en el que deberá decidir, igual que en la elección presidencial, entre la continuidad o un viraje en el proyecto de Gobierno.

Pese a sus paralelismos, los punteros en la contienda: Clara Brugada, de la coalición Seguimos Haciendo Historia, y Santiago Taboada, de la alianza Va X la CDMX —ambos Alcaldes reelectos en 2021, ella en Iztapalapa y él en Benito Juárez— sostienen planteamientos diametralmente opuestos para la Jefatura de Gobierno.

Brugada no sólo ha defendido los programas sociales promovidos durante su gestión al frente de la demarcación más poblada de la Capital, sino que también insistió en identificar su proyecto como el segundo piso de la transformación, como denomina a las acciones realizadas por la Administración que hasta 2023 encabezaba la aspirante a la Presidencia, Claudia Sheinbaum.

En contraste, el panista Santiago Taboada insistió a lo largo de su campaña en criticar los que consideró fracasos de la gestión morenista en movilidad, seguridad y salud.

Además de la Jefatura de Gobierno, los 7 millones 918 mil 513 capitalinos con credencial para votar deberán elegir a los titulares de las 16 alcaldías, 66 diputaciones y 204 concejalías.



VOTO24



HALLAN NARCOCAMPAMENTO

Fuerzas de seguridad hallaron un campamento con 51 artefactos explosivos, 2 jeeps y una Pick up con reporte de robo en Coyuca de Benítez, Guerrero, donde el miércoles fue asesinado a balazos el candidato a Alcalde del PRI, PAN y PRD, José Alfredo Cabrera, informó la Fiscalía estatal. Jorge Ricardo



FGE Guerrero

@reformanacional nacional@reforma.com

NACIONAL

DOMINGO 2 / JUN. / 2024 / Tel. 555-628-7100

1.9 MILLONES de bebés nacen en México cada año, según el Inegi.



Especial

El dirigente nacional priista, Alejandro Moreno, externó ayer sus condolencias a Wendolin Solís, a tres días del asesinato.

Releva a candidato su viuda en Coyuca

REFORMA / STAFF

COYUCA.- La esposa de José Alfredo Cabrera, aspirante de la Oposición asesinado en Coyuca de Benítez, Guerrero, lo sustituirá en la candidatura por la Presidencia Municipal.

"Mi reconocimiento a la valentía y convicción de Wendolin Solís Delgado para ir a la candidatura del tristemente célebre municipio de Coyuca de Benítez, Guerrero, ante el cobarde asesinato de su esposo, Miguel Ángel Cabrera", informó el líder nacional del PRD, Jesús Zambrano.

EL ASESINATO

"Exijo garantías para salvaguardar su integridad física", escribió en redes.

El dirigente nacional del PRI, Alejandro Moreno, visitó ayer a Wendolin Solís, a quien le externó sus condolencias.

"Hoy estamos en Coyuca de Benítez, un lugar en el que la tragedia mantiene a todo el municipio en miedo y tristeza, tras el cobarde asesinato de José Alfredo Cabrera, nuestro candidato a Presidente Municipal", posteó.

"Vinimos aquí a visitar a Wendolin Solís, su viuda, para expresarle nuestro más sentido pésame y el mayor respaldo de millones de priistas de todo el País".

El miércoles, el aspirante de la alianza PRI-PRD-PAN a la Alcaldía de Coyuca de Benítez fue asesinado a balazos a pesar de que contaba con dos anillos de seguridad, uno de agentes de la Guardia Nacional y otro de escoltas a metros de él.

La Fiscalía de Guerrero informó la noche del ataque que el agresor fue un joven al que abatieron los escoltas después de los disparos.

Especial

MATAN A PETISTA; CULPAN A EDIL

REFORMA / STAFF

Ramón Malagón, chofer del candidato del PT a la Alcaldía poblana de Zapotitlán de Méndez, Tino Martínez, fue asesinado ayer cuando trasladaba a petistas.

Pobladores acusaron al Edil morenista Emiliano Vázquez de cometer el crimen y señalaron que policías golpearon severamente a dos petistas.

La gente intentó detener a Emiliano Vázquez Bonilla, pero personal del ayuntamiento, también armado, lo resguardó en casa de su hermana Adela Vázquez, candidata de Morena a sucederlo.

"Es pueblo, eso no es política", reclamaron pobladores al funcionario.

LUPA INTERNACIONAL

Expertos rusos participarán como observadores internacionales en las elecciones de hoy en México, informó el Embajador de esa nación, Nikolay Sofinskiy. Diversas misiones extranjeras integradas por mil 309 observadores electorales recorrerán el País.

Prevé vocal del INE estatal una jornada electoral tranquila

Acumula Chiapas 5 días de violencia

Atacan a perredista y hieren a seis; reportan balazos en riña morenista

MARIANA MORALES

TUXTLA GUTIÉRREZ.- Una nueva jornada violenta ligada al proceso electoral que incluyó ataques, balaceras, heridos y presencia de hombres armados se vivió ayer en Chiapas, donde la vocal ejecutiva del INE estatal, Claudia Rodríguez, visualiza para hoy "una jornada electoral tranquila y en paz".



En los últimos cinco días se han registrado en el estado eventos de violencia en torno a las elecciones.

Ayer, el candidato del PRD a la Alcaldía de Ixhuatán, Pablo Fabián López, denunció a través de un video que fue atacado a balazos por morenistas junto con colaboradores y que seis de ellos resultaron heridos.

"Los heridos fueron trasladados al hospital del Reforma, a dos horas de distancia, fueron heridos del abdomen, pie y uno de los colaboradores perdió el dedo", contó un militante.

El perredista culpó por el ataque al Alcalde Horacio Domínguez y a su esposa, Guadalupe Gómez, quien es la candidata de Morena.

A una hora de distancia de Ixhuatán, en Tapalapa, en medio de un pleito entre morenistas, personas pidieron ayuda a través de un video porque temían ser asesinadas. Un grupo tenía armas y otro sólo palos y piedras.

El candidato de Morena es Guadalupe Gómez, esposo de la actual Alcaldesa, Hipólita Urquin.

"¡Ayuda, nos quieren asesinar!, !la presidenta es partícipe!", se escucha en un video a las pobladoras, quienes se esconden cuando se escuchan disparos.

En La Concordia, donde el 16 de mayo asesinaron a la candidata del Partido Popular, Lucero López, pobladores denunciaron la presencia de hombres armados.

Debido a la violencia, 60 mil 983 personas de diez municipios no podrán votar hoy luego de que 108 casillas han sido dadas de baja.

Se trata de 1.4 por ciento de la lista nominal, detalló ayer la vocal ejecutiva del organismo electoral en Chiapas.

"No tiene incidencia en las elecciones federal, estatal, ni en diputación local. Tiene incidencia en Chicomuselo y Pantelhó porque no se llevarán las elecciones, se tendrá que convocar para una elección extraordinaria", agregó.

Claudia Rodríguez aseguró que se han entregado todos los paquetes electorales en Frontera Comalapa, Honduras de la Sierra y Siltepec, donde desde el viernes se registraron enfrentamientos entre hombres armados y el Ejército.

La funcionaria aseguró que la jornada electoral no está en riesgo.

"Visualizo un escenario de paz, de tranquilidad, le apuesto a los y las candidatas que se conduzcan en el marco de la ley", agregó.

No obstante, el representante del PRI ante el INE, Genaro Morales, pidió solicitar el apoyo de la Guardia Nacional, Ejército y Marina "ante las amenazas, los conflictos del crimen organizado, los acuerdos de ciertos candidatos con el crimen organizado y otros factores".

Ayer, integrantes de la CNTE quemaron propaganda frente a la sede del Congreso local, ubicado en Tuxtla Gutiérrez, en rechazo al "circo electoral".



Pobladores denunciaron la presencia de hombres armados. En mayo, una candidata fue asesinada en este municipio.



El candidato del PRD a la Alcaldía, Pablo Fabián López, denunció un ataque que dejó heridos a 6 colaboradores.



Especial

Un grupo de morenistas armados, presuntamente ligado a la Alcaldesa Hipólita Urquin, atacó a correligionarios.

Cancela INE 222 casillas

ÉRIKA HERNÁNDEZ

El INE lleva 222 casillas canceladas por problemas comunitarios o de inseguridad en 10 estados, por lo que 126 mil 93 ciudadanos votarán fuera de sus comunidades.

De las 519 que estaban en riesgo de instalación en Chiapas, no se colocarán 108, afectando a 60 mil 577 personas en Chicomuselo, Pantelhó, Bellavista, Ocozocuautla de Espinosa, Villaflores.

El resto están en San Cristóbal, Tila, Amatenango, Altamirano y Honduras de la Sierra.

En Michoacán son 88 las canceladas que involucran a 54 mil 195 ciudadanos en Charapán, Cherán, Chilchota, Nahuatzen, Paracho, Quiroga, Aquila, Carpinteros, San José, Turícuaro, Tingambato, Uruapan, Ziracuaretiro y Jarácuaro.

En Nayarit no se instalará una casilla y en Colima 3 por inseguridad.

En Nuevo León son tres las afectadas, con 727 votantes, una por inseguridad y dos porque nadie quiso ser funcionario de casilla.

En Oaxaca, de las 199 en riesgo, van nueve canceladas en San Mateo del Mar, Santo Domingo, Zimatlán y Benito Juárez.

Por inseguridad, en Sinaloa se bajó una en Badiraguato, tierra de Joaquín "El Chapo" Guzmán, donde votarían 181 personas, quienes deberán acudir a una mesa contigua.

Una fue cancelada en la Ciudad de México, pues la Sedena no permitió su instalación en el Campo Militar 1.

También por violencia no se instalarán 5 casillas en Jilotlán de los Dolores, Jalisco.

Llama OEA a 'vencer temor' y salir a votar

ÉRIKA HERNÁNDEZ

La Organización de Estados Americanos (OEA) llamó a los mexicanos a movilizarse para llenar las urnas, pues, afirmó, es la manera de vencer el temor y la intimidación.

"Confiamos en que la participación y la movilización de la ciudadanía vencerán al temor y la intimidación.

"El voto de las y los mexicanos importa, por ello vayan a votar con entusiasmo y convicción democrática. Su voto será un mensaje contundente para quienes recurren a la violencia", afirmó el jefe de misión electoral de la OEA, Heraldo Muñoz.

Consideró que es fundamental que todas las fuerzas políticas del País demuestren su compromiso cívico con México fomentado la tolerancia y el respeto en la jornada electoral de este domingo.

"Hago un llamado a todos los actores, a las y los mexicanos a que esperen pacientemente y en paz los resultados preliminares del INE", dijo.

Por otra parte, la presidenta del INE, Guadalupe Taddei, llamó a los ciudadanos que viven en comunidades donde se han registrado hechos violentos a salir a votar sin temor, pues, argumentó, las fuerzas de seguridad están cuidando esas regiones.

En entrevista, Taddei afirmó que el INE sí está preocupado por la violencia en Chiapas, Oaxaca o Michoacán, pero señaló que los hechos están focalizados.

VOTO24

Acusan opositores injerencia del Presidente

Alerta 'factor AMLO' durante la campaña

Ignora Mandatario la veda y presume logros de Gobierno previo a votación

CLAUDIA GUERRERO, ANTONIO BARANDA Y ERIKA HERNÁNDEZ

INTROMISIÓN MAÑANERA

El Acuerdo Nacional por la Integridad Electoral (ANIE) advirtió sobre la injerencia directa del Presidente López Obrador en el proceso electoral.

- Alerta de riesgos para la integridad del proceso electoral por el involucramiento sistemático del Presidente.
- Indica que declaraciones, en las mañaneras, en particular, han sido denunciadas por múltiples actores políticos.
- Acusa que AMLO violó el principio de neutralidad, imparcialidad y equidad en la contienda consagrado en la Constitución.
- Señala que el Presidente ha vulnerado consistentemente este principio constitucional.
- Las medidas cautelares que ha emitido el INE no han logrado disuadir a López Obrador.



Alfredo Moreno

- El INE ha emitido más de 400 procedimientos sancionadores especiales y ordinarios con denuncias a AMLO.
- El Presidente presentó iniciativas de reforma de ley que lo han mantenido al centro del debate electoral.

Durante cerca de 30 años, Andrés Manuel López Obrador se quejó abiertamente de la injerencia gubernamental en los procesos electorales.

Uno de sus principales ejes discursivos fue denunciar la existencia de fraudes, compra de votos, mapacherías y, sobre todo, el uso ilegal de recursos públicos para influir en el resultado de los comicios.

En este 2024, desde la Presidencia de la República, el político tabasqueño fue acusado por la Oposición, organizaciones de la sociedad civil, académicos e integrantes del sector empresarial de intervenir de manera directa en la contienda.

Durante el proceso, consejeros del INE y magistrados del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) recibieron quejas contra el Presidente, señalado por vulnerar los principios de neutralidad, imparcialidad y equidad en el proceso.

Las acusaciones apuntaron, sobre todo, al uso político –directo y velado– de sus conferencias mañaneras y el consecuente involucramiento de recursos materiales, humanos y financieros de carácter público para favorecer a los candidatos de Morena y, en particular, a Claudia Sheinbaum, quien busca sucederlo en el cargo.

En mayo pasado, los magistrados del Tribunal Electoral federal aseguraron a la Oposición que habrían emitido unas 50 medidas cautelares contra la conducta del Mandatario.

Casi al cierre de la elección, el Instituto Nacional Electoral (INE) dio a conocer que las quejas recibidas contra López Obrador involucraron a unas 86 mañaneras, de las cuales 30 fueron bajadas de los canales oficiales.

El Acuerdo Nacional por la Integridad Electoral (ANIE), en el que participan la UNAM, Acción Ciudadana Frente a la Pobreza, Incide Social, Coparmex y otras organizaciones, elaboró un informe sobre los "focos rojos" detectados en este proceso.

Los ciudadanos alertaron sobre más de 900 denuncias por falta de equidad en la contienda, de las cuales, 400 fueron presentadas contra el Presidente, por interferir de manera ilícita en la batalla electoral.

Los participantes advirtieron que el inquilino de Palacio Nacional aprovechó sus conferencias como plataforma para promover una agenda de carácter partidista.

Según las disposiciones legales y los acuerdos del INE, López Obrador tenía prohibido hablar de partidos políticos, coaliciones y candidatos.

Incluso quedó impedido, explícitamente, de pronunciar el nombre de Xóchitl Gálvez, candidata presidencial de la coalición PAN-PRI-PRD, por una orden de carácter judicial.

ELUDEN PROHIBICIÓN

Aún sin estar en la boleta electoral, el Presidente pareció haber jugado un papel protagónico en la competencia electoral.

Sin importar que la ley impide la promoción personal de los funcionarios públicos, el mismo tabasqueño –que en 2006 lanzó el "¡cállate, chachalaca!" para exigir el silencio del entonces Presidente Vicente Fox– se mantuvo a la vista de todos y no cejó en su intento de imponer la agenda política del País.

Su activismo desató debates públicos sobre si su intervención beneficiaba a su partido político o daba elementos a la Oposición para construir una ruta legal que le permita impugnar los resultados y hasta pedir su nulidad.

Pese a las restricciones, que se intensificaron con la aplicación de la veda electoral, el Jefe del Ejecutivo utilizó su atril de Palacio Nacional para presumir obras, programas, logros de su Gobierno, encuestas de popularidad y niveles de aprobación.

Antes del arranque oficial de las campañas, el Gobierno federal depositó más de 350 mil millones de pesos para pensiones, apoyos y becas a beneficiarios de los programas de Bienestar.

Se trató del 50 por ciento de una bolsa millonaria de recursos, aprobada para el gasto social de este año, estimada en unos 745 mil millones de pesos.

Esos apoyos fueron mencionados una y otra vez por el Mandatario y algunos servidores públicos de la 4T.

Lo mismo ocurrió con obras de infraestructura y otros proyectos insignia del Gobierno como Tren Maya, la refinería de Dos Bocas, el AIFA, el Corredor Interoceánico, presas, acueductos, distritos de riego y hasta la regularización de autos chocolate.

Mantuvo López Obrador promoción de 4T

CLAUDIA GUERRERO, ANTONIO BARANDA Y ERIKA HERNÁNDEZ

En septiembre del año pasado, como un pase de estafeta simbólico, el Presidente Andrés Manuel López Obrador entregó un "bastón de mando" a Claudia Sheinbaum con el objetivo de traspasar el liderazgo del movimiento político que ha encabezado desde hace más de tres sexenios, pero en los hechos no dejó de hablar sobre su proyecto.

En las últimas semanas, el Mandatario reforzó su discurso sobre lo que consideró estará en juego en las urnas este domingo: el regreso al pasado corrupto con el dominio de una oligarquía privilegiada o la continuidad de la transformación.

Incluso llegó a referirse a la jornada electoral como un referéndum sobre los resultados de su Administración. En los últimos días del proceso, pidió a los ciudadanos tener cuidado con los "mapaches de pedigrí" y poner "mucho ojo" sobre a quién entregarían su voto.

En entrevistas y conferencias, no se frenó para hablar sobre las cualidades que ve en la abanderada de Morena y hasta los pendientes que pretende heredar.

Su conducta provocó la presentación de quejas, aunque las propias autoridades electorales reconocieron que carecen de elementos legales para poder sancionarlo.

La respuesta del Presidente ante las medidas cautelares fue una en los dichos y otra en los hechos. En casi todos los casos, el Mandatario acusó a consejeros y magistrados de tratar de censurarlo e impedir su libertad de expresión, imponiéndole castigos dignos de la Santa Inquisición.

Cuando se denunció que en la contienda no había "piso parejo", lo aceptó, pero sólo para denunciar que la inequidad es contra su Gobierno.

Luego, anunció el acatamiento de las resoluciones... pero lo hizo a su modo.

En septiembre del año pasado, en el arranque del proceso, el INE ordenó colocar una cortinilla previa a su mañanera para dejar en claro que se trataba de un ejercicio de carácter informativo.



Claudia Sheinbaum recibió de manos de López Obrador el bastón de mando de la llamada 4T.

TU OPINIÓN REFORMA

cartas@reforma.com



DERECHO Y DEBER

La democracia refiere a la forma del Gobierno del pueblo y para el pueblo. Ejerce tu derecho y deber cívico de votar, toma tu poder y elige por el que mejor te plazca.

Si gana una u otro la decisión la tomó la mayoría, el pueblo, la democracia. El abstencionismo es el reto y que a México le vaya bien este nuevo sexenio.

ISIS GUTIÉRREZ MARTÍNEZ / Monterrey, NL

Segundos pisos

Entre tantos errores y limitándonos sólo a la violencia política, eso derivó de una ridícula estrategia divisora, misma que convertirá los segundos pisos en oscuros y profundos sótanos, haciéndonos mucho más vulnerables y dependientes, a menos que quien continúe, rectifique tan disparatado rumbo.

JUAN MANUEL OCHOA TORRES / Miguel Hidalgo, CDMX

Una vergüenza

Por donde se le vea, el uso y aprovechamiento de los migrantes en las elecciones de México es una vergüenza.

Si es verdad, como se dice que incluso pueden llegar a votar con credenciales falsas o sean proselitistas del partido en el Gobierno, ello lastima obvio a los mexicanos, pero también a los migrantes que son usados.

CARLOS MACHORRO / Tlalnepantla

¿Similitudes?

En Estados Unidos, el ex Presidente republicano Donald Trump intentó revertir las elecciones en 2020, no le gustan los veredictos, vocifera en contra de las instituciones, desestima el sistema legal y jurídico, insulta a la Corte, a los jueces, desprecia el Estado de derecho, ha roto la estabilidad política, se victimiza.

¿Habrá alguna similitud con el habitante de Palacio Nacional, Andrés Manuel López Obrador?

JOSÉ ANTONIO ORTIZ HERNÁNDEZ

COMENTARIOS A REFORMA.COM

LUEGO DE VOTAR, CUIDE SELFIE

Que no quede huella, que no y que no.
DON LUPE

REVISARÁN EN ADUANAS PAQUETES PEQUEÑOS

Me quedaré sin mis imitaciones de Lucho Vuitton.
WHAN A BE

PRENDE EN CHIAPAS FOCO ROJO ELECTORAL

Igual que en Dinamarca.
EL KKS

REPORTA INE 222 CASILLAS CANCELADAS

Ahora me explico por qué tantos abrazos.
JOSÉ GARCÍA

VA POR COYUCA VIUDA DE CANDIDATO

Total, se aprende en la marcha.
RAYMUNDO

INVITA MORENA A EVO Y FERNÁNDEZ

¿Y a estos dos quien los vigila?
ALFREDO MACIAS

Hoy en la historia

Hemeroteca Grupo REFORMA


REFORMA

Usa Raúl seudónimos para evitar escándalo

Acepta negociar EZLN con Cocopa

ENREDOS 'INCÓMODOS'

1996 Se revela que **Raúl Salinas de Gortari**, hermano del **ex Presidente Carlos Salinas Gortari**, reconoce en **Suiza** que **inventa los seudónimos Juan Guillermo Gómez Gutiérrez y Juan José González Cadena** para que **Citibank** maneje sus operaciones financieras, se formen empresas y se recuperen **"trust"** heredados por su esposa.

1953 **Isabel II** es coronada **monarca del Reino Unido**. Su reinado comienza un **año antes** y termina con su **muerte en el 2022**, el **más largo en la historia británica**.



DOS MUJERES DOS APUESTAS





En su carrera rumbo a la Presidencia, Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez delinearon lo que serían los ejes de su Gobierno, en caso de ganar hoy la elección. Algunas de sus ofertas pretenden marcar el cambio y otras reflejan continuidad

Busca reforzar legado

ANTONIO BARANDA

La candidata presidencial de Morena, PT y PVEM, Claudia Sheinbaum, hizo decenas de promesas de campaña nacionales y regionales.

Sin embargo, un puñado de propuestas podrían ser consideradas altamente prioritarias. Entre ellas, el lanzamiento de un nuevo programa social para dar un apoyo económico a todas las mujeres de 60 a 64 años de edad.

"Por primera vez, vamos a reconocer el trabajo de las mujeres mexicanas en los hogares y al llegar a los 60 años un apoyo previo a la pensión (de adulto mayor)", solía decir en sus actos.

La morenista prevé que en 2025 un millón de mujeres de 60 a 64 años van a recibir ese apoyo.

También prometió dar una beca universal a todos los alumnos de escuelas públicas, desde preescolar hasta secundaria.

En cada plaza que visitó, también anunció la construcción de más escuelas, sobre todo de nivel medio superior, y replicar el modelo de las universidades públicas que hizo en la CDMX.

En materia de salud, prometió ampliar y reforzar el modelo IMSS-Bienestar que creó el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

Asimismo, crear el sistema de "Farmacias de Bienestar", para que los pacientes puedan recoger sus medicamentos gratuitos sin necesidad de ir a las clínicas.

Durante sus mítines, Sheinbaum además ofreció reformar las leyes del ISSSTE y el Infonavit para que se construyan más viviendas "accesibles" en el País.

La morenista propuso impulsar una reforma al Poder Judicial –en los mismo términos que la propuesta por AMLO– y reforzar la estrategia de seguridad del Gobierno actual.

Sheinbaum también dará impulso a los megaproyectos de AMLO, como el Tren Maya, el Tren Interoceánico, la Refinería Dos Bocas y el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles.

Desarrollará el tren de pasajeros a lo largo de 18 mil km de vías férreas concesionadas, a través de 8 rutas como México-Querétaro-León-Aguascalientes, y Puebla-Veracruz. También fortalecerá a Pemex y a la CFE.

La candidata retomó los ejes del plan de AMLO. Por ejemplo, la austeridad republicana, la soberanía alimentaria, dividir el poder político del poder económico, gobernar con la premisa de "por el bien de todos, primero los pobres", y encabezar una administración honesta, sin influentismo ni corrupción.

Top ten

Algunas de las principales propuestas de Claudia Sheinbaum:

- Apoyo económico a mujeres de 60 a 64 años.
- Beca universal a todos los alumnos de escuelas públicas, de preescolar hasta secundaria.
- Construcción de más escuelas de nivel medio.
- Replicar modelo de universidades públicas de CDMX.
- Ampliar y reforzar modelo IMSS-Bienestar.
- Crear sistema de "Farmacias de Bienestar".
- Reformar leyes del ISSSTE e Infonavit para edificar más viviendas accesibles.
- Impulsar la reforma al Poder Judicial de AMLO.
- Impulso a Tren Maya, Tren Interoceánico, Refinería Dos Bocas y Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles.
- Fortalecer Pemex y CFE.

Top ten

Algunas de las principales propuestas de Xóchitl Gálvez:

- Recuperar Seguro Popular.
- Operación de tarjeta "Mi Salud" para familias.
- Tarjeta "Mexicana" con 5 mil pesos mensuales para mujeres en vulnerabilidad.
- Recuperar estancias infantiles y escuelas de tiempo completo.
- Retirar Fuerzas Armadas de tareas de carácter civil y enfocarlas al combate contra el crimen organizado.
- Salario mínimo de 20 mil pesos a policías y maestros.
- Eliminar el ISR para trabajadores que ganen menos de 15 mil al mes.
- Crear la Agencia Nacional para el Emprendimiento.
- Reducir a 60 años edad Pensión para el Bienestar.
- Becas de 3 mil 600 mensuales a jóvenes.

Ofrece virar rumbo

JORGE RICARDO

Recuperar lo bueno de gobiernos pasados y lo rescatable de la Administración de Andrés Manuel López Obrador fueron parte de las propuestas de campaña de Xóchitl Gálvez, candidata del PAN, PRI y PRD a la Presidencia.

Ofreció la recuperación del Seguro Popular, creado por el PAN en 2004 y que, según el Coneval, redujo en más del 22 por ciento la falta de acceso a los servicios de salud, pero que fue eliminado por la 4T.

"Con Morena, entre 2018 y 2022, 30 millones de mexicanos perdieron el servicio a la salud a raíz de la desaparición del Seguro Popular. Hoy 50 millones carecen de medicamentos y vacunas. Entiéndanlo: su sistema de salud 'como Dinamarca' abandonó a millones de mexicanos a su suerte", dijo la panista en campaña.

Propuso, además, el reparto de la tarjeta "Mi Salud", que ayudaría a familias para que se atiendan en la clínica que quieran, además de recibir apoyo para medicinas, prótesis dentales, lentes, cirugías de cataratas, aparatos auditivos y ortopédicos.

La candidata también ofreció la tarjeta "Mexicana" con apoyo de 5 mil pesos mensuales para mujeres "en situación de vulnerabilidad".

"No es suficiente que llegue una mujer a la Presidencia si no va a gobernar para las mujeres", planteó en diferentes giras.

La senadora con licencia propuso además recuperar las instancias infantiles y escuelas de tiempo completo y retirar a las Fuerzas Armadas de tareas de carácter civil y enfocarlas al combate contra el crimen organizado.

"Ninguna concesión ni cortesía al crimen organizado. Se acabaron los abrazos para los delincuentes".

Salario mínimo de 20 mil pesos mensuales a policías y maestros, eliminar el Impuesto Sobre la Renta (ISR) para los trabajadores que ganen menos de 15 mil pesos al mes y crear la Agencia Nacional para el Emprendimiento, son otras de sus promesas.

Planteó cambiar el polémico programa Jóvenes Construyendo el Futuro a uno de becas de 3 mil 600 mensuales a los jóvenes de 18 a 29 años que se capaciten en centros de trabajo y tomen cursos en las "Aldeas del Saber".

Gálvez propuso reducir de 65 a 60 años la edad para recibir la Pensión para el Bienestar. Además, becas para estudiantes desde preescolar hasta la preparatoria, incluso de escuelas privadas.

Un enigma para EU

JOSÉ DÍAZ BRISEÑO
CORRESPONSAL



John Feeley, *Ex Embajador estadounidense y hoy consultor internacional*

"Me gustaría saber qué piensan de la prensa independiente, qué sienten sobre el Estado de Derecho. Que me dijeran si EU y México pueden cooperar sobre una base de valores".

Kimberly Breier, *Ex subsecretaria de Estado para el Hemisferio Occidental bajo la Presidencia de Trump*

"Me gustaría escuchar que las candidatas dijeran que el que decenas de miles de estadounidenses mueran por opioides sintéticos tampoco es algo aceptable para México".

WASHINGTON.- Las campañas de las principales candidatas a la Presidencia de México, Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez, no han logrado resolver las dudas sobre cómo sería una cooperación futura con Estados Unidos, particularmente en narcóticos y migración.

Consumidos por su propio proceso electoral, entre el Presidente Joe Biden y su virtual rival republicano, Donald Trump, los actores políticos en Washington han puesto poco interés en las elecciones de su País vecino.

"Las elecciones mexicanas son el tema más importante, a lo que no suficiente gente en Washington está prestando atención", dice a Grupo REFORMA Kimberly Breier, ex Subsecretaria de Estado para el Hemisferio Occidental bajo la Presidencia de Trump.

A diferencia de Gálvez, que realizó una gira de trabajo por Washington -y Nueva York- en febrero, en la que se reunió en el Departamento de Estado de EU con el Asesor Especial para América Latina del Presidente Biden, Sheinbaum no hizo un viaje de trabajo a la capital estadounidense.

Sin embargo, los representantes del área internacional de ambas candidatas –Diana Alarcón, de Sheinbaum, e Ildefonso Guajardo, de Gálvez– han hecho visitas discretas a Washington en semanas recientes para reuniones privadas con centros de pensamiento, cámaras empresariales y funcionarios.

"Ambas (campañas) están trabajando tras bambalinas para establecer contactos en Washington. Yo soy optimista de que podría haber mejoras en áreas clave, incluida la cooperación en materia de seguridad con la próxima Administración", indica Breier.

A pesar de las visitas, los observadores de asuntos mexicanos en Washington siguen albergando interrogantes sobre cómo un nuevo Gobierno mexicano –con Sheinbaum o Gálvez– lidiará con una Administración estadounidense encabezada ya sea por Biden o por su rival Donald Trump.

"Lo que a mí me gustaría preguntarles a las candidatas es: 'háblenme de sus valores democráticos'", dice a Grupo REFORMA John Feeley, ex Embajador estadounidense y hoy consultor internacional.

"Me gustaría saber qué sienten sobre el INE (Instituto Nacional Electoral), qué piensan de la prensa independiente, qué sienten sobre el Estado de Derecho. Quisiera que me dijeran si EU y México pueden cooperar sobre una base de valores y no sólo sobre una base transaccional", expresa Feeley.

Con Sheinbaum liderando las intenciones de voto en las encuestas, los observadores de temas mexicanos en Washington pronostican una fuerte presión para lograr una genuina cooperación antinarcóticos que se separe de la política de López Obrador.

"Me gustaría escuchar que las candidatas dijeran que el que decenas de miles de estadounidenses mueran por opioides sintéticos tampoco es algo aceptable para México", señala Breier.

A inicios de mayo, un reporte del Servicio de Investigación del Congreso de Estados Unidos (CRS, en inglés) señaló que no era aún claro si con Sheinbaum se podría recomponer la cooperación anti-crimen mientras que respecto a Gálvez dijo que profundizaría la cooperación.

"Después de años de tensiones alrededor de los esfuerzos antidrogas bajo la Administración saliente (de AMLO), Gálvez ha abogado por una mayor cooperación con EU para combatir el tráfico de armas, personas y drogas, incluido el fentanilo. No está claro cómo Sheinbaum abordaría el tema", dice el reporte de CRS.

Bajo la amenaza del entonces Presidente Donald Trump de colocar aranceles a las importaciones desde México, López Obrador accedió por primera vez en la historia a la devolución de migrantes de terceros países a territorio mexicano desde EU, lo que significó un giro paradigmático en la relación bilateral.

Desde el Capitolio, el reporte sobre las elecciones en México del CRS considera que si Gálvez es electa Presidenta, buscaría modificar el paradigma de control migratorio adoptado por López Obrador, incluyendo recibir migrantes de terceros países desde EU, sin recibir nada a cambio de esto.

Considerada la parte central de la relación bilateral con EU durante su Administración, López Obrador ha fincado en el control migratorio una arma de negociación que los investigadores del Capitolio tampoco saben si se mantendrá, de triunfar la candidata oficialista Sheinbaum.

En un tercer tema crítico para la relación, el comercio, los observadores de asuntos mexicanos consideran que ya existe una ruta establecida de preparación ante la fecha de revisión del Tratado de Comercio entre México, EU y Canadá (T-MEC) planteada para 2026.

FRENTE A FRENTE

Candidatos que se han mantenido punteros en los nueve estados que renovarán hoy Gubernatura:

CDMX	CHIAPAS	GUANAJUATO	JALISCO	MORELOS	PUEBLA	TABASCO	VERACRUZ	YUCATÁN
Clara Brugada (PVEM, PT, Morena)	Eduardo Ramírez (PVEM, PT, Morena)	Libia García (PRD, PRI, PAN)	Pablo Lemus (MC)	Margarita González (PVEM, PT, Morena)	Alejandro Armenta (PVEM, PT, Morena)	Javier May (PVEM, PT, Morena)	Rocío Nahle (PVEM, PT, Morena)	Joaquín "El Huacho" Díaz (PVEM, PT, Morena)
Santiago Taboada (PRD, PRI, PAN)	Olga Luz Espinosa (PAN, PRD, PRI)	Alma Alcaraz (PVEM, PT, Morena)	Claudia Delgadillo (PT, PVEM, Morena)	Lucy Meza (PRD, PRI, PAN)	Eduardo Rivera (PRD, PRI, PAN)	Lorena Beaurregard (PRI, PAN)	José "Pepe" Yunes (PRD, PRI, PAN)	Renán Barrera (PAN, PRI, PAN)

VOTO 24

DISPUTA POR CONTINUIDAD
GUBERNATURAS

Con más de 30 millones de personas en la lista nominal, en nueve entidades votarán hoy para elegir a un nuevo Gobernador en medio de cuestionamientos sobre si buscarán continuidad o eligirán irse por la alternancia. En Grupo REFORMA te explicamos cómo llegan

ANTONIO BARANDA

Las Gubernaturas de nueve entidades, incluida la Ciudad de México, también están en disputa en las elecciones de hoy.

El PAN se juega dos bastiones: Yucatán y Guanajuato; Morena busca pelear estas dos entidades y conservar la CDMX, Veracruz, Puebla, Chiapas, Tabasco y Morelos; mientras que MC apostará por mantener Jalisco.

Los estados en disputa tienen gran peso demográfico y electoral, pues están entre los que tienen mayor población y electorado del País, como el caso de CDMX, Veracruz y Jalisco.

Pero también representan alrededor del 40 por ciento el PIB nacional, lo que incrementa su importancia política en los comicios.

Las batallas que se perfilan más cerradas, según las encuestas, son Yucatán, Guanajuato, Morelos, Jalisco y CDMX, entidades donde las candidatas y el candidato presidencial intensificaron su presencia durante las últimas semanas de campaña.

En la mayoría de las entidades que cambiarán de administración participan las coaliciones "Sigamos haciendo historia", integrada por Morena, PT y PVEM, y "Fuerza y corazón por México" del PAN, PRI y PRD. En solitario compite MC.

Tal es el caso de la Ciudad de México, donde el panista Santiago Taboada le disputa la Jefatura de Gobierno a la morenista Clara Brugada, quien busca refrendar el triunfo que su partido obtuvo en 2018.

De acuerdo con la encuesta de Grupo REFORMA publicada el pasado 24 de mayo, la ex Alcaldesa de Iztapalapa le lleva 8 puntos de ventaja al ex Alcalde de Benito Juárez.

En Yucatán, el PAN se juega su hegemonía

Su abanderado, el ex Alcalde de Mérida, Renán Barrera, buscará mantener ese bastión del blanquiazul ante el morenista Joaquín "El Huacho" Díaz Mena.

Mientras que en Veracruz, Morena busca repetir su triunfo de 2018 con la ex Secretaria de Energía del Gobierno de AMLO, Rocío Nahle, quien compite contra el priista José "Pepe" Yunes.

En Morelos, se disputan la Gubernatura la morenista Margarita González y la opositora Lucy Meza, quien renunció al partido oficialista apenas en noviembre pasado.

En Jalisco también se perfila el triunfo del emecista y ex Alcalde de Zapopan, Pablo Lemus.

El PAN busca retener Guanajuato, la entidad que ese partido ha gobernado por décadas y que está sumido en una ola de violencia.

Va Veracruz dividido

BENITO JIMÉNEZ / ENVIADO

VERACRUZ.- La jornada electoral en esta entidad puede dar paso al conflicto postelectoral, por la percepción de un empate técnico, revela un diagnóstico interno del Gobierno del estado.

Los grandes gremios de la entidad, como petroleros, pescadores, cañeros, ganaderos, cafetaleros y magisterio, van divididos a las urnas.

En Tamiahua, el sector pesquero es guinda y tricolor a la vez.

En Nanchital abrieron sus puertas a Pepe Yunes y en Coatzacoalcos lo hicieron con Rocío Nahle.

Los piñeros del sur y los cafetaleros del centro, fidelistas de hueso colorado, están aún pensando por quién votar.

Sin embargo, en ese reporte del equipo de Cuitláhuac García, y al que Grupo REFORMA tuvo acceso, advierte que Víctor Moctezuma, un estratega y operador electoral, creador del "Colegio de Profesionales Electorales", será clave en los comicios para defender el voto morenista, afirmando que varios de estos "profesionales electorales" son integrantes de los consejos electorales distritales y municipales que serán árbitros en la elección.

Su "trabajo" de consultoría oscila en los 15 millones de pesos de honorarios más los gastos que implique el "operativo".

Fuentes de Veracruz aseguraron que sus servicios primero los ofreció a Pepe Yunes por medio de Héctor Yunes, amigo entrañable de Moctezuma, quien no pagó esa cantidad.

El esposo de Nahle, José Luis Peña, terminó aceptando las condiciones de "El Poderoso" para garantizar la elección en Veracruz, en su lógica de que, "en política lo que se resuelve con dinero, sale barato".

El documento ve a Rocío Nahle "ligeramente" arriba en la mayoría de las encuestas publicadas.

En tanto, el informe dice que Yunes se ha posicionado como un candidato "verdadero" de Veracruz.

Ayer, personas fueron engañadas con despensas para votar por una candidata mortenista en Xalapa.



Saúl Ramírez

▮ En Xalapa, pobladores fueron engañados para apoyar a una candidata morenista a cambio de despensas.

Participación

El estado de Veracruz concentra en su lista nominal la cuarta mayor cantidad de votantes del País:

6,022,969 votantes totales

3,183,080	2,839,886	3
mujeres	hombres	no binarios

FOCOS ROJOS
Distritos electorales en los que reforzarán la seguridad ante hechos violentos:

Pánuco
VERACRUZ
Xalapa

Participación

El estado de Yucatán se encuentra en el lugar 22 de los que más votos concentra en su lista nominal en el País:

1,766,072 votantes totales

907,447	858,625
mujeres	hombres

FOCOS ROJOS
El IEPC de Yucatán denunció faltante de boletas en este municipio:

YUCATÁN
Chemax
QUINTANA ROO

Refuerzan Yucatán

ROLANDO HERRERA
ENVIADO

MÉRIDA.- Previo a los comicios de hoy en Yucatán, se desplegó un dispositivo de seguridad en el estado para garantizar que la jornada electoral se desarrolle en paz, informó la Secretaría de Seguridad Pública (SSP).

Y es que ayer, cuatro ex policías municipales de Tizimín fueron detenidos acusados por pobladores de querer desestabilizar la jornada electoral.

La captura la realizaron agentes de la Policía Estatal, luego de que los detenidos tuvieran un altercado con un grupo de vecinos y estos los señalaran de querer intimidarlos para que no acudieran a votar.

Otros incidentes reportados fueron la retención del esposo de la candidata de Morena a la Presidencia Municipal de Río Lagartos, quien presuntamente estaba comprando credenciales de elector en ese municipio, así como un enfrentamiento a pedradas en Acanceh entre simpatizantes de partidos en contienda.

Además, el Alcalde priista de Izamal, Warnel May, quien pretende reelegirse en su cargo, liberó a empujones a unos sujetos que habían sido detenidos por la Policía Estatal por portar armas en forma ilegal.


Especial

▮ El Alcalde del PRI de Izamal, Warnel May, liberó a empujones a unos sujetos que habían sido detenidos.

De acuerdo con un video que fue tomado en el momento de la disputa, el priista dice que "sobre su cadáver" se van a llevar a los detenidos y pide a agentes municipales que liberen a los capturados.

El propio Edil empuja con el pecho a un agente estatal mientras los municipales bajan de la batea de la camioneta a varias personas que estaban ya esposadas.

"Aquí tienes que bajar a toda esta gente. Sabes qué, va a ser sobre mi cadáver", advierte May.

RIFAN AUTOS

Desde un café en un Oxxo hasta un automóvil último modelo podrán ganar los yucatecos que hoy acudan a las urnas a elegir Alcaldes, legisladores, Gobernador y Presidente de la República.

En la mayoría de los establecimientos bastará con mostrar el dedo marcado y la credencial de elector, mientras que en otros, como el caso de la rifa de los autos, habrá que adivinar el número de corcholatas y taparroscas en una urna.



Especial

▮ En Mérida, rifarán un auto a las personas votantes.

Marca a Morelos violencia y retrasos

IRIS VELÁZQUEZ

Con retardos, irregularidades y crímenes contra candidatos, llega Morelos hoy a las elecciones más grandes en la historia del País, donde decidirán si Morena continúa en la Gubernatura o se las arrebata la Oposición.

Una de las problemáticas que más ha ensombrecido los comicios de este año en el estado, son las advertencias del crimen organizado a través de narcomantas.

Algunas invitando al voto y otras amenazando a candidatos, para que no incurran en la compra o coacción del sufragio, pues "tienen ojos en todos lados".

Debido a la violencia, según autoridades electorales, al corte de ayer, 51 candidatos en la entidad solicitaron medidas de protección, de los que 30 buscan una Alcaldía.

Aunado a ello, representantes de partidos acusaron retrasos e irregularidades con el material electoral, en la última sesión del Instituto Morelense de Procesos Electorales y Participación Ciudadana (Impepac).

Representantes de Morena, PT, y la coalición PAN-PRI-PRD-RSP manifestaron su preocupación por el retraso de paquetes electorales que, según la legislación, deberían de ser entregados 15 días antes a los consejos municipales, pero que el pasado viernes aún no llegaban

Si bien el Instituto Morelense de Procesos Electorales y Participación Ciudadana señaló que la empresa contratada para la impresión incumplió con los plazos, representantes reviraron que la misma compañía solicitó información para realizar el trabajo; no obstante, no se hizo en tiempo y afectó la planeación.

Édgar Alvear, vocero de la candidata de MC a la Gubernatura de Morelos, Jessica Ortega, y representante de ese partido, indicó que en el distrito 201 de Cuernavaca, funcionarios de casilla reportaron errores en la impresión en la papelería, además de que estaban cortados con cúter, por lo que podrían estar alterados.

VOTO24

Operan divididos el INE y TEPJF

ÉRIKA HERNÁNDEZ

El Instituto Nacional Electoral (INE) y el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF), órganos encargados de organizar y calificar los comicios que se celebran hoy, llegan al cierre del proceso divididos y con errores a cuestas.

Desde el arribo de Guadalupe Taddei a la presidencia del Instituto, en el Consejo General se crearon, en los hechos, dos bloques que piensan y actúan de manera contraria.

Esa falta de acuerdos repercutió en la organización de la elección. Para empezar, de las 17 posiciones de la estructura de primer nivel, 10 operan con encargados de despecho y la mayoría llegó de afuera, no de las mismas direcciones.

La falta de experiencia provocó que se retrasaran procesos, se cometieran errores o se anularan proyectos.

Por ejemplo, asesoradas por el contralor interno, diversas áreas contrataron empresas pequeñas para reducir costos, por ejemplo en teléfonos y vestuario para capacitadores electorales, pero las compañías incumplieron, por lo que se actuó de emergencia gastando más de lo proyectado.

El personal nuevo decidió bajar de la Lista Nominal a 39 mil mexicanos que votarían en el extranjero, sin consultarlo con los consejeros, lo que provocó una crisis. Y finalmente tuvieron que reingresar a 36 mil ante el enojo ciudadano.

Durante el proceso se ha acusado a Taddei y tres consejeros más de estar alineados a la llamada 4T.

"Y le digo a bando y bando, me da igual quedarme solo, hay cosas que se están haciendo mal de un lado y cosas que se están haciendo mal del otro", soltó el consejero Uuc-Kib Espadas el pasado 22 de mayo a sus compañeros.

La Sala Superior del Tribunal Electoral no sólo llega a esta elección con dos bloques, sino también incompleto, con sólo cinco magistrados, pues el Senado no nombró a los dos que hacen falta.

Desde el 3 de agosto, se deberá elegir al sexto necesario para calificar la elección presidencial antes del 7 de septiembre.

Afirma Basave que está en juego transición democrática

Busca Morena retener mayoría en Legislativo

Apuestan por control de dos tercios en las Cámaras para aplicar 'Plan C'

CLAUDIA SALAZAR

DOMINIO MORENISTA

Morena y sus aliados mantienen el dominio en la Cámara de Diputados y el Senado, aunque sin lograr la mayoría calificada.

65 Legislatura

CÁMARA DE DIPUTADOS



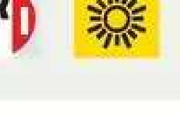
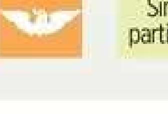
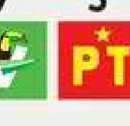
SENADO



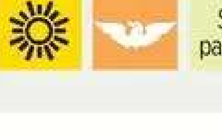
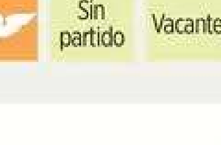
Cámara de Diputados	
morena	202
PVEM	41
PT	33
PAN	111
PRI	70
PRD	12
MC	28
Sin partido	3

Senado	
morena	58
PVEM	7
PT	5
PES	4
PAN	17
PRI	13
PRD	5
MC	10
Sin partido	5
Vacante	4





En las elecciones de este domingo, el País definirá si el Congreso logra mantenerse como un contrapeso del Ejecutivo federal, hay mayor pluralidad y sigue la ruta democrática.

Con el voto de los mexicanos se definirá si Morena mantiene su calidad de fuerza mayoritaria, que le ha permitido imponer reformas secundarias, o hay una mayor participación de todos los partidos políticos que obligue a la negociación de reformas y nombramientos.

En el Senado, están en juego 128 escaños y en la Cámara de Diputados 500 curules.

Actualmente, en ambas Cámaras, Morena tiene mayoría absoluta, es decir, 50 por ciento más uno.

Sin embargo, no cuenta con la mayoría calificada, dos tercios de cada Cámara, para poder impulsar reformas constitucionales y aprobar diversos nombramientos de ministros, magistrados, auditor superior y titulares de órganos autónomos como el INE, INAI, CNDH y el IFT, entre otros.

Agustín Basave, académico y politólogo, consideró que en la elección del nuevo Congreso está en juego la transición democrática del País.

"Está en juego la reanudación de la transición democrática, que está trunca, de hecho se le ha dado marcha atrás en este sexenio. Por eso digo que en la elección del Congreso está en juego la reanudación de la transición democrática o su anulación", dijo en entrevista.

Basave mencionó que hay quienes dicen que, luego de este sexenio, habría que empezar de cero con la transición democrática, pero en su opinión existen aún órganos ciudadanos independientes y autónomos.

"Mientras el INE exista como está diseñado, hay esperanzas", sostuvo.

Hasta ahora, las fuerzas de oposición, PAN, PRI, MC y PRD han evitado reformas constitucionales en el último trienio propuestas por el Ejecutivo federal, como fueron las iniciativas en materia eléctrica, electoral y sobre la Guardia Nacional.

Sin embargo, Morena también ha detenido cerca de 100 nombramientos en el Senado, como es la elección de comisionados del INAI y magistrados electorales.

Para Morena es prioridad retener la mayoría absoluta en ambas Cámaras y alcanzar los espacios suficientes para tener mayoría calificada, a fin de aplicar el llamado "Plan C" que ha impulsado el Presidente Andrés Manuel López Obrador y retomó Claudia Sheinbaum en la campaña presidencial.

Las reformas al Poder Judicial y al sistema electoral son parte de las propuestas de la llamada 4T, para que sean electos por voto popular los ministros, consejeros electorales y magistrados electorales, lo que ha sido rechazado por diversos sectores y visto como un factor de debilitamiento de las instituciones del País.

En la reforma electoral que ha promovido el Presidente, desaparecen los legisladores plurinominales, el financiamiento público ordinario a los partidos y se cambiaría el INE por el Instituto Nacional Electoral y de Consultas, con menores atribuciones para la autoridad electoral.

"Si se diera el golpe que se quiere dar con la reforma constitucional, que el INE cambie como plantea la iniciativa presidencial y los consejeros sean electos por voto popular o acabar con los plurinominales, esto traería sobrerrepresentación y marginación de minorías", aseguró Basave.

"Si Morena y sus satélites alcanzaran la mayoría calificada, y pasaran las iniciativas constitucionales, entonces sí es un golpe a la democracia, al INE y a la transición democrática".

Expuso que si Morena no tiene mayoría calificada y las otras fuerzas de oposición tienen suficiente presencia para detener contrarreformas, "lo que hay que hacer es reanudar la transición democrática".

Opinó que no se puede adelantar quién ganará la Presidencia. En caso de que sea Claudia Sheinbaum, consideró que ni a ella le convendría que Morena tuviera mayoría calificada, porque tendrá poco margen de maniobra para proponer sus propias iniciativas y seguiría la inercia de las propuestas de López Obrador.

"Es público que dice que está de acuerdo con el Presidente, pero en privado dice otra cosa. Si ella quisiera tener margen de maniobra, no le conviene mayoría calificada, porque impondría el Presidente López Obrador todo. No sé si ella quiera eso", agregó.

En lo que fue la 64 y la 65 Legislaturas, la mayoría de Morena, PVEM y PT impusieron reformas a leyes secundarias y rechazaron a negociar el Presupuesto de Egresos, que pasaron sin mover "ni una coma".

Sobre esta forma de proceder de Morena, Basave advirtió que si Sheinbaum quiere hacer algo por sí misma, de tener su proyecto y plan de gobierno, más vale que que lo haga por ella y tenga negociaciones en el Congreso.

De lo contrario, explicó, seguirá la inercia del sexenio de López Obrador.

"Él lo que quiere es un caudillismo transexenal y un neo maximato, sin muchos aspavientos ya dejó claro la ruta critica que quiere que se siga", aseveró.

Dijo que un escenario probable es que Morena y aliados no logren la mayoría calificada y, en el mejor de los casos, pero el peor para los demás, es que logren retener la mayoría absoluta.

Por el contrario, si gana la aspirante presidencial opositora Xóchitl Gálvez, Basave consideró que habría mayor apertura de la Presidencia con el Congreso.

"Si el triunfo es para Xóchitl Gálvez habría diálogo y negociación en el Congreso, es un hecho, porque ella es así, cree en el diálogo y la negociación, pero las circunstancias la obligarían también a eso.

"Ya fueron 6 años de imposición y de hacer de México un país de un solo hombre", consideró Basave.

OCULTAN MUERTE DE CANDIDATA

Especial

ALINE CORPUS

TIJUANA.- Irma Andazola, candidata de Morena a diputada federal por el distrito 4, falleció hace más de una semana y apenas ayer lo dio a conocer la dirigencia estatal de su partido, sin que definiera quién la sustituirá.

De acuerdo con el reporte, el deceso de la candidata, de 59 años de edad, ocurrió el 23 de mayo pasado, aparentemente de afecciones por cáncer.

Medios locales señalaron que su esposo mintió sobre la muerte para que Adriana del Pilar Reyes García, nuera de Andazola, siguiera haciendo actos de campaña y se quedara con el cargo.

BAJAN A MORENO ARCOS

La Sala Superior del Tribunal Electoral canceló la candidatura al Senado del ex priista Mario Moreno Arcos porque MC no la cambió cuando se le ordenó hacerlo, a fin de cumplir con adscripción a la comunidad afro-mexicana. El organismo advirtió que se hizo fraude porque, en lugar de registrar a otra persona, se cambió a Oaxaca el registro de esa acción. ÉRIKA HERNÁNDEZ

Y CONFIRMAN A ESTRADA

El Consejo General del INE confirmó la candidatura panista a diputado federal de Morelos de Sergio Estrada Cajigal, detenido el 25 de mayo por violencia intrafamiliar. Los consejeros atendieron la orden de la Sala Regional de la CDMX del Trife, que consideró que, al no tener una sentencia firme, no se le pueden suspender sus derechos políticos. ÉRIKA HERNÁNDEZ

OPINIÓN

Acudamos a la Asamblea de ciudadanos. Votemos con el corazón en la mano pero, sobre todo, con una visión inteligente e informada del futuro.




ISABEL TURRENT
editorial@reforma.com

En democracia

Para Gaby Regalado.

No es exagerado argumentar, como lo hace el politólogo inglés Alan Ryan en *On Politics* (los dos exhaustivos libros sobre pensamiento político que publicó en 2012), que la discusión sobre los mejores o los más perniciosos sistemas de gobierno que hemos disfrutado o padecido, así como el papel que tienen en ella los críticos, constituye uno de los ejes de la filosofía política.

Los griegos, que creían fielmente en la igualdad política y daban a todos los ciudadanos (mujeres y esclavos excluidos, por supuesto) derechos iguales en la Asamblea, veían con malos ojos las restricciones romanas a los ciudadanos. Los romanos erigían formas de gobierno oligárquicas cuando no tiránicas (como los despotismos orientales donde, según diría Hegel siglos después, sólo un hombre era libre).

La democracia liberal, como llamamos ahora a ese legado de Atenas, renació con la modernidad en otro mundo: la población se había multiplicado y el crecimiento industrial propició el nacimiento de movimientos de masas como el proletariado marxista, y las mujeres conquistaron el derecho a votar.

Mientras los científicos ponían a la ciencia en el corazón del pensamiento moderno, los filósofos políticos decimonónicos y algunos de sus sucesores expusieron ideas que revolucionaron los modos de pensar y hacer política hasta volverse nuevos paradigmas.

Entre ellos, sobresale Max Weber. Fue Weber quien definió la ética de la convicción que rige la vocación intelectual y que hoy, aquí en México, voceros de la ideología de un régimen con rasgos dictatoriales han otorgado, a cambio de una firma, a cualquiera que está en la nómina, calla otorgando y no adopta la función específica que convierte a un intelectual en la conciencia moral de una sociedad: la crítica del poder.

Mal entonar baladas edulcorantes, ser profesor o comunicador, no define a un intelectual. Es el silencio frente al poder el que los convierte en testaferros que comulgan y favorecen al poderoso en turno.

> Ningún político que vea los comicios como mero trámite es demócrata.

Más de uno de los abogados acríticos de López Obrador disculpan su silencio enarbolando como justificación el "carisma weberiano", olvidando convenientemente el respeto a un marco legal y la ética de la responsabilidad que debe caracterizar el ejercicio del poder. Para su desgracia, y la nuestra, AMLO ha despilfarrado el carisma que tenía, ha arrojado la ley a la basura, ha buscado destruir instituciones democráticas y ha sido un gobernante profundamente ineficaz.

Sus modos de ejercer el poder, al igual que los de su sucesora y candidata a la Presidencia por Morena, perfilan a un totalitario en ciernes que quiere todo el poder como aquellos que dominaron el siglo XX. Ambos, López Obrador y Sheinbaum, comparten lo que Hannah Arendt llamó la "personalidad autoritaria".

Una extraña mezcla que no es un ideario, sino una estructura mental que fluye entre la sumisión total al líder y la intolerancia hacia los "otros" –los que piensan diferente–. La sumisión de su candidata le asegura a AMLO su permanencia en el poder. A cambio, ella ha podido desplegar su personalidad autoritaria a placer y en todos los foros. Dogmática y agresiva con los de abajo, ni los ve, ni los oye. Usa y abusa de la mentira y es alérgica a aceptar responsabilidades y rendir cuentas.

Su incapacidad para producir ideas nuevas y sus gestos acartonados que repiten lo que dice *ad nauseam*, la colocan en el casillero que ocupan los dictadores autoritarios que han destruido la democracia en otros países. Ningún político que se niegue a rendir cuentas, que vea las elecciones como un mero trámite y no esté dispuesto a aceptar abiertamente una derrota, es demócrata.

Acudamos hoy a la Asamblea de ciudadanos, mucho mayor e incluyente que la que reunía a los atenienses. Votemos con el corazón en la mano pero, sobre todo, con una visión inteligente e informada del futuro. Consolidemos una sociedad civil activa y participante que sólo puede crecer en un entorno democrático donde el respeto a la ley y a la libertad de expresión tengan, hasta donde eso es posible en el ámbito político, una validez paradigmática. De nosotros depende: nosotros decidimos.

TEMPLO MAYOR



F. BARTOLOMÉ

HOY es el día.

EL DÍA de salir a **votar**, de ejercer libremente un derecho que es también un privilegio que les está vedado a ciudadanos en muchos **países** del mundo e incluso en varias naciones de nuestro continente.

PESE a que nuestra **democracia** es imperfecta, con todo y las fallas que implica un **sistema de partidos** como el que impera en **México**, el derecho a votar y ser votado prevalece.

CON TODO y que la **violencia electoral** ha vivido uno de sus puntos más altos en las campañas de este año y aunque el **crimen organizado** haya tratado de influir en el proceso, la gran mayoría de los ciudadanos podemos hoy acudir a las urnas en paz para elegir a nuestros **gobernantes**.

NADA AYUDA tanto como una amplia **participación ciudadana** para darle certeza al proceso, para diluir las malas prácticas, para anular el efecto de los **delitos electorales** en los resultados finales.

QUE CADA voto cuente y sea correctamente contado se logra gracias a que, más allá de las autoridades, del **INE**, del **Trife** o de las **fiscalías** que persiguen los delitos electorales, la elección la hacen los ciudadanos.

QUIENES instalan y hacen funcionar los miles de **casillas**, quienes revisan las **credenciales**, quienes abren las **urnas** y cuentan en voz alta los **votos**, quienes llenan las actas y las resguardan hasta entregarlas para su cómputo son **ciudadanos** que aportan su tiempo para que la democracia sea efectiva.

ALREDEDOR de **6.6 millones de jóvenes** tienen hoy domingo 2 de junio su primera cita con las boletas electorales y pueden participar en la elección más grande en la historia del país. Su voto es fundamental. Ojalá acudan al llamado y repitan la experiencia cada vez que tengan la oportunidad de hacerlo.

YA HABRÁ tiempo para restañar las heridas que pudieron haber dejado unas **campañas** en las que, por momentos, privaron los **ataques** y las **descalificaciones** por encima de los **diagnósticos** y las **propuestas**.

UNA VOTACIÓN copiosa y en paz es el mejor mensaje a políticos y autoridades diversas para recuperar el diálogo, el acuerdo, la tolerancia y el respeto a los disensos.

ES DESEABLE que la **autoridad electoral** esté a la altura de la **ciudadanía** participativa y vigilante. Que los datos de los recuentos fluyan y los conteos rápidos no tengan obstáculos.

HOY TOCA ir a votar y esperar el resultado. Nada más y nada menos.

HOY, los **ciudadanos** tienen la palabra.




EDUARDO CACCIA
@eduardo_caccia

El mundo en general ha construido barreras de género que limitan y obstaculizan a las mujeres; es de celebrar que México tenga una Presidenta.

Tiempo de mujeres

En 1971 se celebró en México un Campeonato Mundial de Futbol femenil. Era yo un niño y conservo vagos recuerdos, imágenes que se fueron deslavando en el tiempo, hasta ahora entiendo por qué. El documental "Copa 71" narra buena parte de lo sucedido en aquella competencia, bajo un ángulo particular: luego del éxito y el enorme interés que generó el torneo entre los aficionados mexicanos, la FIFA se encargó de sepultarlo. Más que eso, tomó acciones con el objetivo de detener el avance del futbol femenil.

Si bien el campeonato de 1971 estaba todavía bajo el embrujo de la Copa del Mundo México 70, fue innegable que los aficionados mexicanos se volcaron no sólo en los estadios, también en los hoteles donde se concentraban las jugadoras, en los aeropuertos para recibirlas y hasta en las calles, siguiendo a los autobuses a modo de escolta festiva. "Copa 71" muestra el testimonio de varias jugadoras extranjeras que no podían creer que fueran ellas el centro de atención, incluso de la prensa mexicana, considerando que en sus países el futbol femenil no despertaba interés ni pasión y las futbolistas no eran apoyadas por sus federaciones ni por sus gobiernos.

México las sorprendió, las elevó como ídolos deportivos. Los llenos en el Estadio Azteca y las imágenes de furor que tiene el documental son un reflejo del potencial que el futbol femenil alcanzó en 1971. ¿Por qué entonces la FIFA decidió meter el freno prohibiendo a los clubes varoniles que prestaran sus instalaciones a mujeres e incluso amenazando con sanciones? No solo se minimizó el impacto del Mundial de 1971, también se minimizó que se hubiera, literalmente, borrado de la historia oficial.

Aunque falta mucho para tener un país libre de violencia contra la mujer y para que vivan en una sociedad justa, hoy tenemos un clima de mayor apertura hacia el rol de la mujer. El camino a la igualdad de derechos se ha abierto lentamente. En el Reino Unido la mujer tuvo el derecho de votar hasta 1918, si era mayor de 30 años, y hasta 1928 para las mayores de 21 años. En Francia la mujer vota desde 1945, en Estados Unidos desde 1920, en México desde 1953, en Suiza a partir de 1971, en China desde 1949, Kuwait lo permite desde el 2005 y Arabia Saudita desde 2015. Ha sido "apenas ayer" cuando la mujer ha igualado este derecho cívico con los hombres.

Durante la Edad Media el papel de la mujer estaba profundamente influenciado por la estructura social, las normas religiosas y las expectativas culturales de la época. Las mujeres eran consideradas inferiores a los hombres y su rol se limitaba principalmente a la esfera doméstica. La discriminación por género era una realidad omnipresente y se manifestaba de varias formas. Su acceso a la educación era muy limitado. En el trabajo eran excluidas de los gremios y asociaciones profesionales. El matrimonio las convertía en propiedad de sus maridos, con derechos limitados. La Iglesia católica las consideraba moralmente más débiles y más susceptibles al pecado. Las leyes medievales reflejaban y reforzaban su subordinación. Desde entonces la sociedad ha promovido una dominación de género y ha puesto barreras significativas que limitan las oportunidades y la autonomía femeninas. No hemos cambiado lo suficiente.

Volvamos a "Copa 71". Brandi Chastain, campeona del mundo en 1991, es entrevistada. Afirma que el primer campeonato mundial femenil fue en ese año. Le muestran escenas del Estadio Azteca con 110 mil personas. "¿Es un partido de hombres?", pregunta, sorprendida, pues le habían dicho que hablarían de futbol femenil. Al ver que se trata de mujeres, inquiere: "¿Cuándo fue esto?". No lo puede creer; nadie, nunca, le habló del evento que dos décadas antes abrió la brecha del camino que ella transitó.

Es de celebrar que en México vayamos a tener una mujer como titular del Poder Ejecutivo. Me pregunto qué dirían Juana de Asbaje, Virginia Woolf, Simone de Beauvoir, Rosario Castellanos, Maya Angelou, Bell Hooks y tantas más. Se atribuye a esta última la frase: "El amor feminista es el único amor que puede liberarnos". No aquel que proviene necesariamente de una mujer, sino de una actitud feminista. Esperemos que esta inédita etapa de la vida de nuestro país venga con esa semilla para inspirar una mejor sociedad y luego una mejor clase política.

EL LECTOR ESCRIBE

Salir a votar

Hoy es un día muy emocionante para quienes valoramos la democracia y la participación ciudadana.

No dejes ir la oportunidad de ejercer tu poder de elegir y expresar que te importa –y te importa mucho– vivir en un país en paz, libre y plural, en donde puedes ser partícipe de las más importantes decisiones que te afectan y no solo un receptor de las que toma una persona o un pequeño grupo que se piensa poseedor de la verdad.

Todos los votos cuentan y cuentan mucho. ¡Sal a votar!

Isidro López Peñafiel
Ciudad de México

Vuelta en U

Vamos en sentido contrario. Decía Winston Churchill que la democracia es la peor forma de gobierno con excepción de todas las demás que han sido probadas.

Para que una democracia sea funcional se requiere de una población educada, que sea capaz de tomar decisiones en uno u otro sentido con base en la información acumulada, que sea capaz de votar con conocimiento de causa y no por mero fanatismo.

La llamada Nueva Escuela Mexicana anula toda posibilidad de tener una población pensante. Lo mismo parece estar ocurriendo con nuestros vecinos del norte. Tenemos que dar vuelta en U para corregir el rumbo.

Juan Jakez Ocampo
Coyoacán, Ciudad de México

REFORMA

Año XXXI, Número 11,106

Alejandro Junco de la Vega
Presidente del Consejo

Rodolfo Junco de la Vega
Vicepresidente del Consejo

Alejandro Junco Elizondo
Director General

Ricardo Junco Garza
Director General Comercial

Ignacio Mijares
Director General de Operaciones

Roberto Zamarripa
Director Editorial General REFORMA

Alex Castillo
Director Editorial

Gerardo Lara
Director Comercial

Juan Carlos Pulido
Director Comercial Experiencias de Marca

Jorge A. Jiménez
Director Digital, CANCHA y Agencia

Roberto Castañeda
Director de Información

Mayela Córdoba
Directora Editorial Negocios

Edgar Espinosa
Director de Tecnología

Paolo Regalado
Subdirector de Circulación

Jorge Obregón
Director de Producción

Miguel de la Vega
Coordinador Proyectos Especiales

Elvira Carrasco
Subdirectora Agencia REFORMA

Francisco Ortiz
Subdirector de Información

Omar Olvera
Subdirector Gráfico

Directorio ampliado: http://reforma.com/directorio D.R. 2229-93*
Consorcio Interamericano de Comunicación, S.A. de C.V. Av. México-Coyoacán 40, Col. Santa Cruz Atoyac. Ciudad de México. 03310. Certificado de licitud de título 6997.

LUIS RUBIO
@lrubiof

La ciudadanía enfrenta un dilema esencial: cómo asegurar que haya un buen gobierno y cómo evitar que abuse si no resulta bueno.

El dilema

El electorado mexicano enfrenta hoy un dilema fundamental. Vote como vote cada ciudadano, es imposible minimizar la trascendencia de su sufragio. En estas elecciones se juega el futuro del país y la pregunta central es cómo elevar la probabilidad de que el resultado sea benigno a la vez que se minimiza el riesgo de que no lo sea.

El ambiente político que caracteriza al país en la actualidad es tenso, mitad por la estrategia de polarización que ha impulsado el gobierno que está concluyendo su mandato y mitad por la falta de resultados efectivos para la mayoría de la población por muchos años de promesas, sobre todo la percepción de pocos logros sostenibles y duraderos. Y este último es exactamente el factor que es crucial que contemple el votante en la próxima elección: cómo evitar los enormes vaivenes y altibajos que han sido la característica, más que la excepción, por demasiado tiempo.

> La amenaza que enfrentamos es, antes que nada, de un exceso de concentración de poder en una sola persona.

En la mitología griega, Ulises, el personaje de *La Odisea*, enfrentaba un dilema similar cuando iba de regreso luego de haber derrotado a Troya. Navegando en su barco se encuentra ante el gran peligro de tener que transitar entre los dos grandes amagos por parte de Escila y Caribdis, un monstruo de seis cabezas y un remolino monumental, respectivamente, ambos amenazantes.

La amenaza que enfrentamos los mexicanos es, primero que nada, de un exceso de concentración de poder en una sola persona. La historia de nuestro país ilustra esto de manera contundente y, no tengo duda, los ciudadanos nos iremos dando cuenta del enorme costo en que incurrió el presidente saliente y que todos los mexicanos tendremos que encarar. Por ello, más allá de las preferencias que cada uno de nosotros tengamos respecto a las dos candidatas en la contienda, el primer objetivo que la ciudadanía debiera avanzar es el de reducir el riesgo que entraña que una sola persona o grupo concentre tanto poder y el grave daño que eso representa para el país.

El filósofo del siglo XX Karl Popper afirmaba que lo crucial es: "¿cómo evitar de la mejor manera situaciones en las que un mal gobernante cause demasiado daño?". En términos electorales Popper habría recomendado un gobierno dividido (que el Ejecutivo y el Congreso no estén controlados por la misma persona o partido), de tal suerte que disminuya la propensión a abusar en caso de resultar malo el o la gobernante.

Lo anterior implicaría votar por partidos distintos para la presidencia y para el Congreso con el objetivo de procurar un equilibrio entre los dos poderes, que es precisamente el propósito de contar con entidades distintas y que se requieran mutuamente. Confiadamente, el próximo Congreso habrá aprendido lo absurdo de los años de oposición a ultranza (1997-2012), los de corrupción incontenible (2012-2018) y los de sumisión denigrante (2018-2024) para construir un esquema de cogobierno, en el mejor sentido del término. El peor escenario, igual para una presidenta C que para una presidenta X, pero sobre todo para la ciudadanía, sería una mayoría en manos del partido que gane la justa presidencial.

Luego viene el voto por la presidencia. También aquí, los votantes tenemos que definir nuestro voto. Algunos ya lo han hecho por convicción, por experiencia, por asociación con el presidente o por rechazo al presidente o a algún partido en lo particular. La verdad es que, por más que las campañas *de facto* llevan casi un año, nadie conoce bien a bien a las candidatas. Todos hemos visto sus biografías, las hemos escuchado, las hemos visto tropezar y levantarse y nos hemos formado una opinión. Sin embargo, si vemos hacia atrás, es más que evidente que muy pocos de los presidentes del pasado se comportaron y decidieron durante su mandato como prometían o como parecía que gobernarían cuando eran candidatos. Esto último es normal (las circunstancias forjan al personaje), pero también es producto de todo lo que ocultan y que las reglas electorales nos impiden conocer sobre las personas que aspiran a esa chamba tan trascendente.

Es interesante observar el contraste que hay en el exterior y dentro de México respecto a esta contienda. Los artículos que emanan de la prensa internacional, de las calificadoras de crédito o de los inversionistas sugieren que da igual quien gane la contienda porque ambas garantizan la viabilidad del esquema económico vigente. Lo anterior puede resultar verídico o falso, pero refleja factores estructurales (como el T-MEC) y el discurso de las candidatas. Pero, para los mexicanos, el dilema tiene que ver directamente con las libertades políticas y los equilibrios y contrapesos dentro del sistema político y del cual se deriva todo lo demás. Los sesgos son distintos, pero sugerentes: lo crucial para los ciudadanos es la certeza física, jurídica, política y patrimonial, todas éstas ignoradas y vejadas a lo largo del gobierno que concluye ahora.

La polarización que hoy existe les impide a muchos mexicanos reconocer que en esto de las elecciones la única certeza que debiera importar es que quien gane la presidencia no pueda hacerles daño a quienes votaron por otra candidata o, por encima de todo, al país. Cada uno tendrá sus preferencias, pero el riesgo de errar es enorme e irreversible. Por eso es crucial apostar por contrapesos efectivos.



CARLOS ELIZONDO MAYER-SERRA
@carloselizondom

Todos podemos hacer el esfuerzo y votar para participar en el futuro de nuestro país. No es una elección cualquiera.

Sin pretexto

Por razones laborales, un amigo está en Europa. Tomó un vuelo el viernes para votar hoy. Regresa mañana a sus compromisos laborales en el exterior.

Dirán que tiene dinero para hacerlo. Es cierto, pero no es lo relevante. Podría usar su compromiso laboral como pretexto para no votar y pasar un fin de semana tranquilo.

Para casi cualquier mexicano el esfuerzo de votar es tan bajo que no hay pretexto para no hacerlo. A diferencia de Estados Unidos, acá la casilla suele quedar cerca de donde vivimos y las elecciones son siempre en domingo, cuando la gran mayoría no trabaja. Si fueron a una fiesta y amanecieron crudos, pueden votar antes de las 6 de la tarde cuando cierran las casillas.

Mi amigo me explicó por qué optó por regresar a México. Si bien es cierto que un voto en sí mismo no cambia nada, él quiere poner su granito de arena. No quiere vivir con la carga de no haber hecho todo lo posible para participar en el futuro de nuestro país. No es una elección cualquiera.

Espera que todos hagan el esfuerzo y voten. Sin esa lógica de hacer nuestra parte, aunque no sepamos si el otro hará la suya, la vida en comunidad sería virtualmente imposible.

Mi amigo está cumpliendo con su obligación constitucional. Solemos ser buenos en exigir nuestros derechos (aunque no tanto como para exigir nuestro derecho al acceso a la salud, por ejemplo, que está deteriorado), pero somos "olvidadizos" con lo que debemos hacer. El artículo 36 de la Constitución dice: "Son obligaciones del ciudadano de la República [...] Votar en las elecciones, las consultas populares y los procesos de revocación de mandato, en los términos que señale la ley".

Es una obligación sin sanción legal, y por ello una mera declaración de principios. En muchos países de América Latina el voto también es obligatorio. Pero en casi todos –Argentina, Brasil, Chile, Perú, Uruguay– hay una sanción económica (una multa administrativa) por no hacerlo, que puede dispensarse en casos de excusa justificada. Dada esa sanción, la participación es mucho mayor que en México. En nuestra última elección presidencial, la participación fue del 63 por ciento, el cual contrasta con el 79 por ciento de Brasil y el 77 de Argentina. Este alto nivel de participación se dio también en las segundas vueltas de ambos países. No salen a votar por Presidente cada 6 años y sólo una vez como nosotros, sino cada 4 o 5 y dos veces, con una diferencia de cuatro semanas en el caso de Brasil, si ningún candidato obtiene la mayoría absoluta en la primera vuelta.

En Estados Unidos votar es visto como un derecho, no como una obligación. Hay estados republicanos donde incluso hay toda una serie de mecanismos para dificultar el voto, especialmente dirigidos a los más pobres, quienes tradicionalmente votan por el Partido Demócrata. En la última elección presidencial la tasa de participación fue del 66.6 por ciento.

En el 2021, la participación excepcionalmente alta en las zonas de ingresos medios y altos en la CDMX llevó a triunfos inesperados de la oposición. Probablemente por eso, cuando el PRI era el partido hegemónico a nivel nacional, nunca aceptó sancionar a quien no cumpliera con la obligación de votar. Mejor que las clases medias, potencialmente opositoras, se queden en casa. En México el voto más movilizable es el de quienes dependen más del gobierno, ya sea para que les den pipas de agua o bajo la amenaza de perder los apoyos sociales. Es revelador que, estando los apoyos sociales garantizados en la Constitución, esta amenaza siga teniendo vigencia política y haya sido pieza clave en la propaganda del partido en el poder.

Hay que salir a votar informado y habiendo reflexionado las razones para hacerlo. No hay salida mágica a los problemas del país, pero en una democracia se pueden ir construyendo las soluciones con participación, pluralidad e inclusión.



DE POLÍTICA Y COSAS PEORES
CATÓN
afacaton@yahoo.com.mx



Este sexenio México retrocedió en todos los órdenes y ahora tres amenazas se asoman.

Riesgos

Hoy termina la lucha. Hoy comienza la lucha. Al sonido y la furia de las pugnas por el poder sigue este día el silencio en el cual cada ciudadano emite su voto a solas con su conciencia, y expresa así su voluntad. Quien se abstiene de votar se margina de la vida cívica y política, y al mismo tiempo que pierde la oportunidad de ejercer un derecho, deja de cumplir una importante obligación. Ciertamente la democracia no se agota en la emisión de un voto. Es tarea de todos los días, pues de continuo ese valor es acosado por fuerzas ansiosas de tener dominio absoluto y de controlar el poder con exclusión de los demás participantes en el escenario nacional, suprimiendo así el pluralismo indispensable en la comunidad. Yo iré a votar llevando en mí dos sentimientos. El primero es de orgullo; el segundo de esperanza. Orgullo, porque elegiremos a una mujer para que sea nuestra Presidenta. En este país que no supera aún antiguos paradigmas de machismo y en el cual todavía la mujer es víctima de abusos, injusticias y discriminación, el hecho de que dos mujeres figuren en la boleta electoral, y que una de ellas vaya a ser electa, debe enorgullecernos a los mexicanos, pues en eso nos adelantamos al vecino del norte, que se asume como epítome de la modernidad política y se jacta de ser abanderado de la democracia y adalid del más avanzado feminismo. Junto a ese orgullo llevo una esperanza: que gane Xóchitl Gálvez. Lo he dicho muchas veces y lo repito hoy: sé bien que la aplanadora de Morena, tan semejante al incontrastable poder que en su época de dominación ejerció el PRI, operará con todos sus recursos en favor de la candidata gobiernista. Buscará también tener en el Congreso una mayoría que le permita a López, y luego a su eventual sucesora, hacer reformas a la Constitución que anulen los logros democráticos, tan dificultosamente conseguidos, e implanten en su lugar un régimen estatista totalitario, conculcador de las garantías individuales. Millones de mexicanos han salido a las calles y las plazas para rechazar ese proyecto con tufos de fascismo, y López Obrador los ha llamado traidores a la patria por resistir sus designios, como si él fuera la patria. Ha hecho de la bandera su propiedad privada, y en violación flagrante de la legislación que norma el uso de los símbolos nacionales se ha arrogado la facultad de decidir cuándo el lienzo tricolor se puede izar en el Zócalo, corazón de México, y cuándo no. Debemos oponernos hoy con nuestro voto a la perpetuación de ese régimen tan contrario a las leyes que nos rigen y a las instituciones en que se basa la vida cívica y política de la República. Si AMLO, cuya figura se ha vuelto popular a base de dádivas, mentiras e incesante propaganda, hace que triunfe la candidata que él mismo eligió al estilo de los mandatarios priistas del pasado, tendremos al mismo tiempo, me temo, Presidenta y Presidente, pues el caudillo de la 4T tardó 30 años en hacerse del poder, y seis le parecerán pocos para ejercitarlo. En el caso de que Sheinbaum gane la elección deberá ganar después su independencia frente a López Obrador, político aldeano con humos de personaje histórico. Ninguna duda cabe de que en este sexenio México ha retrocedido en todos los órdenes sin avanzar en ninguno. Tres grandes amenazas se ciernen ahora sobre nuestro país: el continuismo, el absolutismo y el militarismo. Esos riesgos no apuntan hacia la libertad, sino hacia todos los males que derivan de un régimen autoritario. Lejos estaremos de la democracia y cerca de la dictadura. Por eso es necesario repetir de nuevo que un voto por Morena es un voto contra México... FIN.



EL JUEGO DEL INE

TRES CONSEJEROS ELECTORALES ESCRIBEN PARA REFORMA SOBRE LA JORNADA ELECTORAL DE HOY. JAIME RIVERA VELÁZQUEZ ADVIERTE SOBRE LO QUE ESTÁ EN JUEGO Y LA POLARIZACIÓN CON LA QUE SE LLEGA. RITA BELL DESTACA LA ESTRUCTURA SÓLIDA, EFICIENTE Y PROFESIONAL DEL ÓRGANO ELECTORAL. CARLA HUMPHREY SEÑALA QUE ESTE PROCESO ELECTORAL EVIDENCIÓ LA NECESIDAD DE ADECUAR LA NORMATIVA.

Lo que se decide en estas elecciones

JAIME RIVERA VELÁZQUEZ

La jornada electoral de hoy, 2 de junio, es la cúspide de un largo proceso de preparación de las elecciones más grandes de la historia de México.

El Instituto Nacional Electoral ha conducido este proceso con el profesionalismo, la imparcialidad y la eficiencia que lo caracterizan.

Desde el punto de vista de la organización de las elecciones, el INE (como antes lo hizo el IFE) está cumpliendo bien su misión: cada ciudadano o ciudadana registrado en el padrón electoral y en posesión de su credencial para votar podrá ejercer el sufragio; encontrará cerca de su domicilio una casilla administrada por ciudadanos vecinos, capacitados con imparcialidad y con esmero, donde podrá votar en orden, con libertad y en secreto; una vez cerrada la votación, los votos se escrutarán y contarán escrupulosamente, a la vista de los representantes de los partidos y de observadores, y los resultados preliminares empezarán a transmitirse y publicarse con transparencia y certeza.

Unas horas después, mediante un Conteo Rápido muy robusto y confiable, el INE dará a conocer quién de las candidatas (o candidato) ganará la elección presidencial. También se ofrecerán resultados de conteos rápidos de las elecciones de Gobernador en ocho estados y de la Ciudad de México, y más tarde una estimación de la composición del Senado y la Cámara de Diputados.

Todos estos pasos y procedimientos garantizan votaciones auténticas, muy bien blindadas contra hipotéticos intentos de alterar sus resultados. Así han sido las elecciones mexicanas desde hace tres décadas. Cualquier invocación o alegato de fraude electoral, entendido como adulteración de los votos, será una mentira y una falta de lealtad democrática.

Jaime Rivera advierte sobre el activismo presidencial en la contienda electoral.

Sin embargo, el contexto de este proceso electoral ha presentado desafíos y daños que no pueden ignorarse. Desde antes del inicio formal del proceso electoral (septiembre de 2023), hubo ostensiblemente precampañas muy anticipadas, fuera de los plazos legales, que pusieron a prueba la capacidad y firmeza del INE y del Tribunal Electoral para hacer cumplir la ley. Al no hacerlo –o solo formalizar tardíamente hechos consumados–, se mermó la credibilidad de estas autoridades y se afectó de origen la equidad de la contienda política.

Otro desafío al principio de equidad es el activismo presidencial en la competencia entre partidos. A pesar de la prohibición expresa de la Constitución, y pese a las reiteradas llamadas de atención por parte del INE y el Tribunal Electoral, el Presidente de la República no cesó de intervenir abiertamente en la contienda, promoviendo a su partido y atacando a los opositores. Esa transgresión de la ley sin consecuencias efectivas hizo aparecer a las autoridades electorales como débiles o incompetentes.

Un factor externo que ha gravitado ominosamente sobre todo el proceso electoral es la inseguridad pública, especialmente la vinculada a la delincuencia organizada. La población en general la sufre desde hace años de muchas maneras, pero el dominio territorial de algunas zonas por grupos criminales se está manifestando también como presiones, amenazas y en no pocos casos como asesinatos de aspirantes, candidatos y operadores políticos, principalmente en el nivel municipal. Aunque esa violencia no esté impactando materialmente sobre grandes grupos de población, provoca un clima de miedo que habrá afectado las actividades de campaña y puede de inhibir la participación ciudadana.

Esas condiciones que enturbian la competencia electoral alimentan la tentación de algunos actores políticos de poner en duda la

> LA INTENSA POLARIZACIÓN Y EL SENTIMIENTO DE AGRAVIOS QUE MUCHOS ACTORES POLÍTICOS ANIDAN, HACEN DE ESTAS ELECCIONES MUCHO MÁS QUE UNA DISPUTA POR CARGOS DE ELECCIÓN POPULAR.



Las campañas electorales comenzaron de manera anticipada, a nivel federal y local.

VOTO24


Óscar Mireles


Alejandro Mendoza


Óscar Mireles



Alejandro Mendoza



Alfredo Moreno

legitimidad de las elecciones y eventualmente desconocer sus resultados. La expresión de fraude electoral ha vuelto a flotar en el ambiente público, y eso no augura nada bueno. En el caso de votaciones con un margen de victoria estrecho, quienes no estén dispuestos a aceptar su derrota hallarán argumentos para negarla, impugnarla y eventualmente abrir un conflicto postelectoral riesgoso. Y hay que considerar que no solamente está en juego la Presidencia, sino también gubernaturas y muchos otros cargos que podrían alentar conflictos.

La intensa polarización y el sentimiento de agravios que muchos actores políticos anidan, hacen de estas elecciones mucho más que una disputa por cargos de elección popular. Si a ello se le agregan algunas propuestas del Ejecutivo que implicarían cambios radicales en el régimen político y que la candidata del partido del gobierno ha asumido como compromisos propios, se puede comprender la alarma de muchos. Cambiar sustancialmente el mecanismo para integrar la Suprema Corte de Justicia, restarle facultades al Poder Judicial y suprimir todos los organismos constitucionales autónomos, significa desmantelar buena parte del armazón institucional edificado durante la transición democrática de México. Si ello conduciría o no a una regresión autoritaria es objeto de la propia discusión entre las fuerzas contendientes. Pero no hay duda de que cambiaría mucho el rostro de la joven democracia liberal que hemos experimentado en el último cuarto de siglo. R

EN NÚMEROS

Datos de la organización para la elección federal:

1,532,241 Funcionarios de casilla necesarios

Las casillas están integradas por:

1 Presidente/a **2** Secretarios/as **3** Escrutadores/as Suplentes generales

◆ **170,178** Casillas se estima que serán instaladas ◆ **317,310,261** Boletas electorales (Presidencia, Senado y Cámara de Diputados) ◆ **49,780** Capacitadores, asistentes y supervisores electorales ◆ **34,881** Personas manifestaron interés para participar como observadores electorales ◆ **4,444** organizaciones observadoras ◆

FINANCIAMIENTO Y GASTOS

FINANCIAMIENTO PÚBLICO FEDERAL TOTAL:	$10'444,157,311
FINANCIAMIENTO PÚBLICO:	$3,304,893,614
GASTOS DE CAMPAÑA PARA PARTIDOS:	$6,609,787,227
PARA ACTIVIDADES ORDINARIAS:	$66,097,872
GASTO DE CAMPAÑA PARA CANDIDATURAS INDEPENDIENTES:	$198,293,617
ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:	$264,391,491
ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:	$693,490

12 Conteos rápidos ◆ **3** Federales ◆ **9** Locales ◆ **1,307** Estudios recibidos sobre encuestas electorales ◆ **23** Sedes consulares habilitadas para votar en EU, Canadá y Europa ◆ **223,961** personas podrán votar en el extranjero

De lo inédito a la innovación

CARLA HUMPHREY

En estas elecciones, la ciudadanía está convocada a votar por quienes consideren que les representan de mejor manera, no sólo para el máximo cargo de elección popular en nuestro país, sino también por quienes serán las personas que les gobernarán desde los espacios más locales, como son los ayuntamientos, las alcaldías, las gubernaturas, la Jefatura de Gobierno, entre otras tantas figuras de representación.

Se trata de un momento histórico de concurrencia representativa en todas las entidades de nuestro país, y precisamente por esto, se ha dicho que es el proceso electoral más grande en nuestro país. Pero pasará a la historia no sólo por esta razón, sino porque a lo largo de todas sus etapas, se han suscitado diversas situaciones que han evidenciado las limitaciones de nuestra actual regulación en materia electoral y la necesidad de adecuarla para hacer frente a la realidad cambiante, que definitivamente ya no es la misma que cuando se concibieron las reformas en esta materia.

Desde el inicio de este proceso electoral, los actos internos de los partidos políticos y coaliciones para elegir de manera preliminar a sus candidaturas fueron calificados por la Sala Superior del TEPJF como "procesos de naturaleza política inéditos", aun cuando existieron elementos que los asemejaban a las precampañas electorales. Por esta razón, la autoridad administrativa electoral nacional tuvo que emitir lineamientos para adecuar las normas y fiscalizar estos procesos, actos, actividades y propaganda realizada en ellos. También, este proceso estuvo marcado desde su inicio por la presentación de denuncias relacionadas con la transgresión del modelo de comunicación política por parte de funcionarias y funcionarios del gobierno de todos los niveles.

Incluso, en el marco de estas denuncias, la Sala Superior también consideró que las conferencias matutinas del Presidente de la República eran una "forma peculiar de comunicación social", cuyo formato y periodicidad no estaban contemplados en el marco regulatorio actual. Este modelo de comunicación política fue creado en 2007, como producto de las disidencias políticas y señalamientos realizados durante la elección presidencial del 2006, con el objetivo de regular los tiempos del Estado en radio y televisión con fines electorales, así como el actuar de los partidos políticos y candidaturas.

Carla Humphrey señala que en este proceso quedó evidenciada la limitación normativa.

Estamos hablando de una regulación vigente desde hace más de 17 años, que si bien ha sido reformada en múltiples ocasiones, dichas reformas han sido para fortalecer los mecanismos y ámbito de aplicación de la misma, pero han omitido adecuar las normas a una realidad política y social distinta.

No cabe duda de que el trabajo del Instituto Electoral Nacional (INE) ha sido correcto, eficiente y apegado a la normativa electoral, y esto ha permitido establecer las condiciones para que millones de personas puedan acudir a votar hoy 2 de junio. En cumplimiento de las funciones que esta autoridad tiene encomendadas, en muchas ocasiones como resultado de omisiones legislativas, ha tenido que regular y adecuar la normativa electoral ya superada a una realidad política que escapa su ámbito de aplicación y califica muchos actos como inéditos o peculiares. Sin duda, es sintomático de la necesidad de una evaluación inminente de la normativa electoral en nuestro país, tanto a nivel constitucional como legal.

Por esta misma razón, considero que el trabajo del INE no se ha agotado con estas elecciones, ya que debe ser diligente en procurar que sus facultades puedan ser desplegadas previendo un panorama político y social cambiante, en el que los entes políticos expanden constantemente la delimitación regulatoria electoral. Por tanto, se requiere de la formación de consensos al interior de esta autoridad y que la deliberación respecto de puntos clave que marcan el rumbo de la institución se haga de manera colegiada, reflejando los propios principios que el INE defiende: la participación, la democracia, el pluralismo y la rendición de cuentas

> ESTÁ POR TERMINAR UNA ETAPA MÁS DE ESTE PROCESO ELECTORAL, EL MÁS GRANDE DE NUESTRO PAÍS, PERO COMIENZA UN MOMENTO DE EVALUACIÓN Y DE REFORMAS NECESARIAS AL ENTRETEJIDO NORMATIVO EN LA MATERIA ELECTORAL. ES TIEMPO DE PENSAR EN CÓMO QUEREMOS QUE SEA NUESTRA DEMOCRACIA, MÁS ALLÁ DE LOS RESULTADOS.

VOTO24

BITÁCORA 2024

HOY DOMINGO

JORGE ALCOCER V.
WWW.VOZYVOTO.COM.MX

Lo primero es salir a votar a la casilla que nos corresponda.

Las casillas abrirán a las 8 y cerrarán a las 6 de la tarde, salvo que aún haya electores formados en la fila, en cuyo caso esperarán hasta que el último haya emitido su voto. Recordemos que en México tenemos 4 husos horarios.

Hoy domingo, a partir de las 18 horas los medios de comunicación pueden difundir resultados de encuestas de salida (*exit poll*), a condición de que, para la elección de que se trate, se haya cumplido el horario de cierre de casillas. Por tanto, antes de las 8 de la noche no se deben difundir resultados de encuestas para la elección presidencial, de diputados federales y de senadores, tampoco para los estados y municipios en que, por la hora local, las casillas cerrarán a las 7 u 8 de la noche.

Por tanto, a partir de las 6 de la tarde, por TV, radio y redes sociales, podríamos conocer resultados de encuestas de salida de casilla para las elecciones de Gobernador en 8 estados y para la CDMX. Esa posibilidad existe porque en esas 9 entidades el horario es del centro de México, por lo que las casillas estarán cerrando a partir de las 6 de la tarde. La decisión de dar a conocer esos resultados depende de cada medio de comunicación y de cada encuestador.

A las 8 de la noche –hora del centro– podrán difundirse resultados de *exit poll* de la elección presidencial, y para cualquier otra elección, federal o local. A esa misma hora el INE abrirá a la consulta de cualquier interesado el Programa de Resultados Preliminares (PREP) al que se podrá acceder desde múltiples vías, que pueden ser consultadas en la página www.ine.mx El PREP recibe y suma los resultados oficiales consignados en las actas de escrutinio y cómputo, casilla por casilla, para cada tipo de elección. No es una encuesta.

Los conteos rápidos son encuestas basadas en los resultados del cómputo en cada casilla; por ese motivo es que tardan más tiempo en dar resultados que las encuestas a la salida de las casillas, en que se interroga a los electores por quién votaron. Desde 1994 en cada elección presidencial el IFE/INE ha realizado conteo rápido presidencial. En todos los casos los resultados han sido acertados. Incluso en 2006, cuando debido a la pequeña diferencia entre el ganador y el segundo lugar, en el IFE decidieron no difundir el resultado.

En elecciones presidenciales anteriores, el IFE/INE dio a conocer el resultado del conteo rápido de la elección presidencial entre las 10 y las 11 de la noche. Ha sido práctica de las televisoras, y otros medios de comunicación, esperar el resultado de la autoridad electoral antes de difundir los de sus propias encuestas.

Para este domingo la previsión del INE es que entre las 11 y las 11:30 de la noche dará a conocer el resultado del conteo rápido de la elección presidencial. Pero podría ser más tarde.

El INE también realizará conteos rápidos para las elecciones de diputados federales y senadores, así como para las de Gobernador en 8 estados y para Jefe de Gobierno de la CDMX. Los resultados de las dos primeras se darán a conocer después del de la elección presidencial, o sea a partir de las 11:30 de la noche. Para los otros, aunque el INE es responsable de las mediciones, en cuanto tenga cada resultado lo comunicará al presidente del respectivo instituto local electoral, para que éste, de inmediato, lo haga público. No hay un horario definido para que se difundan, pero considerando que la muestra para cada estado forma parte de la que se utilizará para la elección presidencial, cabe esperar que una vez que se dé a conocer el resultado de ésta última, enseguida se darán los de estados y la CDMX.

Seguramente habrá otras encuestas de salida y conteos rápidos ordenados por diversos medios de comunicación, nacionales o del extranjero, y por los partidos políticos o coaliciones. Todos están sujetos a las restricciones de horario para su difusión que determina la ley. Si alguien se adelanta y difunde supuestas tendencias antes de esos horarios, lo mejor es ignorarlo. Nadie ha sido, nunca, más veraz y preciso que el IFE/INE. Así que lo recomendable es esperar los informes del INE y no hacer caso de rumores o filtraciones.

En resumen, entre las 11 de la noche del domingo y las primeras horas del lunes sabremos quien es la ganadora de la elección presidencial, la probable integración de la Cámara de Diputados y del Senado, los nombres de los ganadores de las elecciones para Gobernador y Jefe de Gobierno. Luego podemos ir a dormir, o seguir viendo el avance del PREP en tiempo real.

Esperamos que la jornada electoral de hoy domingo transcurra con normalidad y en paz. Confío que, en la noche, aunque sea muy noche, habrá resultados confiables. Finalmente, de lo que se trata es que los votos cuenten y se cuenten.

¡Vamos a votar!



Itzel Peñaloza

Hoy podrán votar más de 98 millones de mexicanos, tanto en las elecciones federales como en las locales.







El INE está listo

RITA BELL LÓPEZ VENCES

Este 2 de junio de 2024 es una fecha histórica en la vida democrática de México, día en que se celebrará una de las jornadas electorales de mayor trascendencia.

Después de varios meses de dedicación, compromiso, con apego estricto a la normativa electoral y constitucional, así como al arduo trabajo de las y los colaboradores del INE, de los organismos electorales locales y los diversos actores políticos, llegó el gran día en que la ciudadanía podrá manifestar su apoyo o rechazo para con las diferentes candidaturas.

El Instituto Nacional Electoral tiene un papel crucial al garantizar la transparencia, legalidad y eficacia de nuestro sistema democrático. Este día, más de 98.3 millones de mexicanas y mexicanos tendrán la oportunidad de ejercer su derecho al voto, eligiendo entre 20,708 cargos a nivel federal y local.

En ese sentido, resulta de suma importancia reafirmar la confianza de la ciudadanía, pues es uno de los pilares fundamentales sobre los cuales se construye y sostiene nuestra democracia.

De esta manera, el actuar del INE se rige por principios que garantizan la legitimidad del proceso electoral: constitucionalidad, legalidad, certeza, objetividad, imparcialidad, independencia, eficiencia y capacidad. Estos principios no son meras palabras; son la base de nuestra labor diaria y la guía que asegura que cada acción y decisión del instituto se realice conforme a derecho, con el único fin de proteger los derechos fundamentales de la ciudadanía y la equidad en la contienda, pues recordemos que la principal obligación de toda institución es con todas y cada una de las personas que integran esta gran nación dentro y fuera de su territorio.

En este proceso electoral, estarán en juego 629 cargos a nivel federal, entre los que destaca la Presidencia de la República. Además, se elegirán ocho gubernaturas, la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México y una multitud de cargos locales que incluyen Presidencias Municipales, sindicaturas, regidurías y diputaciones locales y federales. La magnitud de este proceso es un reflejo de la vitalidad y fortaleza de nuestra democracia.

La constitucionalidad y legalidad son la base de nuestra actuación. Cada uno de los procesos y decisiones del INE se encuentran dentro de los márgenes que la ley le faculta y le obliga a seguir, ello con el objeto de garantizar un correcto desarrollo de las distintas etapas del proceso electoral y generar un terreno de juego justo y equitativo para los actores políticos.

En ese contexto, las y los votantes deben tener la plena certeza de que sus instituciones electorales tienen la convicción de servirles con objetividad para que cada voto que se emita cuente de manera precisa y transparente, con el fin de que se refleje la verdadera voluntad de las personas y permita a la ciudadanía tener plena confianza en los resultados electorales.

La imparcialidad e independencia del INE son elementos esenciales para mantener su confianza en nuestro sistema electoral; así, debemos despejar la equivocada idea de que la elección solo es un medio para alcanzar el poder y darle un nuevo significado en el que se haga ver que nuestras decisiones se toman en beneficio de la democracia para que los principios, valores e ideales, se vean cristalizados y para que toda la ciudadanía tenga representación, incluyendo por supuesto a los grupos en situación de vulnerabilidad.

Así pues, la eficiencia y capacidad son vitales para la organización de un proceso electoral de esta magnitud. La logística y la coordinación necesarias para instalar 170,292 casillas en todo el país, incluyendo casillas básicas, contiguas, extraordinarias y especiales, reflejan nuestro compromiso con la excelencia en el servicio público. Este despliegue asegura que cada ciudadana y ciudadano pueda ejercer su derecho al voto sin obstáculos ni retrasos.

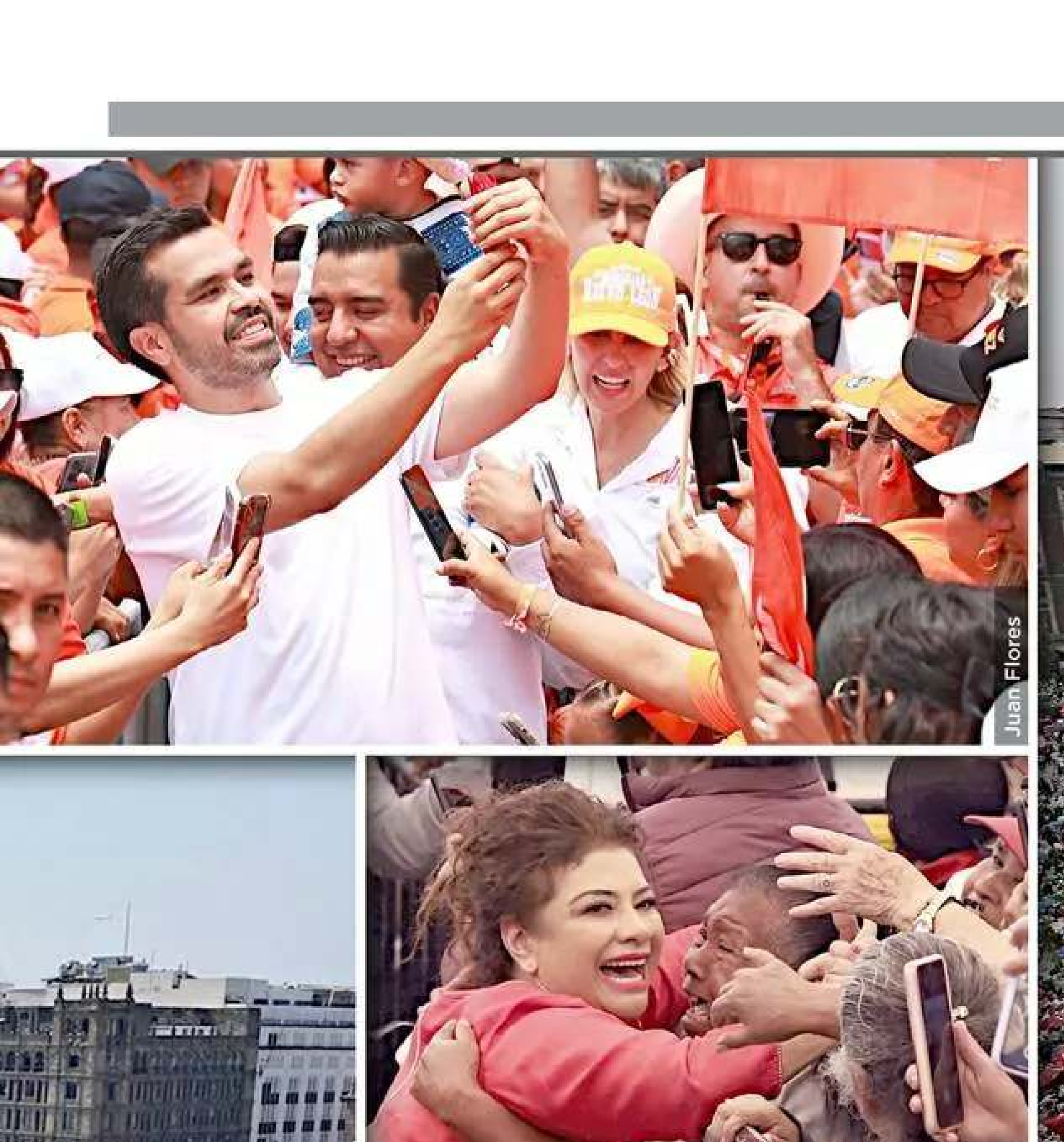
La ética del servicio público es el gran pilar fundamental del INE y todo el personal del instituto trabaja con la convicción de servir al país y a su gente, lo que posibilita que la ciudadanía tenga la oportunidad de votar en un ambiente seguro y justo. La integridad y el compromiso del funcionariado del INE son esenciales para el éxito del proceso electoral. Llegamos a esta fecha con una estructura sólida, eficiente, profesional y con una vasta experiencia.

La visión de este proceso electoral es clara: fortalecer nuestra democracia a través de un proceso transparente, justo y eficiente que refleje la voluntad ciudadana. Este 2 de junio, el reto para el INE es monumental. La magnitud de las elecciones, la diversidad de cargos en disputa y la necesidad de mantener la confianza de la ciudadanía son desafíos que enfrentamos con determinación y compromiso, habiéndonos preparado para ello.

Por ello, debemos sembrar en la juventud la inquietud y compromiso por participar activamente en los procesos democráticos y hacerlos sentir orgullosos del camino recorrido y también, por qué no, afrontar sus disgustos y reclamos, que su rebeldía sea la base de una sociedad más justa, menos intolerante y más equitativa, una sociedad en que se diga lo que se piensa de frente

a fin de garantizar la celebración de elecciones íntegras, auténticas y periódicas, en las que prevalezca el sufragio libre, universal, secreto y directo, pero sobre todo en condiciones de igualdad.

Está por terminar una etapa más de este proceso electoral, el más grande de nuestro país, pero comienza un momento de evaluación y de reformas necesarias al entretejido normativo en de la materia electoral. Es tiempo de pensar en cómo queremos que sea nuestra democracia, más allá de los resultados que ésta arroje. Debemos hacer las preguntas correctas y definir el rumbo del sistema que durante muchos años costó construir. Por esta razón, confío en que estas elecciones pasen a la historia no sólo como las más grandes, sino como las que sirvieron para advertir las oportunidades de innovación y el potencial para afinar nuestra democracia mexicana.


Juan Flores



Héctor García


Óscar Mireles


Óscar Mireles


Alfredo Moreno

Óscar Mireles

En este contexto, es vital recordar la importancia de celebrar elecciones periódicas, pues recordemos que son la esencia de la democracia. Permiten a la ciudadanía ejercer su soberanía, elegir a sus representantes y decidir el rumbo del país. Son una expresión de nuestra libertad y un recordatorio de que el poder reside en el pueblo. Celebrar elecciones periódicas fortalece nuestra democracia, asegura la rendición de cuentas de nuestras representaciones populares y garantiza que nuestras instituciones se mantengan al servicio de la colectividad.

Para mí, como consejera electoral, al ser mi primera elección nacional en este cargo, representa una gran responsabilidad, solo equiparable al alto honor de poder servir a mi país. Asimismo, este proceso electoral representa una oportunidad para repensar las ideas, métodos y escenarios de hacer las cosas, pero siempre teniendo como eje principal el compromiso y la capacidad del INE para organizar elecciones justas y transparentes, con el fin de hacer posible la transición legítima y pacífica de los tres niveles de gobierno.

Rita Bell destaca la labor que ha emprendido el instituto electoral para la jornada de este día.

Queridas ciudadanas, queridos ciudadanos, la democracia es un esfuerzo colectivo. Este 2 de junio, tenemos la oportunidad de mostrar al mundo la fortaleza y la integridad de nuestra democracia. Cada voto cuenta para construir un México más justo, más libre y democrático. Su participación es crucial. Ejercer su derecho al voto no solo es un deber cívico, sino una forma de honrar a todas las personas que han luchado por la libertad y la democracia en nuestro país.

Como consejera electoral, reitero mi compromiso con los principios que rigen nuestra institución y con la firme convicción de que, con su participación, este 2 de junio será un ejemplo de la fortaleza democrática de nuestro país. ¡Votemos por un México mejor!

Que el orgullo de ser mexicana y mexicano se refleje en cada uno de nuestros actos. Hagamos de este 2 de junio una jornada histórica, una jornada que demuestre al mundo que, en México, la democracia es sólida, vibrante y está en las manos de su gente. Hoy juntas, juntos, hagamos democracia.

El INE está listo. ■

La violencia político-criminal no terminará el 2 de junio

CARLOS A. PÉREZ RICART
PROFESOR-INVESTIGADOR DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA ECONÓMICAS (CIDE)

Fue el video que deseábamos no haber visto nunca: la cancha de basquetbol, la multitud, la bandera del PRD, la camisa roja, la sonrisa del candidato, los saludos entre la multitud que esperaba en el improvisado templete. De pronto, en cámara lenta, un brazo aparece en el cuadrante inferior derecho del video. La pistola negra. El zumbido de las balas. El caos.

El miércoles, la misma tarde en que el Zócalo de la Ciudad de México se desbordó para atestiguar el cierre de campaña de Claudia Sheinbaum, murió José Alfredo Cabrera, candidato a la alcaldía de Coyuca De Benítez, Guerrero.

En el kilómetro cero del país, la promesa del México del futuro. A 404 kilómetros, la realidad incesante del presente. Las balas de la escuadra llenaban de ruido el periodo de reflexión.

Fueron pocos meses para tanta violencia. A juzgar por los datos de Data Cívica y el proyecto Votar entre Balas, fue la campaña más violenta de nuestra historia reciente. Según su registro, en lo que llevamos de 2024 han sido asesinados 26 precandidatos o candidatos. Data Cívica registró, además, 13 ataques armados, 24 atentados y 9 secuestros contra candidatos o precandidatos.


Especial


Francisco Robles

José Alfredo Cabrera fue asesinado el miércoles, en el cierre de campaña en Coyuca de Benítez.

Se trata de un fenómeno extendido por todo el país, aunque con cierto grado de focalización. Tres de cada cuatro víctimas (77.3 por ciento) ocupaban o competían por puestos a nivel municipal. En cinco estados se concentraron algo más del 40 por ciento de los ataques: Guerrero, Guanajuato, Veracruz, Oaxaca y Chiapas. De los 162 candidatos o militantes atacados este año, 55 eran miembros de Morena, 19 del PRI, 21 del PAN y 15 de MC.

Detrás de cada ataque a candidatos o precandidatos hay una motivación diferente. Por lo general, se trata de ejercicios de violencia selectiva que tienen como propósito evitar el acceso al poder. Los ciclos electorales ofrecen la ventana de oportunidad perfecta para renegociar equilibrios criminales y acotar la selección y oferta de candidatos. Se hiere donde más duele: en la escala municipal, donde el Estado mexicano muestra su flanco más débil. Interesan las secretarías de obras, las tesorerías, las policías municipales y las secretarías de desarrollo urbano. Todo importa para extraer rentas: una regiduría, sindicatura o diputación local. El crimen organizado entendió lo que la partidocracia perdió de vista hace años: el poder se construye desde abajo.

Que nadie se engañe: la violencia político-criminal no terminará el 2 de junio. Las elecciones son un momento clave para el afianzamiento de redes informales de protección, pero el ejercicio más amplio de la gobernanza criminal sucede antes y después del conteo de votos.

A partir del lunes, ya fuera de las campañas y del foco público, continuarán los asesinatos, el amedrentamiento, el temor. Entre 2018 y 2023, también según Data Cívica, fueron atacadas al mes, en promedio, 11 personas de la esfera política, incluyendo funcionarios públicos e integrantes de cuerpos de seguridad. Esa violencia, que ya no será etiquetada como "electoral", no deja de ser fundamentalmente política.

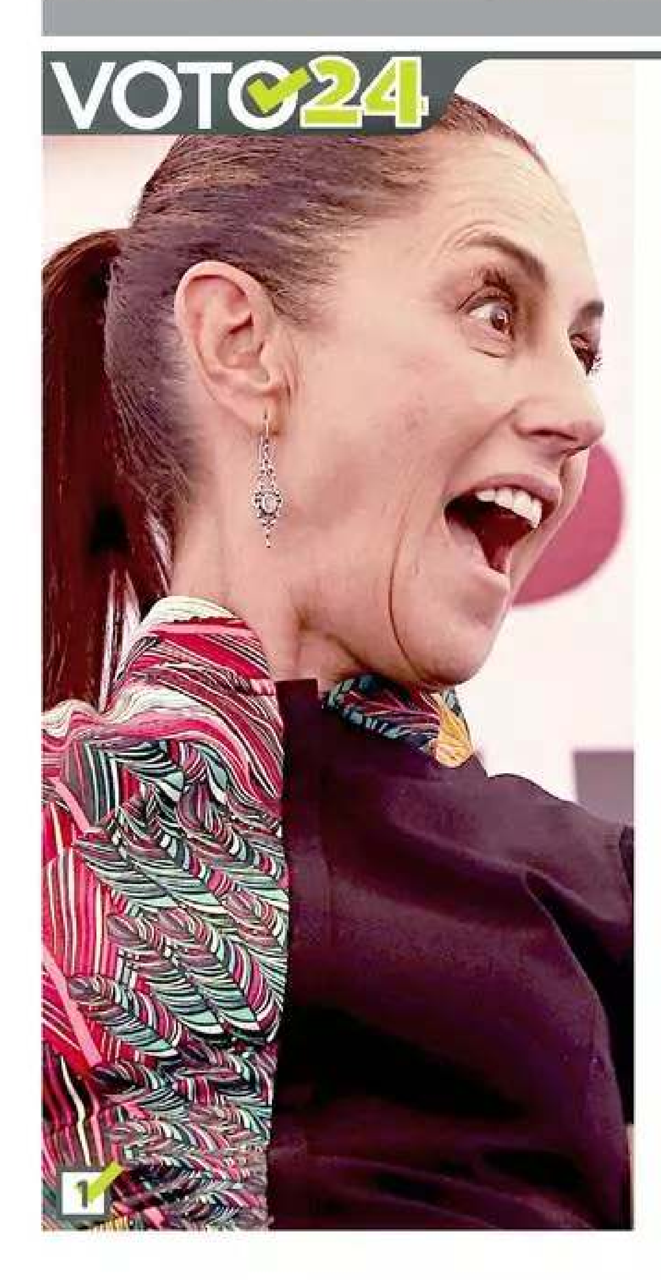
La violencia contra funcionarios públicos y políticos debe ser atendida de manera prioritaria por el nuevo gobierno. Vulnera la democracia, lacera la representación, tensa el contrato social.

Aunque pretendamos reinventarla cada sexenio, lo cierto es que la caja de herramientas para atender el problema las conocemos de sobra: mapas de riesgo, planes de protección, monitoreo de incidentes para la identificación de patrones, políticas de priorización y focalización. Es un trabajo conjunto que involucra no solo a las agencias de inteligencia, fiscalías y policías; mucho tienen que hacer los partidos políticos.

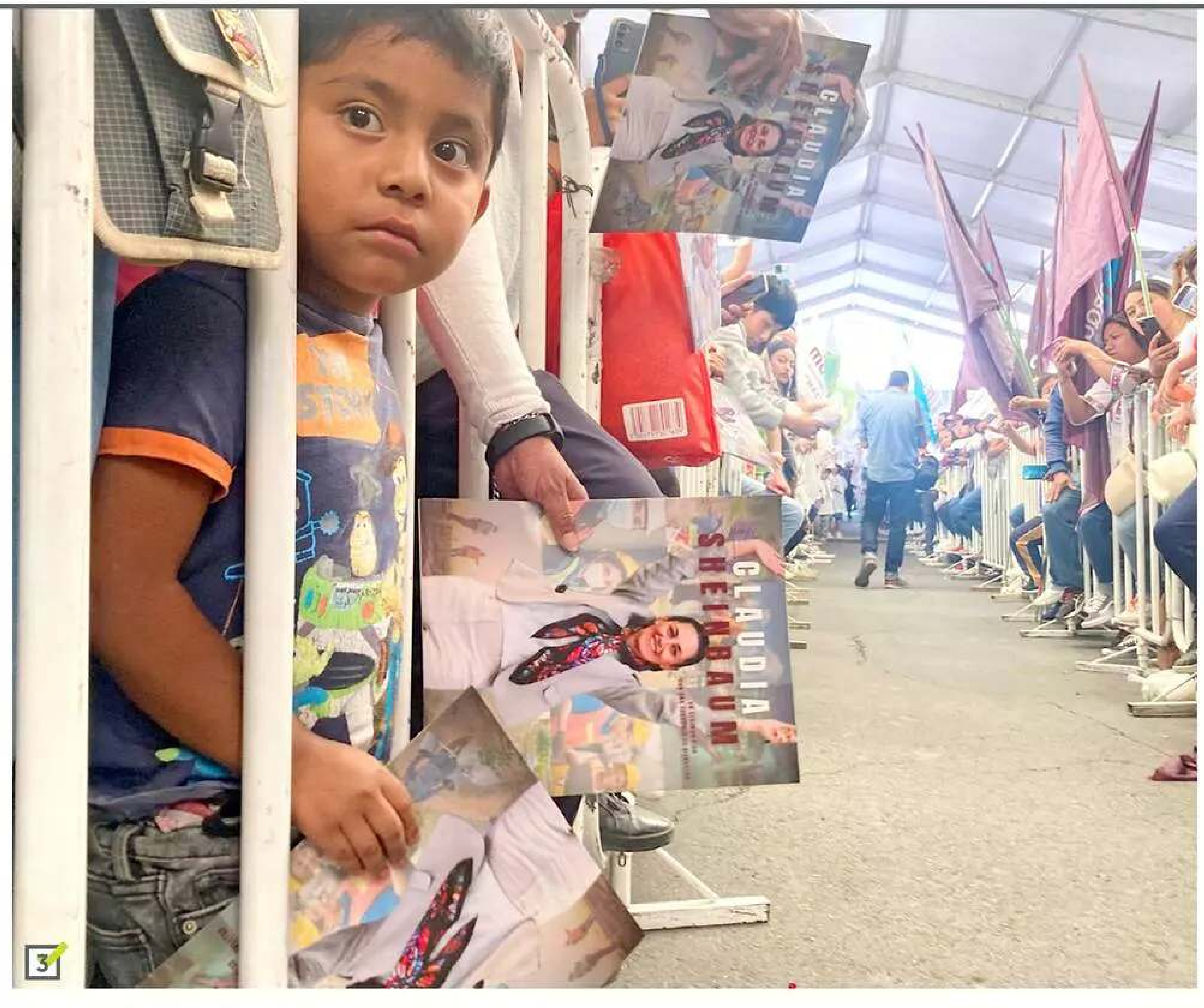
En los últimos seis años se hizo poco (casi nada) para evitar que este 2 de junio votáramos entre balas. Para que la historia no se repita en tres años (y en seis) habrá que empezar a construir desde el lunes. ■

Se hiere donde más duele: en la escala municipal, donde el Estado mexicano muestra su flanco más débil. Interesan las secretarías de obras, las tesorerías, las policías municipales y las secretarías de desarrollo urbano".

VOTO24


1


2



3

AUNQUE LAS CAMPAÑAS ELECTORALES EMPEZARON MUCHO ANTES DE LA FECHA MARCADA POR LA LEY, QUE ERA EL 1 DE MARZO DE ESTE AÑO, LAS CANDIDATAS Y CANDIDATOS RECORRIERON DURANTE 90 DÍAS EL PAÍS O LA CDMX PARA PERSUADIR A LOS ELECTORES. HOY SUS ESFUERZOS CULMINAN EN LAS MANOS DE LOS CIUDADANOS QUE DECIDIRÁN EL RUMBO DE MÉXICO Y LA CAPITAL.


4


5

CAMPAÑAS EN IMÁGENES

FOTÓGRAFOS: **ALEJANDRO GIUTIÉREZ MORA** (11) • **ALEJANDRO MENDOZA** (12) • **ALEJANDRO PASTRANA** (22) • **ALFREDO MORENO** (4, 6 Y 21) • **DIEGO BONILLA** (13) • **EDGAR MEDEL** (10 Y 14) • **JORGE RICARDO** (3 Y 5) • **JOSÉ LUIS RAMÍREZ** (15) • **ÓSCAR MIRELES** (1, 2, 7, 9, 17, 18, 19 Y 20) •


6


7


8





9






10


VOTO24
11


12


13


14


EL CAMBIO VIENE
Va X la CDMX
TABOADA
CANDIDATO JEFE DE GOBIERNO
15


16

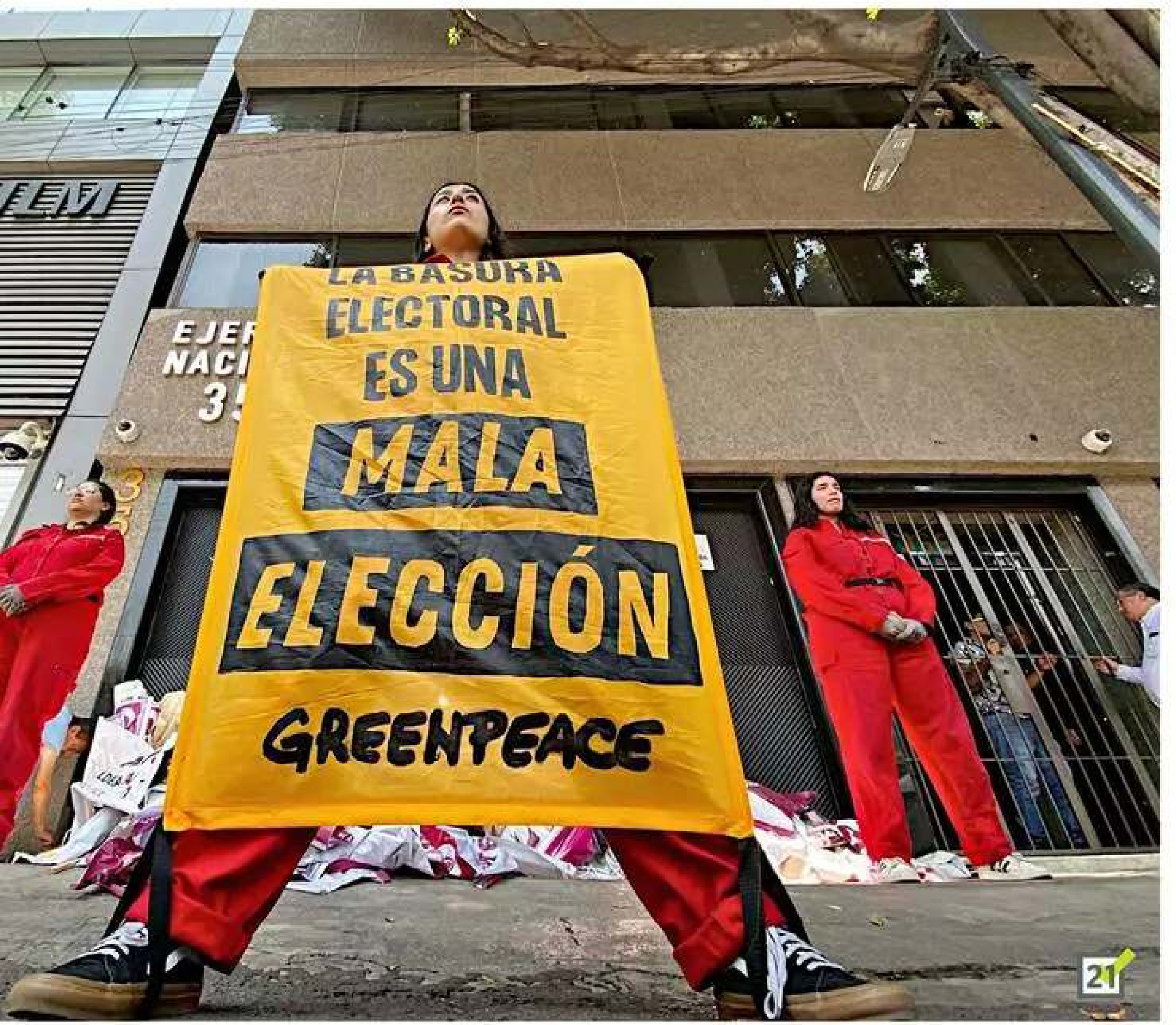

17


XOCHITL REGALAME UN BESO
18


17


19


20


LA BASURA ELECTORAL ES UNA MALA ELECCIÓN
GREENPEACE
21


INE
EL VOTO ES LIBRE Y SECRETO
22



PODER CASI ABSOLUTO



SAN SALVADOR. Nayib Bukele, un ex publicista de ascendencia palestina, fue investido ayer para un segundo mandato presidencial en el que contará con un poder casi absoluto, tras pulverizar a la Oposición en las elecciones y ganar casi la totalidad del Congreso salvadoreño, donde su partido tiene 54 de 60 escaños. AFP

@reformainter internacional@reforma.com

INTERNACIONAL

DOMINGO 2 / JUN. / 2024 / Tel. 555-628-7100



Advierte Netanyahu que va por destrucción total de Hamas

Rebate Israel a EU; no cesará ofensiva

Amenazan líderes de extrema derecha con romper coalición si se pacta tregua

THE NYT NEWS SERVICE

TEL AVIV.- Un día después de que el Presidente de Estados Unidos, Joe Biden, pidió a Israel y Hamas hacer lo posible para lograr un cese al fuego, el Primer Ministro israelí, Benjamin Netanyahu, reiteró ayer que su Gobierno no frenará su ofensiva mientras los militantes conserven el poder en la Franja de Gaza.

Netanyahu no respaldó ni rechazó explícitamente el plan de tregua de seis meses anunciado por Biden el viernes. Funcionarios israelíes confirmaron que la propuesta es similar a una iniciativa israelí que había recibido el visto bueno del Gabinete de Guerra de Tel Aviv.

"Las condiciones de Israel para poner fin al conflicto no han cambiado: la destrucción de las capacidades militares y de gobierno de Hamas, la liberación de todos los rehenes y la garantía de que Gaza ya no representa una amenaza para Israel", afirmó ayer la Oficina del Premier israelí en un comunicado.

La postura de Netanyahu parece frenar las esperanzas de la Casa Blanca de lograr una rápida resolución de la guerra, que ha costado la vida a más de 36 mil palestinos, según el Ministerio de Sanidad gazatí, bajo control de los militantes.

Según Biden, la medida no contempla quién gobernará Gaza tras la tregua. Pero a menos que se alcancen otros acuerdos, esto podría dejar a Hamas al mando de facto del territorio, lo que podría considerarse una importante victoria estratégica tras casi ocho meses de ofensiva israelí.

Anoche, dos de los socios de extrema derecha de Netanyahu, Bezalel Smotrich e Itamar Ben-Gvir, amenazaron con abandonar el Gobierno si se acepta la propuesta estadounidense.

Ben-Gvir calificó los términos del acuerdo de "derrota total" y "victoria del terrorismo". Si abandonan la coalición, podría debilitarse la posición de Netanyahu al frente de Tel Aviv.

Analistas israelíes afirman que la cuidadosamente redactada declaración del Primer Ministro refleja su intención de ganar tiempo para tratar de conciliar demandas contrapuestas dentro y fuera del país, así como evitar decisiones difíciles que pondrían en peligro su poder.

El discurso de Biden, sin embargo, parece indicar que el tiempo empieza a agotarse.

"Biden desafió a Israel al decirle: 'Espero que permitas que este acuerdo siga adelante. No lo sabotees por razones políticas'", consideró Uzi Arad, ex asesor de seguridad nacional israelí.

Además, las familias de los rehenes cautivos en el enclave palestino han sumado apoyo público a su petición de lograr un cese al fuego ante el creciente temor por el destino de sus seres queridos.



INFORTUNIO. Una familia palestina trata de rescatar sus pertenencias entre los escombros de su vivienda tras un bombardeo del Ejército israelí en Jabaliya, en el norte de Gaza. AP

Dará Bukele prioridad a ajustes económicos

AGENCIAS

SAN SALVADOR.- El Presidente de El Salvador, Nayib Bukele, pidió a sus ciudadanos tomar sin quejarse la "medicina amarga" que recetará durante su segundo mandato, iniciado ayer, con el fin de mejorar la economía después de "sanar al país del cáncer de las pandillas".

Expertos afirman que, entre los mayores pendientes que deberá atender Bukele en su segundo Gobierno, destacan los económicos, como la baja inversión extranjera, el probre crecimiento, una balanza comercial deficitaria y la desigualdad de ingresos.

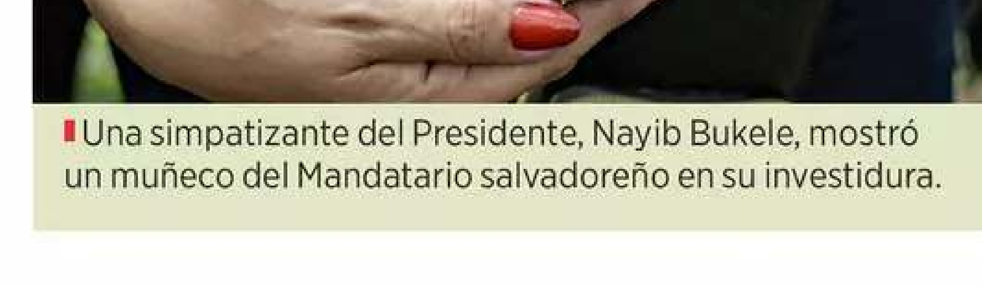
"Ya arreglamos lo más urgente que era la seguridad, vamos a enfocarnos de lleno en los problemas importantes, empezando por la economía", advirtió.

"Este nuevo tratamiento para sanar la economía quizás también haya que tomar medicina amarga (...). El país ya se curó de las pandillas y ahora quiere curarse de la mala economía".

Bukele, de 42 años, fue reelegido con 85 por ciento de los votos, en un país donde es altamente popular por su combate a las bandas que convirtieron alguna vez a El Salvador en la nación más peligrosa el mundo y ahora, según su Gobierno, es una de las más seguras de América Latina.

A la mejora de la seguridad pública se atribuye también una caída del 60 por ciento de la migración salvadoreña hacia los Estados Unidos, según expertos.

Entre los asistentes a la toma de posesión figuró una delegación encabezada por el Secretario de Seguridad Nacional estadounidense, Alejandro Mayorkas. También participaron algunos líderes latinoamericanos como los Presidentes de Argentina, Javier Milei; Costa Rica, Rodrigo Chaves; y Ecuador, Daniel Noboa, entre otros.



Una simpatizante del Presidente, Nayib Bukele, mostró un muñeco del Mandatario salvadoreño en su investidura. AFP

Se alinean republicanos con Trump tras veredicto



AP

WASHINGTON.- Los republicanos en el Congreso se alinean fervientemente a la campaña de ataques de Donald Trump, quien ha cuestionado al sistema judicial estadounidense tras el veredicto de culpabilidad en su intento por recuperar la Casa Blanca.

Casi ningún funcionario del Partido Republicano se atreve a sugerir que Trump no debería ser candidato presidencial para las elecciones de noviembre. Y aquellos que expresaron dudas sobre su inocencia, como el ex asesor de seguridad nacional John Bolton, fueron repudiados al instante.

La congresista de Georgia Marjorie Taylor Greene aseguró que votará por el ex Presidente "si es un hombre libre o si es un prisionero del régimen de Biden".

También publicó en sus redes sociales la bandera estadounidense invertida, símbolo del movimiento que inició antes del ataque del 6 de enero de 2021 contra el Capitolio para alegar un falso fraude electoral en los comicios de 2020.

El cada vez más profundo compromiso con el magnate a pesar de su condena en Nueva York muestra hasta qué punto los líderes republicanos se han contagiado de sus infundadas quejas sobre un sistema "amañado", parte de sus ataques contra el Presidente, Joe Biden.

En vez de cuestionar el lenguaje autoritario de Trump o discutir los contrapesos ante un posible segundo mandato, los legisladores republicanos exigieron que los fiscales neoyorquinos Alvin Bragg y Matthew Colangelo acudan a una audiencia para cuestionarlos sobre "la persecución política sin precedentes" en contra del magnate.



Prolongan negociación de plan para pandemias

AP

GINEBRA.- La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó ayer que los países miembros aprobaron nuevas medidas para mejorar la preparación y respuesta mundial ante pandemias como el Covid-19 y la viruela símica, al tiempo que fijaron un nuevo plazo para establecer un tratado más amplio.

Los países decidieron por consenso hacer cambios al Reglamento Sanitario Internacional (RSI), modificado por última vez en 2005, a fin de agregar el término "emergencia pandémica", así como mecanismos para ayudar a los países en desarrollo a obtener un mejor acceso a financiamiento y productos médicos, detalló la OMS.

La decisión se adoptó al término de la Asamblea Mundial de la Salud, tras el aplazamiento de los planes para acordar un "tratado" más amplio sobre pandemias debido a desacuerdos entre los países en desarrollo y los más ricos sobre la necesidad de compartir la tecnología y los agentes patógenos que desencadenan los brotes.

Sin embargo, acordaron concluir las negociaciones sobre el acuerdo relativo a las pandemias antes de que finalice el año.

"El éxito de las enmiendas al RSI demuestra que en nuestro mundo dividido los países aún pueden unirse para encontrar una causa y un terreno común", dijo el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Busca Chile ampliar causales para aborto

AP



Gabriel Boric en su mensaje anual ante el Congreso.

VALPARAÍSO.- El Presidente de Chile, Gabriel Boric, anunció ayer que a final de año enviará al Congreso un proyecto para abordar el aborto legal, y destacó que "las mujeres de Chile merecen su derecho a decidir".

Durante su tercera cuenta pública ante el Congreso, Boric se dijo convencido "de la necesidad de dar un debate democrático en materia de derechos sexuales y reproductivos, pese a que algunos diputados hombres se opongan", al mismo tiempo que algunos legisladores opositores abandonaron la sala en señal de protesta.

El anuncio generó inmediatamente una gran polémica en distintos sectores políticos.

Boric afirmó que el proyecto se someterá a discusión porque "tenemos el compromiso de avanzar y no retroceder".

Su anuncio fue sorpresivo, puesto que el Gobierno no anticipó que debatiría sobre esta materia durante el resto del año. El mandatario tampoco dio detalles sobre su proyecto.

En 2017 se aprobó una ley de interrupción del embarazo que contempla tres causales –riesgo de la vida del feto, de la madre o violación– durante el segundo Gobierno de Michelle Bachelet. Chile era hasta ese momento uno de los pocos países en el mundo donde el aborto no estaba permitido en ninguna forma.

La objeción de conciencia de los médicos y de las instituciones chilenas han representado los principales impedimentos para cumplir la ley en la práctica.

Por ello, Boric envió a la Contraloría un reglamento que asista a mejorar la aplicación de esa norma.

La coalición oficialista no tiene mayoría ni en la Cámara de Diputados ni en el Senado.

TAILANDIA

MARCHA ASIA POR ORGULLO

SEÚL. Miles de personas celebraron ayer en India, Tailandia, y Corea del Sur el Día del Orgullo LGTB+. La marcha en Bangkok celebró la reciente legalización del matrimonio entre personas del mismo sexo, mientras que en la capital coreana las autoridades prohibieron el desfile pasar frente al Ayuntamiento. AGENCIAS

INDIA





COREA DEL SUR



Amenazan ataques a casi medio millón de civiles en Donetsk

Marca a ucranianos nueva ofensiva rusa

Evacuan a 20 mil del norte y este por bombardeos de tropas de Moscú

THE NYT NEWS SERVICE

DONETSK.- A finales de abril, un soldado ruso apareció ante la destrozada casa de Lidiia Lomikovska, una mujer de 98 años que habita en el este de Ucrania. Lo primero que hizo fue matar de un disparo al perro de la familia.

"¿Qué hiciste? Él me estaba protegiendo", le gritó al uniformado Olha, nuera de Lidiia.

"Ahora yo te protegeré", le respondió el ruso.

Lomikovska vivió durante la hambruna orquestada por Stalin, la cual mató a millones de personas en la Unión Soviética en la década de 1930, y también en la ocupación alemana de su ciudad, Ocheretyne, durante la Segunda Guerra Mundial.

Hoy afirma que no sabe por qué su vida ha sido marcada por el dolor. Una vez más la guerra toca a su puerta, pero en esta ocasión decidió que no quería vivir bajo la protección de Rusia.

Con un par de sandalias y sin comida ni agua, la mujer de 98 años caminó por varias horas entre cadáveres de soldados y cráteres de bombas, sin saber si su siguiente paso sería el último.

"Caminaba todo el camino y no había nadie por ninguna parte, sólo escuchaba disparos. Caminaba, me persignaba y pensaba: ojalá que acabe esta guerra, ojalá que todo se detenga", comentó.

Los incesantes asaltos rusos en la región de Donetsk amenazan de nueva cuenta con exponer a bombardeos aún más intensos a más de medio millón de civiles que viven en zonas bajo control ucraniano.

Al mismo tiempo, las fuerzas rusas han abierto nuevas líneas de ataque en el noreste, a las afueras de Jarkov, y las autoridades ucranianas advierten que Moscú podría intentar abrir pronto otro frente en el norte, hacia la ciudad de Sumy.

Más de 20 mil personas han sido evacuadas de las regiones de Sumy y Jarkov en las últimas semanas, según informes de las autoridades ucranianas.

Los avances rusos han sido lentos y sangrientos. Con cada avance, otra ciudad, pueblo o asentamiento queda en ruinas.

"Es terrible, es como el infierno. Llegas a un asentamiento donde todo está ardiendo cerca, donde las bombas aéreas han destruido por completo los edificios de varios pisos y las casas", dijo Pavlo Diachenko, policía de los Ángeles Blancos, un grupo dedicado a evacuar a los civiles de las zonas de mayor riesgo.

El mes pasado, su organización ayudó a entre 10 y 20 personas cada día a salir de Donetsk. Por el momento, los rusos asedian los pueblos y ciudades relativamente pequeños de la región, muchos prácticamente vacíos.

En febrero, las autoridades ucranianas declararon que, en el transcurso de la guerra, al menos mil 852 civiles murieron en la región de Donetsk, que forma parte del Donbás, y otros 4 mil 550 resultaron heridos. El 10 de mayo, el número de fallecidos aumentó a mil 955 y el de heridos a 4 mil 885, según las autoridades locales.

Para Diachenko, persuadir a la gente para que evacúe es a veces un reto que termina trágicamente.

"Vienes y hablas con la gente sobre la necesidad de evacuar, y al día siguiente regresar para llevártelos y, por desgracia, ya están muertos por los bombardeos", dijo.

Durante los meses en que la línea del frente permaneció relativamente estática, muchas personas que huyeron cerca del comienzo de la guerra regresaron bajo la creencia de que los riesgos eran compensados por el profundo apego a sus hogares.

Pero incluso los pequeños cambios recientes en el frente acercan a más pueblos hacia la destrucción.

Serhii Bahrii, jefe de la aldea de Bohorodychne, en la región de Donetsk, sabe bien lo que ocurre cuando los combates llegan a una nueva ciudad.

"En 2022, una bomba cayó en mi casa y sobrevivimos de milagro en el sótano. Fue aterrador. Todo ardía. Recuerdo que no había oxígeno. Intenté respirarlo, pero no había", contó.

A Bohorodychne sólo han regresado 29 de sus 700 residentes. No hay electricidad ni agua potable. Los habitantes sobreviven en gran parte gracias a los pequeños huertos que cultivan cuidadosamente y a los voluntarios que les llevan alimentos, agua y medicinas.

Muchos de quienes huyeron no fueron muy lejos, y optaron por quedarse en las ciudades cercanas del Donbás para estar cerca de su tierra. Si los rusos consiguen grandes avances, sus nuevos hogares también se verían amenazados.

Lomikovska tampoco deseaba marcharse. A pesar de la intensificación de los combates en torno a su casa, trató de seguir cuidando su huerto.

Ahora se queda con su nieta en una pequeña casa a unos 12 kilómetros de Chasiv Yar, una ciudad en lo alto de una colina que es arrasada por el reciente intento de las fuerzas rusas por capturarla.

Si los rusos consiguen tomar esa urbe, que actualmente te impide a Moscú sitiar los principales núcleos de población de la región de Donetsk, Lomikovska tendría que huir una vez más.

"En ese caso no sé adónde ir", lamentó.



Etiqueta Moscú a esposas de tropas

AFP

MOSCÚ.- Rusia colocó en su lista de "agentes del extranjero" a una organización de mujeres que demanda el regreso de sus esposos movilizados en Ucrania, así como a una ex candidata presidencial que pide el fin de la guerra.

Moscú usa esta etiqueta, que implica estrictas obligaciones administrativas, a fin de acallar a las voces críticas con el Kremlin.

El Ministerio de Justicia inscribió el viernes en el registro de "agentes del extranjero" al movimiento "Put domoi" (Camino de vuelta), responsable de organizar pequeñas manifestaciones de mujeres para reclamar el regreso de los hombres del frente.

El departamento asegura que el movimiento trabaja para crear una "imagen negativa" de Rusia y de su Ejército, y denunció que convoca a la población a realizar manifestaciones ilegales.

También inscribió a su lista a Ekaterina Duntsova, una ex política local que se presentó a las elecciones presidenciales de marzo con el compromiso de terminar con la guerra en Ucrania en su programa, aunque su candidatura fue finalmente rechazada.

Otra entidad que igualmente fue añadida a la lista es el medio digital independiente Sota, al que el Ministerio de Justicia reprocha por divulgar críticas contra la ofensiva militar en Ucrania.

Desde hace meses, las autoridades rusas han intensificado las detenciones policiales y los procedimientos judiciales contra cualquier voz que cuestione la operación militar ordenada por el Presidente, Vladimir Putin.

Pierde mayoría partido de Mandela en Sudáfrica

THE NYT NEWS SERVICE

JOHANNESBURGO.- El Congreso Nacional Africano (CNA) perdió su control político en Sudáfrica después de que los resultados de las elecciones divulgados ayer mostraron que el partido obtuvo alrededor del 40 por ciento de votos, lejos de alcanzar la mayoría absoluta por primera vez desde que derrotó al último régimen dirigido por blancos hace 30 años.

Con los sudafricanos sometidos a una de las tasas de desempleo más altas del mundo, escasez de electricidad y agua, además de una delincuencia rampante, el oficialismo pudo superar a sus competidores, pero no se acercó al 58 por ciento de los sufragios que sumó en las elecciones de 2019.

La asombrosa caída del movimiento de liberación más antiguo de África impone a uno de los países más estables del continente y a su mayor economía un rumbo incómodo e inexplorado.

El CNA, que saltó a la fama internacional por postular a Nelson Mandela a la Presidencia sudafricana, tendrá ahora dos semanas para tratar de formar Gobierno mediante una coalición con uno o varios partidos rivales que lo acusan de corrupto y prometieron no aliarse con ellos.

El Mandatario de Sudáfrica, Cyril Ramaphosa, quien también lidera al partido, ahora enfrenta una grave amenaza para su ambición de obtener un segundo mandato. Se espera que sus detractores lo responsabilicen por la devastadora caída electoral y traten de sustituirlo, posiblemente con su Vicepresidente, Paul Mashatile.



SE PERFILA MODI A REELECCIÓN

AFP

NUEVA DELHI.- El Primer Ministro indio, Narendra Modi, se encamina a obtener una tercera victoria electoral consecutiva, tras unos comicios generales que duraron seis semanas.

El partido de Modi, Bharatiya Janata, y sus aliados obtendrían al menos 355 escaños, muy por encima de la mayoría de 272 de la Cámara Baja del Parlamento, según un sondeo publicado ayer por CNN-News18.

Tras el cierre de los colegios electorales, el Premier presumió su victoria.

"Puedo decir con confianza que el pueblo de India votó en cifras récord para reelegir al Gobierno", escribió Modi en la red social X.



Especial

DERRAME CEREBRAL EN MUJERES

Un accidente cerebrovascular puede ser devastador para cualquier persona, pero en el caso de las mujeres hay factores que las hacen más propensas a ellos. Aquí te contamos más.

1. PRESIÓN ARTERIAL

Las mujeres y los hombres comparten muchos de los factores de riesgo clásicos para un derrame cerebral, explica Tracy Madsen, profesora asociada de medicina de emergencia y de epidemiología en la Universidad Brown.

Estos factores contemplan:

- Presión arterial alta
- Diabetes
- Fibrilación auricular (un tipo de latido cardíaco irregular)
- De todos estos factores, el de mayor influencia sobre el riesgo de derrame cerebral es la hipertensión.

Y "para un determinado nivel de presión arterial alta, el riesgo de derrame es mayor para las mujeres que para los hombres", dice la doctora Madsen.

- La investigación ha mostrado que una mujer con presión arterial sistólica de 120 a 129, tiene el mismo riesgo de derrame cerebral que un hombre con una lectura sistólica de 140 a 149, señala la doctora Cheryl Bushnell, de la Universidad Wake Forest.

2. COMPLICACIONES DEL EMBARAZO

- Al embarazo a menudo se le compara con una prueba de esfuerzo para el corazón. El volumen sanguíneo y el gasto cardíaco aumentan cerca de 45 por ciento en comparación con los niveles antes del embarazo.
- Las complicaciones durante el embarazo también pueden aumentar el riesgo de derrame cerebral. La preeclampsia, una afección que causa hipertensión y que puede hacer que los órganos no funcionen normalmente, puede conducir a un derrame cerebral inmediato.
- Hasta una de cada 5 mujeres embarazadas presenta problemas, como parto prematuro, diabetes gestacional y otras afecciones que se identifican como resultados adversos del embarazo. Todas esas afecciones pueden conducir a un mayor riesgo de accidente cerebrovascular posteriormente en la vida.

> Algunas mujeres pueden mostrar renuencia a tomar medicamentos porque temen por su bebé, algo que entiendo perfectamente. Pero hay medicamentos seguros".
>
> ***Cheryl Bushnell,*** *profesora de neurología*



Especial

3. MENOPAUSIA PRECOZ

- La menopausia precoz es otro riesgo exclusivo de las mujeres, indica Bushnell. Una mujer cuyos periodos cesan antes de los 45 años, y especialmente antes de los 40, tiene un mayor riesgo de derrame cerebral que una mujer que tiene la menopausia de los 50 a 54.

4. MAYORES SÍNTOMAS

A diferencia de los hombres, las mujeres tienen más probabilidades de tener síntomas adicionales ante un accidente cerebrovascular, entre ellos se pueden considerar las náuseas, la pérdida del conocimiento o la apariencia confundida.

- Estos síntomas de las migrañas con aura, acompañados por entumecimiento o debilidad, pueden superponerse con el derrame cerebral, explica Madsen, lo que "puede dificultar el diagnóstico y causar posibles demoras en el mismo".

5. LA EDAD

Debido a que las mujeres viven más tiempo que los hombres, tienen mayor probabilidad de tener un derrame cerebral durante sus vidas.

> Las mujeres tienden a ser unos seis años mayores al momento de tener su primer derrame cerebral, en comparación con los hombres. Eso podría explicar en parte por qué el derrame cerebral parece ser más debilitante en las mujeres.
>
> ***Tracy Madsen,*** *especialista en medicina de emergencia*

¿Cómo protegerse?

Un consejo básico de las especialistas es que las mujeres mantengan bajo control su presión arterial, y, si son hipertensas, asegurarse de visitar al médico para tener un tratamiento de control. Una guía de la American Heart Association exhorta a:

- No fumar
- Mantener un peso adecuado
- Practicar actividad física
- Comer una dieta saludable
- Procurar dormir lo suficiente
- Mantener en el rango normal la presión arterial, glucosa en la sangre y colesterol

CON INFORMACIÓN DE MICHAEL MERSCHEL, AMERICAN HEART ASSOCIATION VÍA AP

Novedades editoriales





50 A MIS ESPALDAS Y A MÍ ME IMPORTA UN BLEDO
A esta edad, llega el momento de plantearte si la vida que tienes es la que soñabas y que mereces vivir. Tania Martínez comparte un método para cuidar tu salud, mejorar relaciones, sentirte joven y reencontrarte contigo. Harper Collins

SIN DRAMAS
Este libro aborda de forma práctica y concreta todo tipo de heridas y patrones familiares: desde el trauma producido por la negligencia emocional parental hasta las consecuencias de haber tenido padres adictos o ausentes... y muchos más. **Diana**

EL PODER DE LA AUTOESTIMA
Nathaniel Branden presenta en esta obra una minuciosa caracterización de la autoestima positiva, los 12 obstáculos que impiden su desarrollo, seis principios para su fortalecimiento y consejos para usarla en el mundo del trabajo. **Booket**

vida@reforma.com reforma.com/vida
VIDA
DOMINGO 2 / JUN. / 2024 / Coordinadora: América Juárez

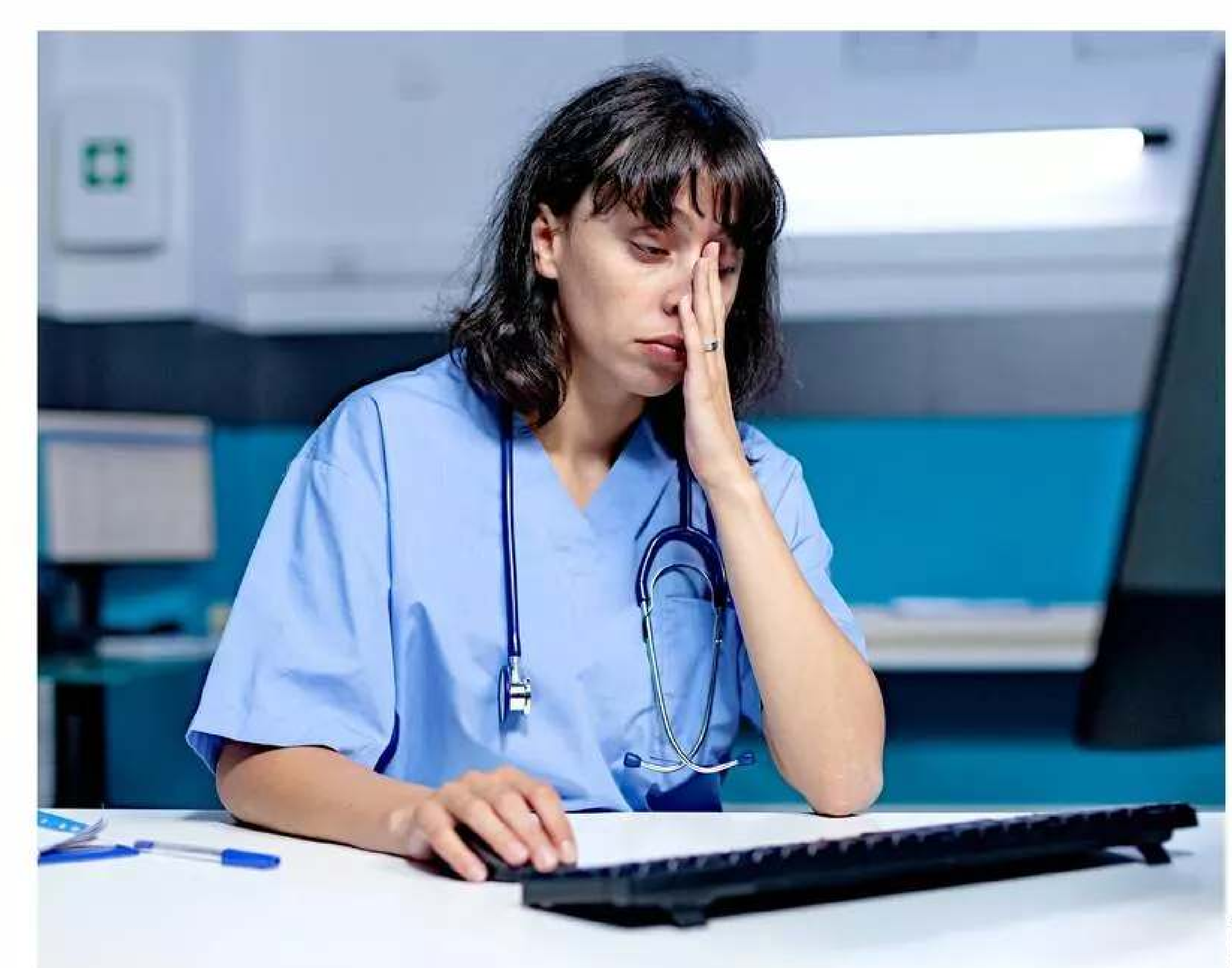
FINAL DE PARTIDA
Una familia vive en un encierro sin poder salir al exterior devastado por una guerra nuclear. Cenart. A partir del 6 de junio.

Aflige sobrecarga de trabajo a profesionales de esta área

Burnout médico, ¿quién los cuida?

Advierten fallas organizacionales y violencia laboral, psicológica...

ISRAEL SÁNCHEZ



Freepik

De acuerdo con investigaciones, la sobrecarga laboral de los médicos provoca en ellos problemas como depresión, ansiedad e intentos de suicidio.

Durante sus agotadores días como médicos residentes, Diana Guízar y una amiga alguna vez comentaron: "Es que tengo ganas de llorar del estrés".

"Pero no, si lloro me va a quitar tiempo. Mejor me pongo a trabajar", recuerda, entre risas, la hoy doctora y académica de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Sin haber llegado a algo más grave como un cuadro de depresión, en su caso, el cansancio a causa de las guardias hospitalarias de 24 horas –o más–, exámenes, reportes y preparación de su tesis para graduarse como especialista, sí la llevó a cuestionarse: "¿Hice bien al escoger esto?".

"De repente era raro que te sintieras totalmente satisfecho porque no tenías ni tiempo", remarca Guízar en entrevista telefónica.

Todo ello, agotamiento, despersonalización y disminución del sentido de realización, son las manifestaciones del llamado síndrome de burnout, que aflige a un porcentaje considerable de los profesionales médicos dada la sobrecarga de trabajo en un ambiente laboral demandante y emocionalmente intenso, donde las expectativas e ideales juveniles se contrastan con la realidad.

"En algún punto, la mayoría lo hemos llegado a vivir", considera Guízar, quien en el boletín de información clínica "Burnout, abandono y suicidio: pérdida de médicos en medicina de urgencias" refiere una prevalencia por agotamiento de entre el 37.9 y el 52.8 por ciento en todos los niveles de capacitación médica, situación que comienza desde los primeros años de estudio de medicina.

Que aquellos que se encargan de velar por la salud de las personas estén exhaustos e insatisfechos no es ninguna trivialidad; "puede llegar a ser tan grave que hasta intentos de suicidio puede haber", subraya Guízar, que ya desde antes de la pandemia de Covid-19, periodo en que el burnout se hizo ampliamente evidente, coordinaba el curso "El arte de sanar y cuidar sin enfermar".

"Es algo que ya se conocía, pero la pandemia lo hizo más visible, más notorio. Desgraciadamente, sí aumentaron los intentos de suicidio o las deserciones de especialistas, que eso también es grave", añade la experta.

> ***Diana Guízar,*** *doctora y académica de la UNAM*
>
> (El burnout) es algo que ya se conocía, pero la pandemia lo hizo más visible, más notorio. Desgraciadamente, sí aumentaron los intentos de suicidio o las deserciones de especialistas, que eso también es grave".

"Si lo vemos desde el punto de vista económico, es muy costoso formar a un médico, más un médico especialista, para que deserte en etapas tempranas. O sea, que diga: 'Ya me voy a dedicar a otra cosa', también por lo mismo del desgaste".

ORIGEN DOBLE

Para Guízar, las causas de este síndrome radican por igual en lo organizacional que en lo individual.

Por un lado, está la excesiva carga de trabajo e indefinición de las labores –a veces teniendo los médicos que realizar actividades administrativas– dentro de un sistema sumamente jerárquico, similar al de la milicia.

"Hay un jefe de servicio, un médico de base, el residente de cuarto año, de tercero, de segundo, de primero, y el médico interno de pregrado. Cada uno está arriba del otro, le tiene que ir reportando al otro, y en ocasiones sí se dan fenómenos tanto de violencia psicológica como violencia laboral", apunta Guízar sin obviar, además, las cuestiones de género.

"Durante el Covid, esas asimetrías de género fueron mucho más importantes porque también hay mujeres que tienen este doble rol de cuidar a los adultos mayores porque sus padres siguen vivos. Entonces, cuidan al adulto mayor, cuidan a sus pacientes y cuidan a los hijos".

En lo individual, por otra parte, tiende a pesar mucho el idealismo con que llegan las nuevas generaciones de profesionales médicos, pensando "voy a salir a curar a todo el mundo", cuando en ciertas ocasiones esto no va a ser posible, independientemente de su pericia.

De la mano de la frustración por lo que a su parecer será un "mal resultado", vienen severos cuestionamientos hacia sí mismos; "es ese shock de 'no puedo' o 'no soy un buen médico'", expone.

De ahí que en México el síndrome de burnout sea más frecuente en el personal médico menor de 40 años, principalmente en quienes brindan atención de primer contacto, como los urgenciólogos.

Y lo más grave es que quienes se ven afectados no suelen buscar ayuda, en parte por esa falsa idea de infalibilidad que se adopta desde la formación; "se trabaja mucho en la parte humana del médico, o sea que el médico sea humano con el paciente, pero no se trabaja mucho que el médico sea humano con él mismo", lamenta Guízar, aunque percibe que esto ha empezado a cambiar.

Pero, sobre todo, influye aún el estigma negativo hacia quienes reciben atención por temas de salud mental, considerándolos infundadamente menos aptos. Incluso hay temor a perder la licencia médica.

Si bien Guízar destaca esfuerzos como el del Instituto Nacional de Psiquiatría para atender gratuitamente al personal de la Secretaría de Salud (Ssa), subraya que velar por el bienestar de los médicos es algo que atañe a todos.

"Si yo estoy desgastado, si estoy cansado, si no me siento satisfecho en el trabajo, claro que eso va a afectar mi desempeño con el paciente. Y todo mundo espera que, cuando vas a atención médica, el médico esté capacitado, en las mejores condiciones laborales, etcétera".

¿Qué podemos hacer como pacientes para no contribuir a ese desgaste?

La anticipación. Si yo fuera regularmente a mis citas como persona con diabetes, con hipertensión o con cualquier enfermedad crónica, van a detectar a tiempo algo y entonces no llegamos a una urgencia. Eso puede ir aminorando la carga, pues digamos que el médico tiene citados a 18 pacientes, pero, además, de esos 18 llegaron 10 de urgencia, y al final fueron 28.

Siempre va a haber urgencias, pero que sean nada más esa que realmente sí fue un apéndice que nadie tenía en la mente, u otras cosas. No, por ejemplo, una gripa que se fue complicando y se hizo neumonía porque ya pasaron tres semanas (sin atención médica).

Tips De Viaje

UN LUGAR POR DESCUBRIR

Si vas a Japón y quieres alejarte del turismo masivo, visita Magome, una fascinante y apacible población que se conserva como en siglos pasados, con calles adoquinadas y de pronunciadas pendientes, cuenta con casas de té, museos y exuberante naturaleza. Se encuentra en la prefectura de Gifu, en el centro de Japón, a unos 350 kilómetros al oeste de Tokio.

Más inspiración en (**www.youtube.com/watch?v=5-IABL-JhnWA**).



ADRENALINA PURA

Si gozas de las emociones extremas al vacacionar, incluye a Park City, Utah, en tu lista de destinos. Ahí encontrarás el centro de deportes de acción de clase mundial Woodward Park City, que cuenta con actividades relacionadas con ciclismo de montaña, trampolín, *skateboard* y *parkour*, entre muchas otras. Además, podrás tomar bellas panorámicas en esta fotogénica ciudad.

Más inspiración en (**www.visitparkcity.com**).



TOMA EN CUENTA

En Hawái han decidido demoler las escaleras de Haiku o "Escaleras al cielo" porque –a pesar de que ya se había prohibido el ascenso, debido a lo peligroso que resulta y a la falta de mantenimiento–, los turistas seguían subiendo. Sus orígenes se remontan a la Segunda Guerra Mundial, cuando la marina de Estados Unidos decidió crear una estación de radio en lo alto de la cordillera de Haiku para transmitir señales a los barcos del Pacífico.

Conócelas en (**www.youtube.com/watch?v=B5GTohbckEo**).

MARÍA LUISA MEDELLÍN
luisa.medellin@elnorte.com

DOMINGO 02 / 06 / 2024
deviaje
555-628-7294
@reformadeviaje
@reforma
deviaje@reforma.com
Editora: Patricia Miranda

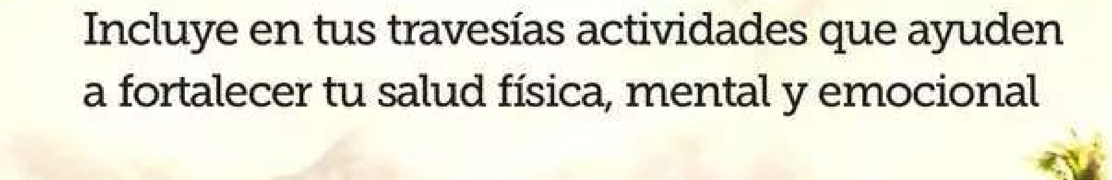
¿SABÍAS QUE...?

La población dedicada al turismo en el País creció a 4 millones 831 mil personas empleadas en el primer trimestre de 2024.

TURISMO 'WELLNESS'

RUMBO AL BIENESTAR

Incluye en tus travesías actividades que ayuden a fortalecer tu salud física, mental y emocional



Cortesía Conrad Bora Bora Nui

PATRICIA MIRANDA

Estar bien... Pero, sobre todo, ESTAR en el "aquí" y el "ahora" se ha convertido en uno de los principales propósitos de viaje... Buscar el bienestar, sin empacar exceso de pasado (nostalgia) ni de futuro (ansiedad) para concentrarte y gozar del presente, es una de las tendencias turísticas en boga a nivel mundial.

Si al llamado *mindfulness* –disciplina que invita a tomar conciencia plena de las experiencias, los pensamientos, las sensaciones corporales y el entorno– se le agrega una dosis de Turismo *Wellness*, una travesía puede traer grandes beneficios.

Por todo lo anterior... Respirar, desconectar y purificar, para luego, reconectar... son acciones que los trotamundos desean concretar en sus viajes y, con la intención de recordar el *Global Wellness Day* (Día Mundial del Bienestar), que se celebra el 8 de junio, ponemos sobre la mesa algunas actividades que, al incluir en los itinerarios, ayudan a nutrir cuerpo, mente y espíritu.

Venturosamente, cada vez son más los rincones en México y el mundo que se han preocupado y ocupado por ofrecer alternativas que contribuyen a sanar y revitalizar el organismo con circuitos de spa; programas de desintoxicación, incluyendo los que tienen que ver con el ámbito digital; planes de acondicionamiento físico, tanto en interiores como al aire libre, y con talleres para aprender a alimentarse de una manera saludable.

Además de atender lo corporal se procura la atención del ámbito mental y espiritual con retiros de meditación y de silencio, por ejemplo. No faltan las sesiones de yoga (ya sea frente al mar, al lado de una cascada o sobre una tabla que flota en el agua) así como los baños termales y los de temascal; estos últimos, muchas veces, con rituales ancestrales incluidos.

Cada vez son más quienes se interesan en hallar sitios que brinden tratamientos especializados como: reflexología, aromaterapia, cromoterapia, chocolaterapia, lodoterapia, musicoterapia, talasoterapia y vinoterapia, entre otros. También son buscadas las opciones en las que se usan el cacao, la cerveza y la miel.

De igual forma están presentes las exfoliaciones, los envolventes, los faciales y los tratamientos capilares.

Por si no fuera suficiente, varios resorts han sumado a sus programas holísticos novedosas prácticas entre las que destacan: el *forest bath* (paseos contemplativos por un bosque con el fin de "empaparse" de las vistas, olores, ruidos y texturas que regala la naturaleza), el *earthing o grounding* (que más allá de caminar descalzo pretende lograr una conexión con la tierra), el *sound healing* (terapias de sanación con sonido) y el *splunch* (días de spa con el consumo de alimentos y bebidas saludables).

Es así como el concepto de bienestar, por fortuna, ha logrado tomar distancia de la añeja idea de que sólo se trata de estética y mimos lujosos, para acercarse a un enfoque que tiene que ver con la salud física, emocional y espiritual. La intención es que tu próxima travesía tenga como hilo conductor el turismo *wellness* y, lo aprendido, te ayude a estar bien en tu vida.

Para saber

Con la iniciativa de crear conciencia para llevar un estilo de vida cada vez más saludable a través de la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental y la tranquilidad espiritual y, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas, el Global Wellness Day se celebra cada 8 de junio y este año manejará la etiqueta #MagentaNature. La idea gira en torno a reconectar con la naturaleza y hacer uso del color insignia de esta celebración: el magenta. Para más inspiración consulta (**www.globalwellnessday.org**).

Toma en cuenta

Aquí, algunos sitios que se han convertido en santuarios de paz. Si te atrae el 'wellness', considera:

EN MÉXICO



Cortesía Zadún, a Ritz-Carlton Reserve

Seguir el circuito de la piscina de hidroterapia y obtener los beneficios del Spa Alkemia, de Zadún, a Ritz-Carlton Reserve, en San José del Cabo.



Cortesía Rosewood Hotels

Tomar el tratamiento corporal Awaken & Glow by Tata Harper que combina el uso de exfoliantes, piedras calientes y una terapia de contraste con *gua sha* de jade para aliviar tensiones y restablecer el equilibrio energético, en Sense, A Rosewood Spa, San Miguel de Allende.



Cortesía Playa Viva

Participar en un retiro en el que puedes hacer yoga, meditar y oír pláticas de bienestar en los diversos espacios que ofrece Playa Viva, en Juluchuca, Zihuatanejo. Un resort ecológico donde reina el turismo regenerativo.





Cortesía Rosewood Hotels

Vivir la experiencia de un baño de temascal bajo la guía del chamán residente de Rosewood Mayakoba. Este sitio es calentado naturalmente con piedras volcánicas sobre las que se vierte agua infusionada con hierbas y aceites esenciales. Hay cantos, rituales sensoriales y de introspección en Sense Spa, A Rosewood Spa, Mayakoba.

EN EL MUNDO



Cortesía La Coralina Island House

Ser parte de uno de los retiros de yoga, meditación, relajamiento, medicina china, masajes de drenaje linfático y baños de sonidos, entre otros tratamientos en la Coralina Island House, en Isla Colón, la principal isla del archipiélago panameño Bocas del Toro.



Cortesía Esencial Costa Rica

Gozar de los baños termales o tratamientos con lodo y café que se ofrecen en varios rincones de Costa Rica, un destino que ha logrado maridar a la perfección el Turismo de Bienestar con las actividades de romance y de ecoaventura.



Cortesía Four Seasons Resort Chiang Mai

Aprender a respirar, meditar y alimentarse sanamente para lograr un equilibrio mental y físico, dejándose guiar por expertos que, con sensibilidad y sabiduría, comparten el espíritu de la cultura tailandesa, en el Four Seasons Resort Chiang Mai, en Tailandia.



Cortesía Grégoire Le Bacon

Sentir el abrazo de la naturaleza en una excursión sensorial por el Valle de Papenoo, en Tahití. Las caídas de agua, las piscinas naturales y la exuberante vegetación permiten entender la filosofía de vida tahitiana y la razón por la que el bienestar reina en la Polinesia Francesa.



POLINESIA FRANCESA

RENOVAR CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU

Cortesía Conrad Bora Bora Nui

Para saber

Conrad Bora Bora Nui está ubicado en un islote privado de Motu To'opua, en la Polinesia Francesa, y cuenta con lujosas villas y suites sobre el agua. Más allá de las impresionantes vistas y rejuvenecedores tratamientos de spa, el complejo ofrece actividades inmersivas, muestras culinarias y actividades que permiten explorar la cultura polinesia. Para más información consulta (**www.hilton.com/en/hotels/pptbnci-conrad-bora-bora-nui/**).

Programa una travesía para experimentar tratamientos inspirados en la naturaleza

REFORMA / STAFF

Querido lector: si eres de los que al visitar un spa y recibir un tratamiento suplicas en tu mente: "por favor, que no termine este masaje" o "que este momento se vuelva eterno", deberías considerar –seriamente– programar un viaje a uno de los destinos más idílicos del planeta: Bora Bora, una pequeña isla del Pacífico Sur, al noroeste de Tahití, en la Polinesia Francesa.

En ese paraíso donde la protagonista es la exuberante naturaleza hay un rincón que permite al visitante lograr una conexión profunda con el entorno.

Se trata del Conrad Bora Bora Nui y, durante todo el año, pone especial atención a las actividades que tienen que ver con el turismo de bienestar.

Por si fuera poco y en el marco del *Global Wellness Day*, a celebrarse el 8 de junio, en su santuario de relajación llamado Hina Spa brillarán tratamientos inspirados en la rica cultura polinesia.

Ubicado en lo alto de una colina y enclavado en roca volcánica, este refugio emana una energía única que llena de serenidad al visitante.

Este sitio toma su nombre de la diosa Hina, una figura central en las leyendas polinesias que representa la belleza, el encanto, la dulzura y el bienestar.

Y, en honor a las tradiciones de esta parte de la tierra, se han creado tratamientos especiales que conectan al huésped con la naturaleza y lo transportan a un estado de total renovación.

En el menú de bienestar destacan: el Masaje Dulzura de Hina, que ofrece movimientos lentos, suaves y envolventes para proporcionar alivio tanto al cuerpo como al alma; el Masaje Tahitiano, que combina tono y energía para una revitalización completa; la Exfoliación Corporal Polinesia, que deja la piel suave y tersa gracias al uso de ingredientes tradicionales polinesios; la Envoltura Corporal de Vainilla, que reconforta tanto la piel como el espíritu; el Ritual de Vahine que –inspirado en el cuidado capilar– incluye un masaje en el cuero cabelludo; y, por último, la Terapia Fenua, que combina exfoliación corporal con envoltura de aceite de Tamanu, conocido por sus propiedades curativas.

"En Hina Spa, celebramos el *Global Wellness Day* conectándonos con la naturaleza y la rica cultura polinesia. Inspirados por la diosa Hina, cada tratamiento busca nutrir el cuerpo y el alma con ingredientes naturales y técnicas tradicionales. Nos enorgullece ofrecer una experiencia holística que invita a nuestros huéspedes a desconectarse del mundo exterior y reconectarse consigo mismos, mientras disfrutan de nuestras bellas vistas al océano y nuestras instalaciones de spa de primer nivel", comentó Marine Poirel, resort manager.

Además de los productos naturales, en este spa se incluye la lujosa línea francesa de cuidado de la piel Biologique Recherche, con más de 40 años de experiencia en el desarrollo de efectivos productos para el cuidado de la piel. Por si todo lo anterior no fuera suficiente, cuenta con un salón de relajación equipado con sauna, baño de vapor y salas de tratamiento (tanto interiores como exteriores) que regalan vistas impresionantes. Es así como en este pedazo de paraíso en la tierra la serenidad y el equilibrio se encuentran.

ITALIA

Cortesía © Preferred Hotels & Resorts

SUEÑOS CON INSPIRACIÓN AZUL

Una lujosa estadía, con espíritu mediterráneo, espera a los sibaritas en el corazón de Sorrento

REFORMA / STAFF

El país con atractiva forma de bota siempre hará latir el corazón de los viajeros y, si durante las próximas vacaciones elegirás a este destino europeo, debes saber que Preferred Hotels & Resorts –la colección de hoteles de lujo independientes más grande del mundo– ha anunciado la apertura de Ara Maris, su miembro más nuevo de la colección L.V.X., en Italia.

Esta auténtica joya de la industria de la hospitalidad se encuentra a pocos pasos del mar Mediterráneo, justo en el corazón de la emblemática ciudad de Sorrento. Sin duda presume de una ubicación privilegiada que ofrece fácil acceso a Nápoles, Capri, Ischia y a la impresionante costa de Amalfi.

El refinado hotel cuenta con 49 habitaciones que fueron trazadas de manera magistral por el prestigioso estudio de diseño italiano Spagnulo & Partners, para capturar la esencia de Sorrento, con colores vibrantes y detalles contemporáneos.

Tanto el mobiliario como las áreas verdes se combinan armoniosamente con el espectacular paisaje, lo que propicia que los huéspedes se desenvuelvan en un ambiente cómodo y sofisticado.

Cada habitación utiliza una fusión de materiales de inspiración mediterránea y ofrece encantadoras vistas al mar o serenas vistas al jardín.



APAPACHOS A LA MEDIDA

Quienes decidan hospedarse en este sitio pueden embarcarse en una travesía sensorial única a través de los exquisitos sabores del patrimonio gastronómico de Campania, en una de las tres deliciosas opciones gastronómicas.

Lumi Sky Lounge, por ejemplo, es un bar de cocteles y lounge que destaca por su vibrante ambiente. Se encuentra en la azotea y las grandes protagonistas son las creaciones mixológicas, las tapas ligeras y las panorámicas del Golfo de Nápoles.

En el corazón del hotel late Cora Bistrot, un santuario culinario dedicado a celebrar los sabores y delicias locales. Tomando su nombre de la palabra griega “kore”, que significa “belleza femenina o juvenil”, en este rincón gastronómico se sirve un sofisticado menú mediterráneo elaborado con productos sencillos, genuinos y de origen local. Y el Pool Bar ofrece bebidas refrescantes y comidas ligeras en el jardín y la piscina del hotel.

Por último, en Thala Spa, los huéspedes gozan de tratamientos de alta calidad para restablecer el equilibrio interior con un homenaje al Mediterráneo y una oda a la antigua cultura italiana de spa. El nombre está inspirado en la palabra griega ‘Thalassa’, que significa ‘mar’. Cada rincón de este templo del bienestar ha sido diseñado para sumergir a los huéspedes en una atmósfera relajada con: iluminación tenue, fragancias cautivadoras y música ambiental.

Para saber

Durante más de 50 años, Preferred Hotels & Resorts ha sido pionero en la hospitalidad de lujo independiente.

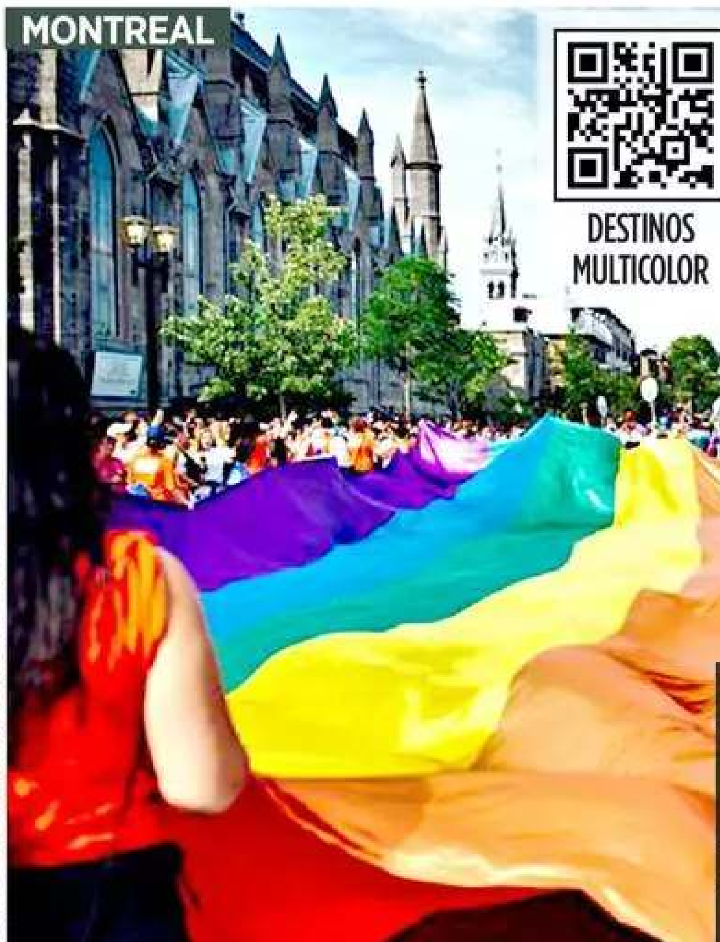
La firma, que representa a más de 600 hoteles, complejos turísticos y residencias de lujo en 80 países, conecta a viajeros de espíritu independiente con experiencias hoteleras únicas que satisfacen sus preferencias de estilo para cada ocasión.

Desde el Hotel Volga en la Ciudad de México hasta el Hotel Baccarat en Nueva York, cada propiedad del portafolio mantiene los altos estándares de calidad y captura la esencia de cada destino en el que están ubicados.

Más inspiración (**www.preferredhotels.com** y **https://preferredhotels.com/hotels/italy/ara-maris**).

LONDRES

Tomada de www.visitlondon.com



Tomada de www.mtl.org



Tomada de www.sftravel.com



Tomada www.vallartapride.org

A FAVOR DE LA DIVERSIDAD

Junio es el mes del orgullo LGBTQ+ y, para celebrarlo, presentamos algunas de las ciudades que, además de contar con una atractiva oferta turística, muestran su gran apertura y son consideradas *gay friendly*.

Argelia Maupomé

En corto


Cortesía

HACEN SINERGIA

Wego, la aplicación de viajes número uno y el mercado de viajes más grande de Oriente Medio y Norte de África (MENA), se asoció con la Organización Nacional de Turismo de Grecia (GNTO) para mostrar los atractivos veraniegos de Grecia. La colaboración invita a los viajeros a sumergirse en los paisajes, la historia y gastronomía en sitios como Atenas, Mykonos, Santorini, Creta y Corfú, entre otros. **Staff**


Cortesía

CONSOLIDA PUESTO

Italia se posiciona como uno de los principales destinos a nivel mundial gracias a sus sitios icónicos, nutrida oferta turística y atractivos precios. De acuerdo a datos del reporte de Tendencias de Viaje 2024, el país está entre los más populares para viajeros, principalmente, de EU y Canadá. Y los destinos italianos que más destacan son Venecia, Florencia, Nápoles y Bari, entre otros. **Staff**


Cortesía

ESTÁ EN BOGA

Más de cuatro millones de personas visitaron República Dominicana en el primer cuatrimestre, una tendencia que, de mantenerse, podría significar la llegada de más de 11 millones en 2024, informó el Ministerio de Turismo. Autoridades precisaron que de enero a abril el país caribeño dio la bienvenida a cuatro millones 178 mil 683 visitantes. **Staff**

Cortesía

PROCURA LA SALUD INTEGRAL

Con el fin de mantener el bienestar en los viajes Aranwa Hotels lanza la "Jueves Wellness", iniciativa que invita al viajero a mantenerse en forma y cuidar de su salud mental y espiritual mientras realiza una travesía. Por ello, recomienda realizar una rutina de ejercicios, alimentarse de manera y conectar con la sabiduría ancestral de Perú. **Staff**



Cortesía

RECIBE RECONOCIMIENTO

Qatar Airways ha sido reconocida como la "Aerolínea del Año 2024", por AirlineRatings, sitio web especializado que califica productos y seguridad de las aerolíneas. La línea aérea qatarí se impuso a la ganadora del año pasado, Air New Zealand, así como a Korean Air, Cathay Pacific Airways y Emirates. **Staff**

RIQUEZA MARINA

TESOROS ACUÁTICOS

Una fecha para reconocer la gran riqueza de los mares

REFORMA / STAFF


COZUMEL
Cortesía CPTQ Cozumel

Cada 8 de junio se celebra el Día Mundial de los Océanos, por ello presentamos algunos de los parajes más atractivos del litoral mexicano, ideales para avistar fauna marina.

Al estar bañado por dos océanos (el Atlántico y el Pacífico) de los cinco que hay en el planeta (el Índico, el Ártico y el Antártico), nuestro País es uno de los más privilegiados; de acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, México cuenta con un litoral de 11 mil 122 kilómetros de extensión, sin considerar el territorio insular.

De norte a sur hay varios sitios para explorar. La Península de Baja California, por ejemplo, invita a adentrarse en el mar, pues se pueden avistar desde jureles, tortugas y mantarrayas hasta lobos marinos, ballenas y tiburones, especialmente de noviembre a abril. De hecho, el 80 por ciento de las especies que hay en México se encuentran en el Golfo de California, por lo que su avistamiento es más fácil que en cualquier otra región. En temporada, desde los puertos Chale, San Carlos o López Mateos se pueden avistar ballenas grises dentro de su santuario, y Cabo Pulmo es el rincón favorito de quienes desean sumergirse en las aguas del Mar de Cortés.

Siguiendo hacia el sur la línea del Pacífico, La Cruz de Huanacaxtle y San Blas (en Nayarit), Puerto Vallarta (Jalisco) y Huatulco (Oaxaca) son los puertos de embarque para encontrarse con morenas, peces vela, tiburones nodriza, delfines nariz de botella y, también durante la temporada, admirar ballenas grises y jorobadas.

Del lado del Golfo de México, en las costas veracruzanas, campechanas y yucatecas, el viajero encontrará atunes, pargos, meros, langostas, tortugas, delfines y caracoles, entre otras especies dignas de ser vistas.

Por otro lado, justo donde el Golfo de México se une con el Mar Caribe está Holbox, un paraíso que en verano es ideal para nadar con el tiburón ballena.

Este recuento no estaría completo sin hablar de Cozumel que posee un escenario submarino de ensueño, en el que destaca una espectacular barrera coralina y cientos de peces multicolores.


CABO PULMO
Cortesía Cabo Pulmo


Space Center Houston
Despega a
nuevas aventuras.
Houston
HolaHouston.com
#HoustonSabeMejor

Tips De Viaje

UN LUGAR POR DESCUBRIR

Si vas a Japón y quieres alejarte del turismo masivo, visita Magome, una fascinante y apacible población que se conserva como en siglos pasados, con calles adoquinadas y de pronunciadas pendientes, cuenta con casas de té, museos y exuberante naturaleza. Se encuentra en la prefectura de Gifu, en el centro de Japón, a unos 350 kilómetros al oeste de Tokio.

Más inspiración en (**www.youtube.com/watch?v=5-lABL-JhnWA**).



ADRENALINA PURA

Si gozas de las emociones extremas al vacacionar, incluye a Park City, Utah, en tu lista de destinos. Ahí encontrarás el centro de deportes de acción de clase mundial Woodward Park City, que cuenta con actividades relacionadas con ciclismo de montaña, trampolín, *skateboard* y *parkour*, entre muchas otras. Además, podrás tomar bellas panorámicas en esta fotogénica ciudad.

Más inspiración en (**www.visitparkcity.com**).



TOMA EN CUENTA

En Hawái han decidido demoler las escaleras de Haiku o "Escaleras al cielo" porque –a pesar de que ya se había prohibido el ascenso, debido a lo peligroso que resulta y a la falta de mantenimiento–, los turistas seguían subiendo. Sus orígenes se remontan a la Segunda Guerra Mundial, cuando la marina de Estados Unidos decidió crear una estación de radio en lo alto de la cordillera de Haiku para transmitir señales a los barcos del Pacífico.

Conócelas en (**www.youtube.com/watch?v=B5GTohbckEo**).

DOMINGO 02 / 06 / 2024

deviaje

555-628-7294

@reformadeviaje
@reforma

deviaje@reforma.com

Editora: Patricia Miranda

¿SABÍAS QUE...?

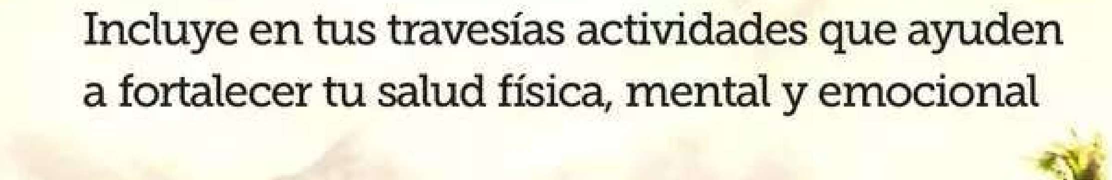
La población dedicada al turismo en el País creció a 4 millones 831 mil personas empleadas en el primer trimestre de 2024.

MARÍA LUISA MEDELLÍN
luisa.medellin@elnorte.com

TURISMO 'WELLNESS'

RUMBO AL BIENESTAR

Incluye en tus travesías actividades que ayuden a fortalecer tu salud física, mental y emocional



Cortesía Conrad Bora Bora Nui

PATRICIA MIRANDA

Estar bien... Pero, sobre todo, ESTAR en el "aquí" y el "ahora" se ha convertido en uno de los principales propósitos de viaje... Buscar el bienestar, sin empacar exceso de pasado (nostalgia) ni de futuro (ansiedad) para concentrarte y gozar del presente, es una de las tendencias turísticas en boga a nivel mundial.

Si al llamado *mindfulness* –disciplina que invita a tomar conciencia plena de las experiencias, los pensamientos, las sensaciones corporales y el entorno– se le agrega una dosis de Turismo *Wellness*, una travesía puede traer grandes beneficios.

Por todo lo anterior... Respirar, desconectar y purificar, para luego, reconectar... son acciones que los trotamundos desean concretar en sus viajes y, con la intención de recordar el *Global Wellness Day* (Día Mundial del Bienestar), que se celebra el 8 de junio, ponemos sobre la mesa algunas actividades que, al incluir en los itinerarios, ayudan a nutrir cuerpo, mente y espíritu.

Venturosamente, cada vez son más los rincones en México y el mundo que se han preocupado y ocupado por ofrecer alternativas que contribuyen a sanar y revitalizar el organismo con circuitos de spa; programas de desintoxicación, incluyendo los que tienen que ver con el ámbito digital; planes de acondicionamiento físico, tanto en interiores como al aire libre, y con talleres para aprender a alimentarse de una manera saludable.

Además de atender lo corporal se procura la atención del ámbito mental y espiritual con retiros de meditación y de silencio, por ejemplo. No faltan las sesiones de yoga (ya sea frente al mar, al lado de una cascada o sobre una tabla que flota en el agua) así como los baños termales y los de temascal; estos últimos, muchas veces, con rituales ancestrales incluidos.

Cada vez son más quienes se interesan en hallar sitios que brinden tratamientos especializados como: reflexología, aromaterapia, cromoterapia, chocolaterapia, lodoterapia, musicoterapia, talasoterapia y vinoterapia, entre otros. También son buscadas las opciones en las que se usan el cacao, la cerveza y la miel.

De igual forma están presentes las exfoliaciones, los envolventes, los faciales y los tratamientos capilares.

Por si no fuera suficiente, varios resorts han sumado a sus programas holísticos novedosas prácticas entre las que destacan: el *forest bath* (paseos contemplativos por un bosque con el fin de "empaparse" de las vistas, olores, ruidos y texturas que regala la naturaleza), el *earthing o grounding* (que más allá de caminar descalzo pretende lograr una conexión con la tierra), el *sound healing* (terapias de sanación con sonido) y el *splunch* (días de spa con el consumo de alimentos y bebidas saludables).

Es así como el concepto de bienestar, por fortuna, ha logrado tomar distancia de la añeja idea de que sólo se trata de estética y mimos lujosos, para acercarse a un enfoque que tiene que ver con la salud física, emocional y espiritual. La intención es que tu próxima travesía tenga como hilo conductor el turismo *wellness* y, lo aprendido, te ayude a estar bien en tu vida.

Para saber

Con la iniciativa de crear conciencia para llevar un estilo de vida cada vez más saludable a través de la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental y la tranquilidad espiritual y, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas, el Global Wellness Day se celebra cada 8 de junio y este año manejará la etiqueta #MagentaNature. La idea gira en torno a reconectar con la naturaleza y hacer uso del color insignia de esta celebración: el magenta. Para más inspiración consulta (**www.globalwellnessday.org**).

Toma en cuenta

Aquí, algunos sitios que se han convertido en santuarios de paz. Si te atrae el 'wellness', considera:

EN MÉXICO



Cortesía Zadún, a Ritz-Carlton Reserve

Seguir el circuito de la piscina de hidroterapia y obtener los beneficios del Spa Alkemia, de Zadún, a Ritz-Carlton Reserve, en San José del Cabo.



Cortesía Rosewood Hotels

Tomar el tratamiento corporal Awaken & Glow by Tata Harper que combina el uso de exfoliantes, piedras calientes y una terapia de contraste con *gua sha* de jade para aliviar tensiones y restablecer el equilibrio energético, en Sense, A Rosewood Spa, San Miguel de Allende.



Cortesía Playa Viva

Participar en un retiro en el que puedes hacer yoga, meditar y oír pláticas de bienestar en los diversos espacios que ofrece Playa Viva, en Juluchuca, Zihuatanejo. Un resort ecológico donde reina el turismo regenerativo.





Cortesía Rosewood Hotels

Vivir la experiencia de un baño de temascal bajo la guía del chamán residente de Rosewood Mayakoba. Este sitio es calentado naturalmente con piedras volcánicas sobre las que se vierte agua infusionada con hierbas y aceites esenciales. Hay cantos, rituales sensoriales y de introspección en Sense Spa, A Rosewood Spa, Mayakoba.

EN EL MUNDO



Cortesía La Coralina Island House

Ser parte de uno de los retiros de yoga, meditación, relajamiento, medicina china, masajes de drenaje linfático y baños de sonidos, entre otros tratamientos en la Coralina Island House, en Isla Colón, la principal isla del archipiélago panameño Bocas del Toro.



Cortesía Esencial Costa Rica

Gozar de los baños termales o tratamientos con lodo y café que se ofrecen en varios rincones de Costa Rica, un destino que ha logrado maridar a la perfección el Turismo de Bienestar con las actividades de romance y de ecoaventura.



Cortesía Four Seasons Resort Chiang Mai

Aprender a respirar, meditar y alimentarse sanamente para lograr un equilibrio mental y físico, dejándose guiar por expertos que, con sensibilidad y sabiduría, comparten el espíritu de la cultura tailandesa, en el Four Seasons Resort Chiang Mai, en Tailandia.



Cortesía Grégoire Le Bacon

Sentir el abrazo de la naturaleza en una excursión sensorial por el Valle de Papenoo, en Tahití. Las caídas de agua, las piscinas naturales y la exuberante vegetación permiten entender la filosofía de vida tahitiana y la razón por la que el bienestar reina en la Polinesia Francesa.

POLINESIA FRANCESA

RENOVAR CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU



Cortesía Conrad Bora Bora Nui

Para saber

Conrad Bora Bora Nui está ubicado en un islote privado de Motu To'opua, en la Polinesia Francesa, y cuenta con lujosas villas y suites sobre el agua. Más allá de las impresionantes vistas y rejuvenecedores tratamientos de spa, el complejo ofrece actividades inmersivas, muestras culinarias y actividades que permiten explorar la cultura polinesia. Para más información consulta (**www.hilton.com/en/hotels/pptbnci-conrad-bora-bora-nui/**).

Programa una travesía para experimentar tratamientos inspirados en la naturaleza

REFORMA / STAFF

Querido lector: si eres de los que al visitar un spa y recibir un tratamiento suplicas en tu mente: "por favor, que no termine este masaje" o "que este momento se vuelva eterno", deberías considerar –seriamente– programar un viaje a uno de los destinos más idílicos del planeta: Bora Bora, una pequeña isla del Pacífico Sur, al noroeste de Tahití, en la Polinesia Francesa.

En ese paraíso donde la protagonista es la exuberante naturaleza hay un rincón que permite al visitante lograr una conexión profunda con el entorno.

Se trata del Conrad Bora Bora Nui y, durante todo el año, pone especial atención a las actividades que tienen que ver con el turismo de bienestar.

Por si fuera poco y en el marco del *Global Wellness Day*, a celebrarse el 8 de junio, en su santuario de relajación llamado Hina Spa brillarán tratamientos inspirados en la rica cultura polinesia.

Ubicado en lo alto de una colina y enclavado en roca volcánica, este refugio emana una energía única que llena de serenidad al visitante.

Este sitio toma su nombre de la diosa Hina, una figura central en las leyendas polinesias que representa la belleza, el encanto, la dulzura y el bienestar.

Y, en honor a las tradiciones de esta parte de la tierra, se han creado tratamientos especiales que conectan al huésped con la naturaleza y lo transportan a un estado de total renovación.

En el menú de bienestar destacan: el Masaje Dulzura de Hina, que ofrece movimientos lentos, suaves y envolventes para proporcionar alivio tanto al cuerpo como al alma; el Masaje Tahitiano, que combina tono y energía para una revitalización completa; la Exfoliación Corporal Polinesia, que deja la piel suave y tersa gracias al uso de ingredientes tradicionales polinesios; la Envoltura Corporal de Vainilla, que reconforta tanto la piel como el espíritu; el Ritual de Vahine que –inspirado en el cuidado capilar– incluye un masaje en el cuero cabelludo; y, por último, la Terapia Fenua, que combina exfoliación corporal con envoltura de aceite de Tamanu, conocido por sus propiedades curativas.

"En Hina Spa, celebramos el *Global Wellness Day* conectándonos con la naturaleza y la rica cultura polinesia. Inspirados por la diosa Hina, cada tratamiento busca nutrir el cuerpo y el alma con ingredientes naturales y técnicas tradicionales. Nos enorgullece ofrecer una experiencia holística que invita a nuestros huéspedes a desconectarse del mundo exterior y reconectarse consigo mismos, mientras disfrutan de nuestras bellas vistas al océano y nuestras instalaciones de spa de primer nivel", comentó Marine Poirel, resort manager.

Además de los productos naturales, en este spa se incluye la lujosa línea francesa de cuidado de la piel Biologique Recherche, con más de 40 años de experiencia en el desarrollo de efectivos productos para el cuidado de la piel. Por si todo lo anterior no fuera suficiente, cuenta con un salón de relajación equipado con sauna, baño de vapor y salas de tratamiento (tanto interiores como exteriores) que regalan vistas impresionantes. Es así como en este pedazo de paraíso en la tierra la serenidad y el equilibrio se encuentran.

ITALIA

Cortesía © Preferred Hotels & Resorts

SUEÑOS CON INSPIRACIÓN AZUL

Una lujosa estadía, con espíritu mediterráneo, espera a los sibaritas en el corazón de Sorrento

REFORMA / STAFF

El país con atractiva forma de bota siempre hará latir el corazón de los viajeros y, si durante las próximas vacaciones elegirás a este destino europeo, debes saber que Preferred Hotels & Resorts –la colección de hoteles de lujo independientes más grande del mundo– ha anunciado la apertura de Ara Maris, su miembro más nuevo de la colección L.V.X., en Italia.

Esta auténtica joya de la industria de la hospitalidad se encuentra a pocos pasos del mar Mediterráneo, justo en el corazón de la emblemática ciudad de Sorrento. Sin duda presume de una ubicación privilegiada que ofrece fácil acceso a Nápoles, Capri, Ischia y a la impresionante costa de Amalfi.

El refinado hotel cuenta con 49 habitaciones que fueron trazadas de manera magistral por el prestigioso estudio de diseño italiano Spagnulo & Partners, para capturar la esencia de Sorrento, con colores vibrantes y detalles contemporáneos.

Tanto el mobiliario como las áreas verdes se combinan armoniosamente con el espectacular paisaje, lo que propicia que los huéspedes se desenvuelvan en un ambiente cómodo y sofisticado.

Cada habitación utiliza una fusión de materiales de inspiración mediterránea y ofrece encantadoras vistas al mar o serenas vistas al jardín.



APAPACHOS A LA MEDIDA

Quienes decidan hospedarse en este sitio pueden embarcarse en una travesía sensorial única a través de los exquisitos sabores del patrimonio gastronómico de Campania, en una de las tres deliciosas opciones gastronómicas.

Lumi Sky Lounge, por ejemplo, es un bar de cocteles y lounge que destaca por su vibrante ambiente. Se encuentra en la azotea y las grandes protagonistas son las creaciones mixológicas, las tapas ligeras y las panorámicas del Golfo de Nápoles.

En el corazón del hotel late Cora Bistrot, un santuario culinario dedicado a celebrar los sabores y delicias locales. Tomando su nombre de la palabra griega "kore", que significa "belleza femenina o juvenil", en este rincón gastronómico se sirve un sofisticado menú mediterráneo elaborado con productos sencillos, genuinos y de origen local. Y el Pool Bar ofrece bebidas refrescantes y comidas ligeras en el jardín y la piscina del hotel.

Por último, en Thala Spa, los huéspedes gozan de tratamientos de alta calidad para restablecer el equilibrio interior con un homenaje al Mediterráneo y una oda a la antigua cultura italiana de spa. El nombre está inspirado en la palabra griega 'Thalassa', que significa 'mar'. Cada rincón de este templo del bienestar ha sido diseñado para sumergir a los huéspedes en una atmósfera relajada con: iluminación tenue, fragancias cautivadoras y música ambiental.

Para saber

Durante más de 50 años, Preferred Hotels & Resorts ha sido pionero en la hospitalidad de lujo independiente.

La firma, que representa a más de 600 hoteles, complejos turísticos y residencias de lujo en 80 países, conecta a viajeros de espíritu independiente con experiencias hoteleras únicas que satisfacen sus preferencias de estilo para cada ocasión.

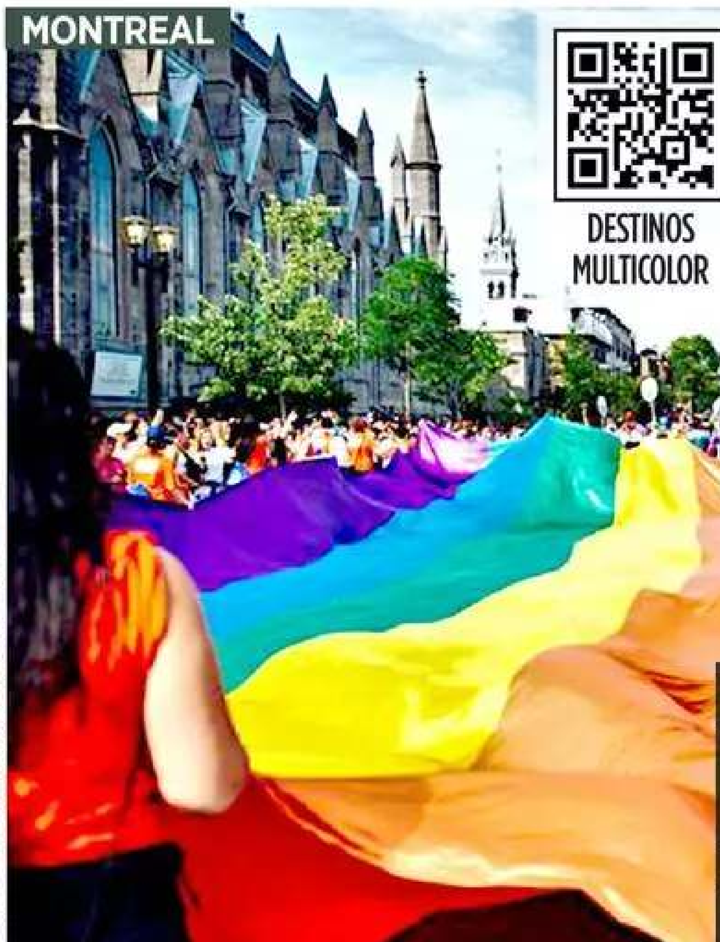
Desde el Hotel Volga en la Ciudad de México hasta el Hotel Baccarat en Nueva York, cada propiedad del portafolio mantiene los altos estándares de calidad y captura la esencia de cada destino en el que están ubicados.

Más inspiración (**www.preferredhotels.com** y **https://preferredhotels.com/hotels/italy/ara-maris**).

LONDRES

Tomada de www.visitlondon.com

MONTREAL



DESTINOS MULTICOLOR

Tomada de www.mtl.org

SAN FRANCISCO



Tomada de www.sftravel.com

PUERTO VALLARTA



Tomada www.vallartapride.org

A FAVOR DE LA DIVERSIDAD

Junio es el mes del orgullo LGBTQ+ y, para celebrarlo, presentamos algunas de las ciudades que, además de contar con una atractiva oferta turística, muestran su gran apertura y son consideradas *gay friendly*.

Argelia Maupomé

En corto


Cortesía

HACEN SINERGIA
Wego, la aplicación de viajes número uno y el mercado de viajes más grande de Oriente Medio y Norte de África (MENA), se asoció con la Organización Nacional de Turismo de Grecia (GNTO) para mostrar los atractivos veraniegos de Grecia. La colaboración invita a los viajeros a sumergirse en los paisajes, la historia y gastronomía en sitios como Atenas, Mykonos, Santorini, Creta y Corfú, entre otros. **Staff**


Cortesía

CONSOLIDA PUESTO
Italia se posiciona como uno de los principales destinos a nivel mundial gracias a sus sitios icónicos, nutrida oferta turística y atractivos precios. De acuerdo a datos del reporte de Tendencias de Viaje 2024, el país está entre los más populares para viajeros, principalmente, de EU y Canadá. Y los destinos italianos que más destacan son Venecia, Florencia, Nápoles y Bari, entre otros. **Staff**


Cortesía

ESTÁ EN BOGA
Más de cuatro millones de personas visitaron República Dominicana en el primer cuatrimestre, una tendencia que, de mantenerse, podría significar la llegada de más de 11 millones en 2024, informó el Ministerio de Turismo. Autoridades precisaron que de enero a abril el país caribeño dio la bienvenida a cuatro millones 178 mil 683 visitantes. **Staff**

Cortesía

PROCURA LA SALUD INTEGRAL
Con el fin de mantener el bienestar en los viajes Aranwa Hotels lanza la "Jueves Wellness", iniciativa que invita al viajero a mantenerse en forma y cuidar de su salud mental y espiritual mientras realiza una travesía. Por ello, recomienda realizar una rutina de ejercicios, alimentarse de manera y conectar con la sabiduría ancestral de Perú. **Staff**



Cortesía

RECIBE RECONOCIMIENTO
Qatar Airways ha sido reconocida como la "Aerolínea del Año 2024", por AirlineRatings, sitio web especializado que califica productos y seguridad de las aerolíneas. La línea aérea qatarí se impuso a la ganadora del año pasado, Air New Zealand, así como a Korean Air, Cathay Pacific Airways y Emirates. **Staff**

RIQUEZA MARINA

TESOROS ACUÁTICOS


COZUMEL
Cortesía CPTQ Cozumel

Una fecha para reconocer la gran riqueza de los mares

REFORMA / STAFF

Cada 8 de junio se celebra el Día Mundial de los Océanos, por ello presentamos algunos de los parajes más atractivos del litoral mexicano, ideales para avistar fauna marina.

Al estar bañado por dos océanos (el Atlántico y el Pacífico) de los cinco que hay en el planeta (el Índico, el Ártico y el Antártico), nuestro País es uno de los más privilegiados; de acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, México cuenta con un litoral de 11 mil 122 kilómetros de extensión, sin considerar el territorio insular.

De norte a sur hay varios sitios para explorar. La Península de Baja California, por ejemplo, invita a adentrarse en el mar, pues se pueden avistar desde jureles, tortugas y mantarrayas hasta lobos marinos, ballenas y tiburones, especialmente de noviembre a abril. De hecho, el 80 por ciento de las especies que hay en México se encuentran en el Golfo de California, por lo que su avistamiento es más fácil que en cualquier otra región. En temporada, desde los puertos Chale, San Carlos o López Mateos se pueden avistar ballenas grises dentro de su santuario, y Cabo Pulmo es el rincón favorito de quienes desean sumergirse en las aguas del Mar de Cortés.


Siguiendo hacia el sur la línea del Pacífico, La Cruz de Huanacaxtle y San Blas (en Nayarit), Puerto Vallarta (Jalisco) y Huatulco (Oaxaca) son los puertos de embarque para encontrarse con morenas, peces vela, tiburones nodriza, delfines nariz de botella y, también durante la temporada, admirar ballenas grises y jorobadas.

Del lado del Golfo de México, en las costas veracruzanas, campechanas y yucatecas, el viajero encontrará atunes, pargos, meros, langostas, tortugas, delfines y caracoles, entre otras especies dignas de ser vistas.

Por otro lado, justo donde el Golfo de México se une con el Mar Caribe está Holbox, un paraíso que en verano es ideal para nadar con el tiburón ballena.

Este recuento no estaría completo sin hablar de Cozumel que posee un escenario submarino de ensueño, en el que destaca una espectacular barrera coralina y cientos de peces multicolores.


CABO PULMO
Cortesía Cabo Pulmo


Space Center Houston
Despega a
nuevas aventuras.
Houston
HolaHouston.com
#HoustonSabeMejor